

Народная Воля

СТАТИСТИКА

У Беларусі пражываюць **9.413.446** чалавек

Такі вýнік засведчыў нядаўні перапіс насельніцтва. У параўнанні з ранейшымі ўліковымі звесткамі колькасць насельніцтва скарацілася на 41 тысячу чалавек.



АКТУАЛЬНО!

Александр ТУРЧИН:

Фермерские хозяйства могут стать одной из точек роста экономики Минской области

областной ассоциации крестьянских (фермерских) хозяйств **Николай Силин** считает, что объемы доходов сельского предпринимательства можно увеличить в два-три раза, но важно решить проблему выделения земли, а также обеспечить шаговую доступность точек сбыта фермерской продукции: «Пока мы производим 41 процент картофеля в Минской области и 63 процента овощей. Надо развивать эти направления и увеличивать показатели. Для этого есть потенциал».

Такое мнение высказал председатель Минобрисполкома **Александр Турчин** во время заседания по вопросу развития фермерских большинство специализируется на продукции растениеводства. Тема органического земледелия имеет большой потенциал для развития

хозяйств области.

По его словам, сельское хозяйство Минской области производит четверть продукции в Беларуси. Многие тысячи работников центрального региона трудятся в сфере

этого вида производства в Минской области», – озвучил свою позицию руководитель облисполкома.

С позицией губернатора солидарен глава крестьянского хозяйства из Молодечненского

агропромышленного комплекса. «Мы уверены, что сельское предпринимательство способствует развитию сельских территорий, повышению доходов населения, увеличению налоговых поступлений и решает проблемы занятости. В Минской области развитие фермерства имеет однородную структуру производства:

Председатель Минской

ДЭМАКРАТЫЯ ПА-БЕЛАРУСКУ

Вячаславу Січыку зноў прысудзілі суткі

Суддзя суда Партызанскага раёна Мінска Наталля Дзядкова 20 лютага прысудзіла лідару Руху салідарнасці «Разам» Вячаславу Сіўчыку новыя 15 сутак арышту. Актывіста прызналі вінаватым ва ўдзеле ў снежаньскай акцыі пратэсту супраць паглыбленай інтэграцыі.

Гэта трэція па ліку 15 сутай якія выносиць суд Партызанскае раёна ў дачыненні да Сіўчыка. Да гэтага суддзя Анатолій Барысёнак вынес рашэнні па яго дзвюх справах - па 15 сутай за ўдзел у акцыях 8 і 20 снежня. Яшчэ дзве адміністрацыйныя справы за парушэнні заканадаўства аб масавых мерах прыемствах супраць лідара Руху салідарнасці «Разам» былі спынены.

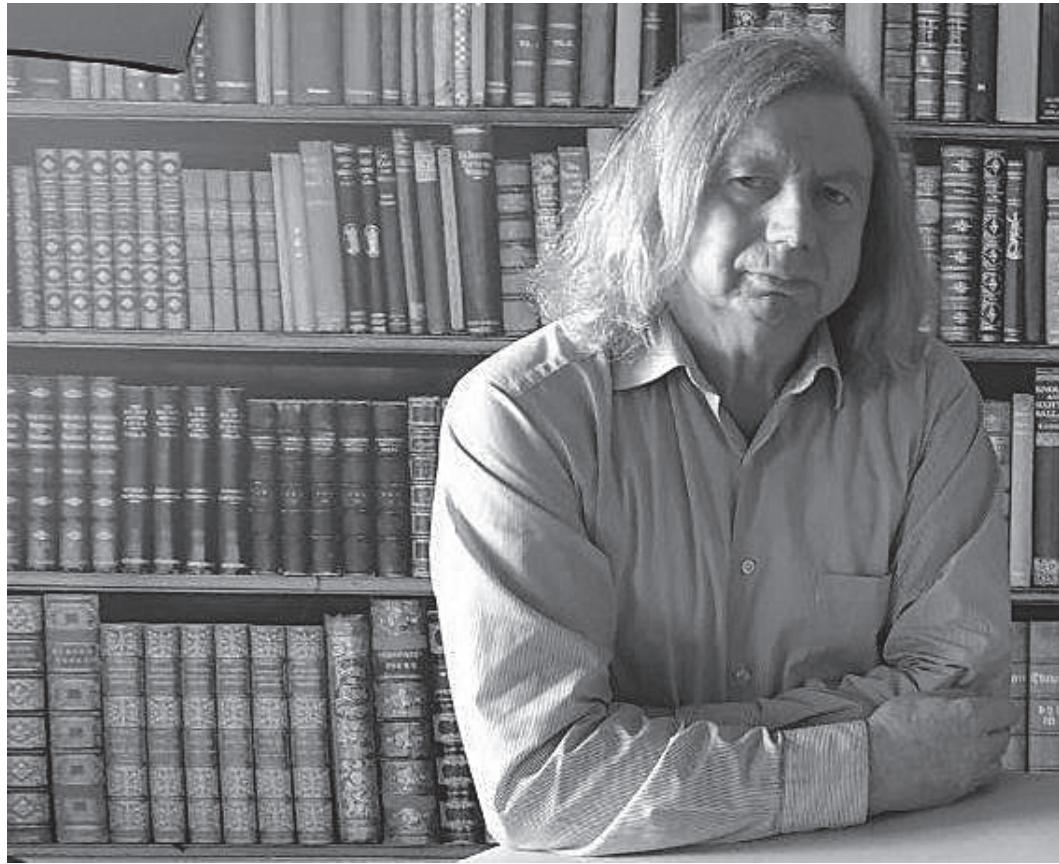


З ПЕРШЫХ ВУСНАЎ

МЫСЛИ ВСЛУХ

Уладзімір УСЕНЯ: «ЯНЫ БЫЩЦАМ З ІНШАЙ ПЛАНЕТЫ...»

