

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ
**ПОНЕДЕЛЬНИК,
19 ноября**
**ВТОРНИК,
20 ноября**
**СРЕДА,
21 ноября**
**ЧЕТВЕРГ,
22 ноября**
**ПЯТНИЦА,
23 ноября**
**СУББОТА,
24 ноября**
**ВОСКРЕСЕНЬЕ,
25 ноября**
БТ**БТ****БТ****БТ****БТ****БТ****БТ**

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.25 Новости.
6.10, 7.10, 8.10 Доброе утро, Беларусь!
9.10 «Страсти».
10.30 Телебарометр.
11.00 «Человек моря».
12.15 Праздник «Дожинки» в Кировском районе.
12.40 «Жизнь, собранная из мгновений». Док.фильм.
13.05 «Тени исчезают в полночь». Док.фильм.
14.10 Док.сериал «Сокровища мировой культуры».
15.15 «Юлии Леско».
16.45 Сериал «Лягов измерение».
17.10 «Страсти».
18.20 Зона Икс.
18.30 «Москва - Минск».
18.45 «Вечный». Худ.фильм.
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.40 «Человек моря».
22.30 Спорт-кульбер.
22.40 «Четыре танкиста и собака». Худ.фильм.
23.50 Ток-шоу «Дела житейские».
0.15 Кохейк. «Керамин-Минск» — «Гомель».

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.35 Новости.
6.10, 7.10, 8.10 Доброе утро, Беларусь!
9.15 «Страсти».
11.00 «Человек моря».
12.15 Добрый день, Беларусь!
13.00 «Угрюм-река». Худ.фильм.
14.30 Время местное.
14.25 «Киношоу» — 10 лет.
15.15 «Данны, расскажи мне историю». Док.сериал.
15.25 Мультисериял.
15.40 «Маленькие Эйнштейны».
16.10 «Пять чудес».
16.20 «5 x 5».
17.00 «Страсти».
18.20 Зона Икс.
18.30 Соэзное вече.
18.50 Драма «Винсент, Франсуа, Поль и др.».
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.40 «Человек моря».
22.30 Спорт-кульбер.
22.40 «Четыре танкиста и собака». Худ.фильм.
23.50 Криминальное досье.
0.15 «Встреча в Троицком».

ОРТ

**Абантент N 13**

Ала. 43 гады. Рост — 164 см. Вага — 68 кг. Дасе дзетает. Жадаю пазнамёта для сур ёзных адносінаў з прыстонным, працаюбівым, не злойкувающим спартнога мужчынам, пажадана вяскоўцам і пажадана згодным на пераезд. Узрост — да 60 год.

Адрес у рэдакцыі.**Абантент N 14**

Вячаслав. 53 гады. Рост — 172 см, вага — 70 кг. Сціплы, воікава прыемны, без шкодных звычак. Для стварэння сям'і пазнамёта для з прыстонным жанчынай да 50 год, згодной на пераезд. Адажу толькі на ліст з фотакарткай (вярну).

Адрес у рэдакцыі.**Абантент N 15**

Іван. 51 год. Рост — 178 см, вага — 90 кг. Праблемы са здароўем без вонкавых прыкмет. Хацеў бы сустэрэц аздынокую жанчыну са спакойным характерам і хлыплющай, можна з вёскі. Знешнія данныя асаблівага значэння ня маюць.

(Мінск). Больш падрабязны адрас у рэдакцыі.

Абантент N 16

Ала. 51 год. Рост 160 см, вага — 70 кг. Простая, жыццёрадасная, працаюбівая, акуратная, адукатыя сядранна спецыяльная. Ёсьць сваяхата.

Пазнамёта з прыстонным чалавекам ва ўзросце 50-62 гады для стварэння сям'і. Згодна на пераезд.

Адрес у рэдакцыі.**Абантент N 17**

Базиль. Да кончыка пазногця Беларус. 68 год, спартынная фігура. Усе дзецы жывуць асобнымі сем'ямі. Далёка.

Шукаю прыстонную прыгожую жанчыну, маладэйшую за мяне год на 10-15, стройную, якая носіць біосталтар трэцяга памеру, умее смачна гатаваць, акуратна і добра любіць і ўмее «гтат». Каб п'янечы ад кахання. На пераезд згодны, кагдай ўмовы ў прыгажуні лепшыя за мae ў доме. Чакаю ліста з фотакарткай (вярну).

Адрес у рэдакцыі.**Абантент N 18**

Аляксандар. 37 год, халасцяк, маю дом на вёсцы і прысадзібную нядрэнную гаспадарку, падрабязнисці пры перапісі. Хацу пазнамёта з прыгожай дзяўчынай ці жанчынай ад 35 да 45 год, без дзецы.