Бізнесмен з Фаніпала, які збіраюся стаць адзінам кандыдатам ад апазыції, распавёў «Народнай Волі» пра тое, чаму перадумалі удзельнічаць у праймерыз, пра свой бізнес, палітыку і пераслед.



За два дні да заканчэння прыёму заявак на ўдзел у праймерыз нечакана пра жаданне далучыца да працэдуры абрання адзінага кандыдата ад апазыціі замест фаніпальскі прадпрымальнік Уладзімір УСЕНЯ (на фота). Праўда, у рэшце рэшт заяўку ён не падаў...

— Тое, што я знянацу вырашыў удзельнічаць у праймерыз, але я не можа сказаць, што я знянацу, і для мяне было ў пэўным сэнсе нечаканаццо, — кажа Уладзімір Адамавіч. — Я сачыў за тым, як наша апазыція збіраеца вылучаць адзінага, пачытаў праграмы кандыдатаў і зразумеў, што гэтыя людзі быццама бы з іншай планеты. Яны ж не ведаюць сапраўднага жыцця і элементарных законуў палітыкі!

А ВЫ ВЕДАЕЦЕ?

— Я вырашыў дапамагчы нашай апазыціі. Праз сваё вылучэнне хоць кіху хацей яе разварушыць, але ўбачыў, што там ніячага варушыць. У прадзэнтах з гэтых людзей нікога не будзе і блізка, а некаторых я не пастаўіў бы нават старшынай сельсавета.

Дарчы, сам я палітыку ведаю даволі нядэрніна, хайца з 1989 года працую ў бізнесе.

— Дык чаму не падаі заяўку на ўдзел у праймерыз? Не сабрал 200 подпісіў?

— Адзін з арганізатораў праймерыз — старшыня БСДП (Грамада) Iгар Барысаў — даў мне ўсю неабходную інфармацыю пра праймерызу абрання. І, калі я разбраўся ў гэтай справе.

— Атрымліваеца, што не дасягнуў свай мэт?

— Не дасягнуў, але хачу сказаць нашым апазыційным палітыкам: хлопцы, вы не тым займаецес! Звяртайцесь да людзей з тым, што іх сеняя найперш хвалюе. Я разумею, што аборты — гэта таксама праблема, але, думаеце, сеняя ў людзей перш за ўсё галава пра аборты бацькі?

— Чым займаеца ваша кампанія?

— Бізнес я пачаў больш за 30 годоў таму, калі стварыў калектыв. За 240 рублёў купіў бартаву УАЗ, які стаяў пад плотам. Акрамя гэтага ўзў аренду бульдозер і начаў будаваць дарогі. З часам ужо было 15 адзінак тэхнікі, фрма значна пашыралася. Але праз два гады на мяне «наехалі» сілавікі і канцэрнавыя органы і, калі кората, то загубілі гэты бізнес.

Затым перайшоў на аптовы гандаль акумулятарамі, дрэваапрацоўкай, займаўся. Пазней стварыў фірму, якая ўжо калі 20 годоў аківае інжынерна-тэхнічную паслугу ў будаўніцтве. Аб'екты ў мяне паўстаюць.

— Я так понімаю, што вы намекаеце на історию с власнікамі торговага дома «Ждановичі», у якіх савецкіх судовых конфлікт по поводу выделення землі?

— Наверное, надо было ўзяць паслугі юристаў. Але, пачаўся, калі пабачыў, якія насымарэць працэдура абрання адзінага, то махнуў рукой... Но народ і блізка не ўдзельнічае ў гэтай справе.

Алесь СВЯТЛАНЧІК.

СИТУАЦІЯ

Райвыканкам заплаціць за непрыгоднага да службы прызыўніка

У дасудовым пасяджэнні Гродзенскага эканамічнага суда разглядаўся незвычайнік выпадак. Галоўны ваенны клінічны медыцынскі цэнтр Узброенных сіл Беларусі патрабаваў ад Смаргонскага райвыканкама больш за тысічу рублёў кампенсацыі за паўторнае медыцынскае абследаванне прызыўніка, які, ужо будучы прызваным у войска, аказаўся непрыгодным да службы ў мірны час.

Згодна з матэрыяламі справы, у Смаргонскім раёне прызвалі на службу 20-гадовага хлопца, які ўжо ад пачатку падаў скардзіцца на стан здароўя. Яго накіравалі ў вайсковы медыцынскі цэнтр для

паўторнага абследавання. Там ён знаходзіўся 10 дзён, і мэдкі выявілі, што паслене здароўя ён не прыгодны да войсковой службы ў мірны час. Хлопца камісалаваў з войска праз два месцы пасля прызыва.

У выніку разбіральства было ўстаноўлена, што падчас абследавання і Смаргонская раённая, а пазней і абласцная медыцынскі камісія павярхуна выявілі медыцынскую дакументацыю і недадзенілі звесткі аб стане здароўя хлопца.

Галоўны вайсковы

клінічны медыцынскі цэнтр Узброенных сіл Беларусі выставіў іск да Смаргонскага

райвыканкама ў 1066,43

Аляксей МІХАЛЕУ.

Владимір ДЕЛЕНДІК:

«...Но силовики мне тогда мягко указали: мол, не лезь на это поле, потому что пойдешь в каталажку»

В сентябре минувшага года, как раз накануне парламентских выборов, основатель компании «Дарида» Владимир Делендик рассказал «Народной Воле», что уже три года ведет переписку с чиновниками по поводу выделения ему двух гектаров земли, заросшей бурьяном.

«Хочу построить производство и увеличить мощности, — говорил бизнесмен. — И толку нет! Никто не хочет решать этот вопрос. И нет у нас законодательной базы соответствующей. Кому-то под коттеджи землю запросто дают (и это, кстати, тоже надо — нужно, чтобы было где жить!), но чтобы под производство с таким трудом вопрос решался!.. Для меня это просто удивительно... Наверное, нужно садиться писать письмо президенту...»

Как стало известно «Народной Воле», на прошлой неделе вопрос о выделении земли решил положительно.

— Огромное спасибо «Народной Воле», которая подняла этот вопрос, и властям, губернатору Минской области Александру Турчину за содействие — землю мне выделили! — рассказывает Владимир Викторович.

— Почему так долго решался вопрос? Дело в том, что самый верх представляли информацию о том, что земля, которую я просил, имеет сельскохозяйственное значение. И президент сомневался — отдавать или нет. Александр Турчин сам лично выехал на место, исследовал, что к чему. И вопрос решился очень быстро.

— А что там будет? Новый завод планируете построить?

— Да, производство. Я же производственник, экспортёров воду буду, есть у меня задумки и по поводу создания новых продуктов, но пока не готов обсуждать их публично. Будем работать по импротзамещению.

— Владимир Викторович, как вы относитесь к так называемому сахарному делу? Может, были знакомы с директрами некоторых сахарных заводов? Одни сегодня их защищают, другие говорят, что так им и надо...

— На мой взгляд, правильно ставить задачу: никому не отдавать сельскохозяйственные земли. Но конкретно этот участок никто не использовал, там 20 лет никто ничего не делал, кустарники росли, хотели одно время этот участок даже под коттеджи использовать. Но побоялись.

Потом новый председатель Миноблисполкома приехал, сфотографировал, все обяснил и показал президенту, и тот подписал бумаги.

— Я прямо спрошу: а не боитесь, что в один прекрасный момент у вас отберут не только эту землю, но и завод национализируют? Уже ведь было немало подобных историй. Как говорится, «минин нас пуще всех печалей и барских гнев, и барская любовь»...

— Получается, сегодня любого директора запросто можно купить?

— Непростой, конечно, вопрос...

Директора должны быть хорошими менеджерами. Если они не будут продавать свою продукцию — ничего не будет. Они должны видеть перспективу предприятия, а некоторые поставлены в такие условия, что не знают, что с заводом делать!

Безусловно, нужно сбивать сроки за превышение должностных полномочий. У нас на наркотики не дают таких сроков, как за экономические преступления!

Я получил землю законным путем, можно сказать, я ее выстрадал! Писал письма чиновникам с обоснованиями, бизнес-планами. Я завалил обращениями все инстанции! А потом дал интервью вашей газете, его прочитал президент — и вот

решает. Чуть дешевле прошло — получил скрип, поэтому пусть лучше все гниет. Это неправильная логика. Поэтому я и говорю о либерализации уголовного законодательства. Конечно, если директор ворует, его надо в тюрьму отправлять. Но не

должен гендиректор бояться

превысить свои полномочия!

Он должен быть хозяином на предприятии.

Хочется, чтобы власть поняла этот момент. А то у нас на самом деле скоро не останется тех, кто не привлекался к ответственности — административной или уголовной. Прямо какая-то криминальная страна получится!

Безусловно, нужно сбивать сроки за превышение должностных полномочий. У нас на наркотики не дают таких сроков, как за экономические преступления!

А еще у меня сердце болит за независимость Беларусь. Я повторял и буду повторять: не нужно нам объединяться с Россией! Да, будем покупать нефть по мировым ценам, может, чуть беднее станем, но выживем!

Это не тот случай, когда мы должны торговаться свободой и независимостью.

Я вообще хотел бы через

«Народную Волю» обратиться к Чрезвычайному и Полномочному Послу России в Беларусь и к президенту России: не мучайте Беларусь, дайте возможность нам спокойно жить в составе России, вот и все.

И правительству сегодня

нужно очень откровенно на эти темы говорить с народом. Мы не колония России — это должно звучать на всех уровнях!

Считаю, сегодня всем

нужно объединиться в

этом вопросе и поддержать

Лукашенко в борьбе за независимость.

Я действительно считаю,

что сейчас такой момент,

когда вся оппозиция,

народ должны поддержать

Лукашенко и на него сейчас идет колоссальное давление!

И, кстати, любой другой

президент,

который придет

после Лукашенко, все равно или поздно будет плохим.

Пусть не сразу, но все

равно ведь начнут клеймить!

— А мне кажется, люди

уже просто устали от

Лукашенко. И хочется сменить декорации. Это как в квартире — вроде бы все хорошо, но в один прекрасный момент хочется обновить интерьер и перекрасить стены в другой цвет.

— Может, и устали. Но в

нынешнее время точно не

стоит менять коня на пере-

праве...

Марина КОКТЫШ.



Мы пережили войну, в которой погиб каждый третий белорус, чернобыльскую трагедию, последствия которой ощущаются до сих пор. Белорусы много страдали. Но мы гордая нация. Не надо вытирать о нас ноги.

Если можете — поддержите, но не надо специально обваливать нашу экономику, душить нас в своих объятиях. Мы не хотим жить в составе России, вот и все.

И правительству сегодня

нужно очень откровенно на эти темы говорить с народом. Мы не колония России — это должно звучать на всех уровнях!

Считаю, сегодня всем

нужно объединиться в

этом вопросе и поддержать

Лукашенко в борьбе за независимость.