Адрес у рэдакцыі.

P.S. Для атрымання адраса абантента высыльце канверт са сваім адрасам.

Што ў імені тваім?**Вера**

Дзевалітава і мотанакіраваная жанчына, нязгодная на рап з мілым у будане. Мужа выбрае сярод мужчын больш старэйшага ўзросту. Часціц за ўсё мае адзінага дзіцяці, але аддае яму ўсю сябе. Клапатліва адносіцца да мужа, умее смачна гатаваша. Шчаслів шлюб у ёе адбудзеца з Аляксандрам, Вадзімам, Ягорам, Яўгенам, Захарам, Міхайлам, Паулам, Якавам. Ад шлюбу з Анатолем, Вячаславам, Владзіславам, Алегам і Піліпам лепш устрыймаца.

Вераніка

Надзвычай улюбівава і карыстаецца ў мужчын вялікім поспехам, але пачуці ўсе неястальна. У сімейным жыцці імкніца верхаводзіць. Выдатная маці сямейства і захавальніца хатнія ачага. Найбольш верагодныя удалы шлюбы з Аляксандрам, Барысам, Уладзімірам, Ігарам, Леанідам, Пятром, Станіславам. Мала падхыдзяць Віктар, Віталь, Канстанцін, Мікола, Сямён, Уладзісліў, Эдуард.

**Куток гаспадыні****Капуста заварная (закуска)**

1 кг капусты, 1 л вады, 25-30 г соли, кмін, аніс, мята.

Качан капусты зачысціць, разрезаць на 4 часткі, скласці ў посуд, які не акіслеца. Дадаць аніс, кмін і мяту, запіц кількім рассолам і дадаць астынчыць у ім. Затым дадаць скарынку чэрствага хлеба і аставіць для закваскі на 3-4 дні ў ўцёлкі месцы. Закашаную капусту высыпніць з рассолу. Пры падачы дадаць алей. Можна дадаць 150 г бурака. Капуста ад гэтага будзе смачнай і прыгажай на выгляд. Карысная тым, у каго «скуча» цік ці ўжо гіпертэнсія.

Маса з морквы да бутэрбродаў

100 г морквы, 50 г сельдзэрэю, 50 г храну, 2 ст. ліжкі дробна на-крышанага грэцкага арэха, 1 ст. ліжкі кароўскага масла.

Перамяшчаць і намазаць тонкім пластам на скрылек хлеба. Вось і бутэрброд.

Бурачнік з сырога бурака

4 буракі, 2 свежыя гуркі, 2 яйкі, 2 шклянкі кефіру (сыракеаши), 1/2 шклянкі смятаны, 1 ст. ліжкі цукру, 2 шклянкі бурачнага на-стула, лімонная кіслата, соль.

Два буракі аблупіць, нацерці на дробнай драчы, запіц з шклянкі гарачай варанай вады, дадаць лімонную кіслату, давесці да кілення (але не кіліцці), змяніць з агню, настойваце 30 хвілін, працаціц. Буракі, што засталіся, аблупіць, нацерці на дробнай драчы. Яйкі, звараныя ўкротую, і ачышчаныя гуркі дробна нашынкаўца, злучыць з буракамі, кефірам, смятанай, соллю, цукрам, бурачным настоем, перамяшчаць. Падаваць у халодным выглядзе.

Кісель з гарбуза

3 шклянкі гарбузовага соку, 2 ст. ліжкі цукру, 1 ст. ліжкі круж-най нервовай сістэмы.

Зараз лекі ад гэтай немачы вельмі дарагі, ды і не заўсёды ёсьць у аптаках, а прыступ радыкуліту траца здымка не марудзяцца, каб надогу не «выйсці са строю». Як толькі вас «прысыніц» радыкуліт, даставайце са сваім хворым кіслату, настройце на драчы і разам з сокам нахлапдзіце на кроаве месца і прыбінуйце, ці агарніце чистай ачукай. Капі адчуеце, што насыцерна пяча, можна нацёрты хрен змяніць з невялікай колькасцю смятаны.

Гарбата з чорнай парэчкай

Змяніца: 1 л халоднай моцнай гарбаты, 2 шклянкі зачэрттай з цукрам чорнай парэчкі, працаціц, адцісніць сок з масы, што засталася і ўліць у працэзджаную гарбату. У кубкі даць па некалькі кавалакі леду.

Добры напой «пасля ўчарашнія».