Я вообще хотел бы через

«Народную Волю» обратиться к Чрезвычайному и Полномочному Послу России в Беларусь и к президенту России: не мучайте Беларусь, дайте возможность нам спокойно жить!

Михаил КАРНЕВІЧ.

На здымку: падчас напісання беларускай дыктоўкі ў Слоніме.



Беларускую дыктоўку прысвяцілі 500-годдзю Жыровіцкага манастыра

У Слоніме напісалі дыктоўку, прысвечан



100 РАДКОУ
Міхася
СКОБЛЫ

Гастролёр, кантужаны бутэлькай

Сайт і старонкі ў сацсетках Віктара Каліна нагадваюць франтавыя зводкі Савінфармбюро: дэсцы іму ўдалося працацца, дэсцы давялося адступіць, а дэсцы зачэваць кантузію пасля ўдару бутэлькай па галаве – за абарону Сталіна. Такое ўражанне, што скандальна вядомы спявак без выступленняў на беларускіх рапіэратах праства памрэ з голаду, іншай яго аязкі нахрап і не растумачыў. Адпрычылі «народнага исполнителя душевных песен» (так на афішах) у Рачыцы – ён ездзіў ў Барысаў, занялі кругавую абарону Докшыцы – ён кіруецца ў Салігорск, паказалі на дзвёры ў Мазыр, Глыбокі і Паставах – ён штурмует дамы культуры ў Пружанах і Слоніме.

Спевак не бінятэйцы, што ў тых жа Докшыцах супраць яго канцэрта падпісалісь ажно 660 чалавек (амаль кожны дзясятка жыхар), што не прадаўся ніводзін (!) квіток – ён перакананы па ўласнай запатрабаванасці і ў любы момант готовы заткнуць пот сваім незыбліцам.

Скажам, грамадская актыўістка Таццяна Севярынец патлумачыла віцебскім уладам, што з сябе ўёўле артыст Каліна, і тут жа праз «Фэйсбук» атрымала ад таго надзвычай артыстычны адказ: «Тэта, тебе на погот пора. Закрой свою пасть...» (далей – непрыстойныя слова). Гастролі ў Віцебску адмінілі, гастролера, матчыма, чакае судове разбіралыцця за абразу, але ў добрай краіне Беларусі яшчэ 117 гарадоў, ёсць дзе паказаць сябе.

І Віктар Каліна паказвае. То выйде на публіку с цыянам так званай «Данецкай народнай рэспублікі». То зблантэсіцца с цыянам што-небудзі нікапіт: «Беларусь – частка рускага міра». То заспівае найдушэшнейшую песню ўласнага вырабу пра нескаронага візія мінскай «валадаркі»: «По фігу мне все, / траква / зашибись. / Знаешь, мусорок, / лучше застrelись...» А пасля траўкі (той, што кураць) народны выканца з крымнашным мінультам (быў асуджаны на пяць з палавій гадоў за буйное жульніцтва) можа лёгкай перайсці да сваёй галоўной тэмзы і з настойлівасцю сапсанавай кружэлкі загалоўка ў мікрофон: «Мы рускіе, мы рускіе, мы рускіе / – такім нас і надо принимати! / Мы рускіе, мы рускіе, мы рускіе, / мы рускіе – о чём еще мечтать?»

Праслушаў я гэты «другі гімн Расіі» (вызначэнне жанру – Калінава) і адразу ўспомніў атавадзінні Максіма Гаэрэцкага «Рускі», герой якога, хворы салдат з-пад Магілёва, кідаўся на шпітальнай ложкі і таксама кіраўчы: «Я рускі! Я рускі!» А доктар падыходзіў і супаківаў: «Ну-ну-ну, эта не столь важна».

Наўгад ці Віктар Каліна чытаў Гаэрэцкага, але сімптомы ў абодвух выпадках падобныя. І калі кантужанаму салдату месца ў шпіталі, то дзе месца стукнанія бутэлькай па галаве спеваку? На сцене? Ці таксама падлягыца ніяк не зашкодзі?

А яшчэ Віктар Каліна – вялікі прыхільнік «Данецкай і Луганскай рэспублік», часта ездзіць туды з канцэртамі. Матарола і Захарчанка для яго – героі, іхнія памяці ён прысыячыа працуўныя песні. Узяўшы ў руки гітару, спявак бяспашна ідзе ў перадавыя акопы, какі падражнік украінскіх вайсковай «укропі» і «бандэрлогі» у разуменні Калінава спецыяльна напісаным угонар данібаскіх апальчынцаў хітом: «Мы защитники новой России, / добровольцы, оплот ополченья...»

Вярнуўшыся з Данібаса, спявак ездзе аблакатанымі маршрутамі па беларускіх гарадах і абуреаца, чаму яго зноў не пускаюць у дамы культуры. А калі гастролёру паказваюць здымкі, на якіх ён з калашнікамі у руках на фоне сцяна ДНР, ён робіць наўнікінную вочы: маўляў, гэта муляж. І дадае з усмешкай: «Дакажыце, што я ваяваў у ДНР, забіваў людзей адразу ім вушы».

Вось так – пабыў у вадзе і не мокры нідзе.

Пакрыўджаны ў раіцэнтрах Каліна скардзіцца прэзідэнтам Беларусі і Расіі, піца ім даўжэйшыя падхалімскія лісты. Скажам, пасланне Пуціну ён заканчвае такім дыфірамбам: «Вы – лучшее, что Бог дал россиянам». І тут жа ляпае, як пасталом па вадзе, не разумеючи, што выкryвае таго ж Пуціна: «Без поддержки России ДНР за неделю стерли бы с лица земли».

А і напраўду – грэх не схаваеш у межах, а дурнота вылезе і з балота.

Жыхар Смаленскай вобласці Віктар Каліна мае на ўходзе ад сваёй «Калінавай даліны» (так завуцца яго колькігетараў) ўладанні з азэрмім) неабязякі песьнірык, дзе туўрэмы шансон упрыкісну з хваласпевамі «Наваросія» пайшоў бы «на ўрэ». Але спявак чамусыць ездзіць і ездзе ў Беларусь, ствараючы праблемы і дырэктарам дамоў культуры, і мясцовым чыноўнікам, і грамадскім актыўістам, якія не стамляюцца насыці пратэстнай петыцыяй ў выканкамі. А там, скажам шчыры, аматары Моцартга сустракаюцца рэдка, часцей такі, для якіх і Паліграф Паліграфавіч Шарыкаў з балалікай – з'ява культуры.

Увогуле, словам «культура» можна круціць, як захочацца. Гэта можа быць і сузальні культа ура, асабліва відавочны ў маі, калі адзначаецца Дзень перамогі. А прамоўце гэтыя слова ў памяшаньшы-ласкальной форме, і атрымаша культурку, яскравай ілюстрацыяй да якой можа паслужыць абураны урка з «валадаркі», якую Віктар Каліна знаходзіўся з балалікай – з'ява культуры.

Чамусыць так прымітывную «культуру» можна круціць, як захочацца. Гэта можа быць і сузальні культа ура, асабліва відавочны ў маі, калі адзначаецца Дзень перамогі. А прамоўце гэтыя слова ў памяшаньшы-ласкальной форме, і атрымаша культурку, яскравай ілюстрацыяй да якой можа паслужыць абураны урка з «валадаркі» – заўжды зялёнэа свято.

І езде на Беларусі назойлівы, як асення муха, гастролёр, і се свае песьні-басы, заразіўшыся ад якіх беларуская глыбінка хутка закрычыць, як той няшчасны герой Максіма Гаэрэцкага: «Мы рускі! Мы рускі! Мы рускі!»

І тады позна будзе адбіраць гастрольку...

ЗАКУЛИСЬЕ Александр ПЕТРОВИЧ: «Валерий Гергиев не подавал заявку на наш конкурс...»

Генеральный директор Национального академического Большого театра оперы и балета рассказал «Народной Воле», как ищет кандидатов на должность главного режиссера, главного дирижера и главного художника, которые сегодня вакантны.

– Александр Евгеньевич, а правда, что концепция конкурса на замещение вакантной должности главного дирижера изменилась? Ходят слухи, что конкурс уже отменили...

– Концепция не изменилась, конкурс не закрыт, но как бы и не открыт до конца. Мы просмотрели все заявки. Но вот скажите: как провести конкурс на замещение вакансии главного дирижера? Через роиль? Наверное, на дирижера нужно смотреть во время спектакля. Но если конкурс проводить через спектакль, то он затянется не на одно полугодие...

Я считаю, каждый из тех, кто претендует на должность главного дирижера, может либо поставить в узел спектакль, либо дирижировать. С теми, кто подал заявки на конкурс, мы уже провели переговоры и предложили им поучаствовать в первую очередь в конкретной работе.

– Все согласились?

– Наші – да. А с иностранными гражданами мы пока этот разговор не вели. Но я знаю, что некоторые из тех, кто подавал заявку на конкурс, уже ушли из театров, сменили сферу деятельности, некоторые имеют свои собственные коллективы. Поэтому будут ли они дальше участвовать в нашем конкурсе – не известно.

– Сколько человек претендуют на должность главного дирижера Большого театра?

– Больше сорока.

– Граждане каких стран?

– Из иностранных – в основном Россия. Остальные – наши.

– Есть, может быть, какие-то громкие имена?

– Громкие имена? Валерий Гергиев не подавал заявку на наш конкурс, это я точно могу сказать.

А что касается других персон, то в каждом театре есть свой главный дирижер. А громкое у него имя или нет... У кого-то есть удачные постановки, у кого-то – удачные проекты. Трудно судить...

Для меня почти все имена известны, потому что я в музыкальной сфере работаю не первый год.

– Театр почти год работает без главного дирижера, и ничего вроде бы не развалилось. Может, он и не нужен вовсе?

– С дирижером – это, пожалуй, самый сложный вопрос...

– А как вы планируете определиться с главным режиссером? Тоже конкурс объявлять?

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема.

Дирижер проще найти, чем хороший режиссер. Если кто из наших дирижеров проявит инициативу, хватит, будет готов взглянуть на плату. Сего дня нет дирижера, который бы хотел работать только с приглашенными мастерами. Чтобы была разная концепция.

– Неплохой подход.

– Но я, например, заинтересован, чтобы в театре был главный дирижер. Потому что он отвечает не только за сцену. Главный дирижер – лицо театра, это и сценография, и рекламная продукция, и проведение театральных выставок. Это вся художественная концепция работы театра, а не только оформление спектаклей.

Одним словом, мы находимся в активном поиске.

– А как вы планируете определиться с главным режиссером?

– Тоже конкурс объявлять?

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

Дирижер проще найти, чем хороший режиссер. Если кто из наших дирижеров проявит инициативу, хватит, будет готов взглянуть на плату. Сего дня нет дирижера, который бы хотел работать только с приглашенными мастерами. Чтобы была разная концепция.

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссером – это, пожалуй, самая сложная проблема...

– С режиссер

ГЛАС НАРОДА

Протесты в Афинах против пенсионной реформы

Тысячи греков на днях вышли на улицы Афин, протестуя против новой пенсионной реформы. Впервые после финансового кризиса она не предусматривает сокращения пенсий, но профсоюзы государственных служащих требуют возврата к докризисному режиму, гораздо более выгодному.