"БЕЛАРУСКІ ЎСХОД"**Гаючая флора****Талакнянка (мучанік)**

Настой і адвар травы выкарыстоўваецца як мачагоннае пры аліментарных і сардзчных аефіках, пры захвораннях мочавыводзячых шляхоў і мачавога пузы, для лячэння хранічнага нефриту, нефрозу, уретрыту, цыстыту, піеліту, піелатыту, мочакаменай хваробы.

Лячэнно этай раслінай лёгка паддаюцца парушэнні абліментаў, сардзчнае недастатковасць. Аднаўляеца сон, змянішаць болі пры сустаўным разуміціці і падагру.

Знахары нарыхтоўваюць талакнянку ў два тэрміны: першы цік цівеннем і дыкія падагры яго і восенню ад пачатку пасляпяняння пладоў і да першага снегу. Зрэзаныя галінкі звязваюць у маленкія пучкі і сушаць, развесішь іх пад столлю ў добра праветрываюцымі памішкані.

Пасля сушкі лісці і палаці захоўваюць асона. Заварваюць пароўні тых і другіх. Захоўваць можна 5 гадоў.

Рэцепт: столовую ліжкі травы заварыць 1,5 шклянкай вару, пакадана ў тэрмасі. Піць па 1/3 шклянкі 4-5 разоў.

3 народнага лячэбніка**Знахарскі сродак ад хваробы нырак, страўніка і малакроўя, паусядзенні напой для здароўя ва многіх сеч'ях**

Сотні, можа, і тысіцы сібірскіх знахараў заўсёдырай пайлівіні аздаваюць сябе на шыпшыны для здароўя і дойгіх год жыцця, а часта ў мэтах засцяроягі ад хвароб. Гэты напой вельмі бағаты на вітамін C.

Дава чайнай ліжкі (з берхам) сушанай шыпшыны паклапсі ў шклянку вару. Варта заварыць шыпшыну як гарбату і піць тро разы ў дзень пасля яды.

Многія кажуць: «Калі хочаць быць здаровым, пейце настойку шыпшыны». Многія знахары рагаць шыпшыну як сродак супраць малакроўя, цынгі і для лепшага аблімента.

Народныя замовы**Замова краснай дзявіцы ад немачы палюбоўнага малайца**

Іду я, дзявіца (такая-сь) з варот у чыстае поле, у акіян-мора, станаўлюся я, дзявіца (такая-сь) на белай плянечкі, замаўлюю сваё палюбоўнага малайца (такога-сь) ад элых немачы з прынэмамі, паунемамі. Вэ, элых немачы, не слабце раба (такого-сь). Адсылаю я вас у акіян-мора, у бездзін пікальні, у каты кіучыя, у жар палючи, у серу гарачау па сέння, па гэтую гадзіну, па мэе моцнае слова. А быў бы мой палюбіўнік моладзец бел і хараш, а мілей бы яго не было ва ўсім свеце, а прыветней бы яго не было і ў цераме княжым, а зачалучней бы яго не было ва ўсіх аколіцах, а кахаў бы ён мяне ад роду да веку, па ўсё маё жыццё.

Армейскія анекдоты

Заняткі па артпайдытуюць. Афіцэр тлумачыць, што снарад ліжкіць па круты дуз.

— А капі пушку на бок паклапсі, снайдзяліяць за вугал? — пытае наўбранец.

Падумайшы, афіцэр адказвае:

— Вядомая справа, паліяць. Але наш салдат з-за вугла страліць не будзе!

Дзяжурны пытае ў днівальнаага на аўтапарку:

— Якя машина выйшла?

— Зялёная, — адказвае днівальны.

— Я не пра тое, нумар які!

— А нумар белы.

“Беларускі Ўсход”

Грамадска-палітычная і літаратурна-мастацкая газета.

На беларускай і рускай мовах.

Заснавальнік — рэдактар газеты «Беларускі Ўсход».

Галоўны рэдактар Васіль ДАЎГАЛЕЎ

Адрас: в.Маркаўка, Хоцімскі р-н,

Маріліўская вёбл., 213670.

Тэлефон галоўнага рэдактара 22-9-89

Рэгістрацыйны N 141

Падпісны індэкс — 64098

Пункт гледжання аўтара надрукаваных матэрыялаў можа не супадаць з пазіцыяй рэдакцыі.

За даставернасць фактаву, падзеяў, прозвішчаў і іншай інформаціі адказваюць аўтары апублікаваных матэрыялаў.

Газета падлісаная да друку

ў 16 гадзін 14 лістапада 2001 г.

Надрукавана ў Маріліўскай абласнай друкарні,

вул. Першамайская, 70.

Наклад 1420 ас. Аб'ём 1 друк. аркуш. Заказ № 41.