Главное нововведение – поощрение тех, кто захочет работать дальше. Демонстранты с этим не согласны.

«35 лет работы до выхода на пенсию – вот это мне кажется логичным и жизнеспособным. Я учитель, мне исполнилось 58. Я работала с 22 лет, а смогу выйти на пенсию с 62-х. Поэтому у нас в школе много пожилых учителей, которые зачастую уже чисто физически не справляются со своими обязанностями», – высказывает свое мнение один из протестующих.

«Я думаю, что мы прежде всего должны бороться за пенсию, – уверен другой. – Многие люди думают, что можно и не выходить на пенсию, но это ошибка. Потому что тогда Министерство труда считает, что не нужно выплачивать пенсии, которые люди заслужили».

По словам консервативного правительства, проект, за который должен проголосовать парламент, направлен на обесечение устойчивости системы к 2070 году. Оппозиция и профсоюзы обвиняют власти в попытке закрепить законодательным путем меры, которые страна согласовала с международными кредиторами для выхода из кризиса.

НУ И НУ!

В ДТП под Монреалем столкнулись 200 машин: есть жертвы, десятки раненых



В канадской провинции Квебек произошло массовое ДТП. Около 200 автомобилей столкнулись на скоростном шоссе в районе населенного пункта Да-Прери – юго-западного пригорода Монреаля.

Погибли два человека. Они были заблокированы в разбитой машине. Еще по меньшей мере 60 человек получили ранения, у 20 из них – серьезные травмы.

По предварительной оценке, порядка 50 автомобилей не подлежат восстановлению.

По словам свидетелей, сильный снегопад резко ухудшил видимость, в результате чего началась цепная реакция столкновений автомобилей.

У НИХ

Деревня для страдающих болезнью Альцгеймера

На юго-западе Франции в коммуне Дакс появилась деревня, в которой будут жить 120 пациентов, страдающих болезнью Альцгеймера. Такие специальные поселения уже есть в Нидерландах

Эта деревня построена по образцу средневековой бастиды – укрепленного селения с большим парком, в котором также найдется место для огорода и животных.

Мадлен Элиссаль приехала посмотреть на свой будущий дом: «Мне уже не терпится поселяться здесь. Я давно сказала своим детям, что хочу переехать в дом для престарелых. И эта деревня меня очаровала».

Жители деревни смогут передвигаться свободно

но. Помогать им будут 120 волонтеров. Строительство деревни финансируют местные власти и исследовательские центры, которые надеются найти способ лечения этой болезни.

Сегодня во Франции болезнью Альцгеймера и другими схожими патологиями страдают 1,2 млн человек. Специалисты надеются, что эксперимент поможет больным жить комфортной жизнью, свобода сделает их счастливее, и потребность в лекарствах снизится.

КАЛЕЙДОСКОП

Сразу четыре министра из правительства Британии ушли в отставку

Самым резонансным стало увольнение министра финансов Саджида Джавида. Его отставка стала частью процесса перестановок в Кабинете, инициированного премьер-министром Борисом Джонсоном



Наибольшее внимание британских СМИ привлекло отставка министра финансов (канцлера казначейства) Саджида Джавида. В частности, Sky News отмечает, что глава Минфина покинул свой пост менее чем за четырех недель до представления парламенту нового бюджета. В биографии Джавида на официальном сайте правительства Великобритании уже появилась запись о том, что Джавид занимал должность до 13 февраля 2020 года.

В Twitter-аккаунте британского премьер-министра Бориса Джонсона также появился пост о том, что новый канцлером Британии назначен старший секретарь казначейства Риши Сунак.

Как сообщает издание The Guardian со ссылкой на источники, близкий к Джавиду, министр финансов уволился из-за разногла-

сий с Джонсоном. Премьер-министр попросил Джавида уволить всех его советников, для того чтобы правительство Джонсона могло назначить своих людей на эти должности. «Министр сказал, что ни один уважающий себя министр не примет эти условия», – рассказал источник. По его информации, таким образом правительство Джонсона пытались взять под контроль

же имела разногласия с Джавидом по поводу налоговой политики государства, сообщает The Guardian.

Своих постов, кроме Джавида, также лишились министры по делам Северной Ирландии Джонатан Смит, по делам бизнеса Андреа Леджем и по делам окружающей среды Тереза Вильтерс. Кроме того, свой пост покинул генеральный прокурор Англии и Уэльса Джеффри Кокс.

Также в отставку был отправлен ряд заместителей министров и сотрудников, занимавших более мелкие должности.

Увольнение чиновников стало частью процесса перестановок, произведенных Борисом Джонсоном в британском Кабинете министров. Слухи об этом появились еще некоторое время назад, однако масштабы изменений оказались шире, чем ожидалось.

Команда Джонсона так-

ФОТАФАКТ

Буслы нясуць на радзіму вясну



Каля трохсот буслou прыляцелі ў Ізраіль, каб на вовзёры Хула зрабіць прыпынкі і адпачыць на шляху з Афрыкі ў Еўропу.

Чароды буслou, што кружыцца над далінай, лічашца

першай прыкметай надыходзячай вясны. У бліжэйшыя два месяцы праз Ізраіль праляцяць прыкладна 500 тысяч птушак.

Чакам на Беларусі!

У СОСЕДЕЙ

Президент Польши начал кампанию переизбрания на второй срок

Партия власти поддержала переизбрание президента Анджея Дуды на выборах, которые состоятся 10 мая.

На съезде в Варшаве, который дал старт кампании действующего президента по переизбранию на второй срок, лидер партии «Право и справедливость» Ярослав Качиньский назвал Дуду «кандидатом мечты» и хранителем польской Конституции.

«Дуда все время был опорой для защиты польского общественного порядка, польской Конституции и закона», – сказал Качиньский.

Перед президентскими выборами Дуда сохраняет высокий рейтинг среди всех кандидатов, его соперница Магдалена Кидава-Блонская наращивает поддержку.

За кресло президента также будут соревноваться журналист и ведущий Шимон Головня, левый кандидат Роберт Бедронь, председатель Польской крестьянской партии Владислав Косиняк-Камыш и Кшиштоф Босак с ультраправой «Конфедерацией».

ПОЗИЦІЯ

Іспанські фермеры перекрывают автотрассы...

Участники протестов недовольны распределением доходов от продажи сельскохозяйственной продукции.

По оценкам Валенсийской ассоциации фермеров, на выращивание килограмма апельсинов уходит до 22 евроцентов, в то время как прорвать их удаётся максимум за 20 центов. Организаторы протестной кампании отмечают, что из-за таких условий многие фермеры вынуждены откладывать от занятия сельским хозяйством. Они требуют от правительства принять меры для улучшения распределения доходов и возможны сообщения о грядущем сокращении субсидий на фоне усиления интеграции агросектора в ЕС. Протестующие путают и перспектива допуска на рынок продукции из стран, где рабочая сила дешевле, с расходы на производство сельхозпродукции ниже.

ЧУЖОЙ ОПЫТ

Электроэнергия в Финляндии стала бесплатной благодаря ветрогенераторам

Так называемые «зеленые» источники энергии доказывают свою эффективность.

Как сообщает энергетическая биржа Nord Pool, 17 февраля 2020 года вошло в историю государственной электроэнергетики – впервые электроэнергия стала бесплатной.

«Цена на электроэнергию стала отрицательной и составляла минус 20 евроцентов за мегаватт·час», – гласит сообщение.

Такого эффекта удалось добиться благодаря работе ветрогенераторов, которые в ветреную погоду работают на полную мощность.

Рекордно низкие цены на электроэнергию наблюдаются в Финляндии на протяжении всей зимы. Это ощущают и бытовые потребители – некоторые из них в январе платили за киловатт·час в среднем на 2,29 евроцента меньше, чем в ноябре.

УЛІБКА ХУДОЖНИКА

– Дорогая, я посчитал...
В качестве гражданской жены ты мне обойдешься значительно дешевле...



Рисунок Ирины Пустоваловой.

глайера ©

МИЛЛИАРДЕРЫ

Пропуск в высшее общество: сколько денег нужно, чтобы попасть в 1% богатейших людей в разных странах

Чтобы попасть в 1% населения США с самыми высокими доходами, нужно зарабатывать около полумиллиона долларов в год. Это не рекорд – в Сингапуре потребуется как минимум 722.000 долларов. Аналитики Bloomberg подсчитали, сколько денег нужно, чтобы попасть в заветный 1%.

Попасть в 1% американцев с самыми высокими доходами можно, если уровень годового дохода составляет хотя бы 488.000 долларов. Это пишет Bloomberg со ссылкой на данные World Inequality Database и Статистической службы Канады. На основе собранных данных Bloomberg составил рейтинг стран по уровню доходов людей, входящих в 1% населения с самыми высокими доходами, Business Insider добавил в него сведения о средних доходах жителей этих государств.

Чтобы оказаться в заветном 1% богатейшего населения Индии, нужен доход от 77.000 долларов в год, пишет Forbes Staff. При этом средний годовой заработок в Индии составляет всего 2020 долларов.

Входить в 1% богатейших жителей Китая – значит зарабатывать не менее 107.000 долларов в год. Средний доход остается на уровне 5750 долларов.

Следом идет Италия, где доходы самых богатых людей начинаются от 169.000 долларов. Средние доходы населения страны составляют 33.560 долларов в год. В Бразилии планка для богачей немного выше – 176.000 долларов годового дохода. А вот средний



доход этой в стране меньше, чем в Китае, – 9140 долларов.

Годовой заработка 1% богатейших жителей ЮАР составляет 188.000 долларов и выше. При этом средний доход остается на уровне 5750 долларов.

В Канаде для попадания в число богатейших людей приходится 201.000 долларов в год при среднем доходе населения в 44.860 долларов. Кроме того, в рейтинге представлены Франция – годовой доход 1% состоятельных людей здесь начинается с 221.000 долларов, а средний заработок – 41.070 долларов. В список также попали Австралия, где самые обеспеченные гражданерабатывают от 246.000 долларов, а средний доход равен 53.190

долларов, Великобритания (доход богатейших – от 248.000 долларов, средний заработка 1% богатейших жителей Германия (доход самых богатых – 277.000 долларов и средний заработок – 47.450 долларов).

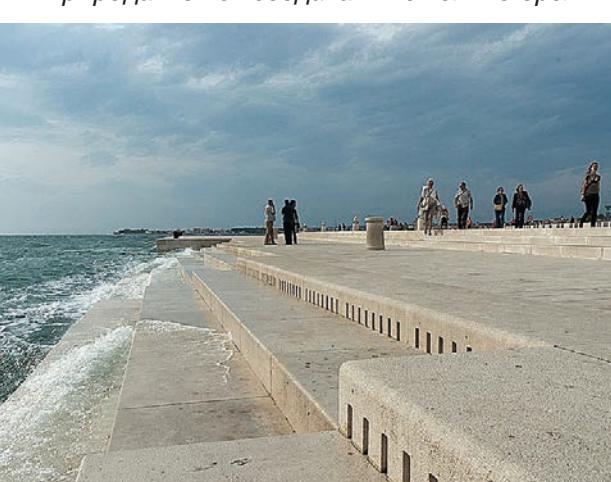
Наиболее высокие доходы у богатых жителей Бахрейна (485.000 долларов), где средний доход составляет 47.436 долларов, а также в США (богатейшие жители зарабатывают 488.000 долларов, а средний заработок – 62.850 долларов), Сингапуре (722.000 долларов – годовой заработок богатых, средний доход – 58.770 долларов) и ОАЭ (922.000 долларов и 40.880 долларов соответственно).

На фото: небоскребы Сингапура. (фото Валерий Шарифулин/TASS.)

НЕСТАНДАРТ

В Хорватии построили 80-метровый орган, на котором играют море и ветер

Природа может создавать не только зрелищные шедевры, но и звуковые.



Хорватский архитектор Никола Басси создал 80-метровый орган, на котором в буквальном смысле играет море: инструмент использует энергию ветра и воды Адриатического моря для создания случайной, но очень успокаивающей музыки. Вода и ветер проникают через отверстия в нижней части ступеней. Проходя через музикальный механизм, звук выходит через отверстия вдоль самых высоких ступеней.

Длинная бетонная береговая линия была создана еще во время Второй мировой войны и выглядела не очень красиво. Но сейчас это одно из самых любимых туристических мест.

ЭХО СКАНДАЛА

Как маэстро Бабарикина подвели национальные гимны

Уходил дирижер Бабарикин очень тихо, без комментариев. Три месяца назад он, художественный руководитель и главный дирижер Президентского оркестра, – персона на нашем музыкальном небосклоне весьма заметная, амбициозная, если не сказать больше, – вдруг покинула свою престижную должность и в прямом смысле слова оказалася на улице. Кто-то из коллег (чтобы не раскрывать мне факты) вяло предложил такую версию: «Творческое выгорание, устал». Во Дворце Республики, в структуру которого входит Президентский оркестр, выдали (по-другому не назову) что-то дежурное про «рабочий процесс и никаких подводных течений».

Кстати, подводных течений, то есть скрытых смыслов, действительно никаких: никто дирижера не подсаживал. Просто с маэстро случилось пренеприятнейшее ЧП на протокольном мероприятии, при большом стечении официального люда, в том числе и самого президента. По крайней мере, так теперь рассказывают музыкальные люди, потому что уйти конфликт, в центре которого оказался худрук такого известного коллектива, и надеяться не стоило. Возможно, конечно, что-то немного приукрашено при многочисленных пересказах, но основная канва такая: осенью Президентский оркестр здорово «лажанулся» при встрече высокого зарубежного гостя. Одна часть музыкантов начала исполнять иностранный гимн, тогда как другая в этот же самый миг – гимн наш, белорусский. Кто кого



о котором говорило начальство Дворца Республики.

Наверное, это можно было бы считать печальным недоразумением, нелепой оплошностью... Порой ракеты в космос не взлетают, взрываются, всевозможные конфликты забирают тысячи людских жизней, так что два гимна, сыгранные одновременно, не такая уж и катастрофа. Но если бы это ЧП у маэстро было за семнадцать лет первым... Говорят, что коллектив давно и некрасиво лихорадило. Маэстро Бабарикин, человек весьма одаренный, ставший у руля Президентского оркестра всего в 25 лет, некоторое время назад вроде бы занемог печально недугом чрезмерного питья, который принес ему много неприятностей, в том числе в итоге и потерю своей очень престижной должности.

Думаю, со временем скандал войдет в национальную антологию музыкальных баков, обрастет даже шутками, так как человечество со смехом расстается со своим прошлым, тем более таким музыкально-политическим. Но всем участникам, конечно, в тот момент было не до смеха. Назавтра Бабарикина вызвали «куда следует» (говорят, что к Наталье Качановой, бывшей тогда главой Администрации президента) и уволили. Или дали возможность уйти самому – не суть важно. Так что действительно все произошло в рамках «рабочего процесса»,

Кстати, городские афиши известили об этом нас, меломанов, первыми. Еще новость даже не просочилась в прессу, а фамилия Бабарикина, я заметила, однажды утром исчезла со всех рекламных щитов столицы. Просто как волной смыло.

Куда же направил свои стопы бывший президентский маэстро? Сначала он попытался устроиться на работу в духовый концертный оркестр «Немига». Главный дирижер оркестра Александр Сосновский говорил мне, что Виктор Владимирович пришел к директору коллектива с весьма амбициозным предложением: у вас, мол, здесь сплошной застой, а я вам обещаю Голливуд.

Но не устроила маленькая зарплата. Конечно, трудно понижать планку, когда ты столько лет чувствовал себя первым со всеми вытекающими.

А в начале года на своей странице в «Фейсбуке» Виктор Бабарикин вдруг объявил себя «art director and mein conductor the best orchestra of the world» – именно так, по-английски. Что можно перевести как «худрук и главный дирижер лучшего оркестра на земле». Кроме шуток! В общем, теперь у бывшего руководителя Президентского оркестра, похоже, есть частный коллектив из молодых ребят, который даже уже сделал пробный бросок в Германию. Возможно, и мы его когда-нибудь услышим.

Хотя Александр Петрович Сосновский, главный дирижер «Немиги», считает, что Бабарикин может со временем вернуться на прежнее место работы, поскольку заменил его пока некем, потому что у него, несомненно, есть «музыкальная чайка». «Только бы человеку хватило ума и характера сделать правильные выводы...» – со вздохом добавил Сосновский.

Виктория ДРОЗД.

Павел Харланчук сыграет Шагала

Гісторыя жыцця і творчасці аднага з самых вядомых мастакоў XX стагоддзя, ураджэнца Беларусі Марка Шагала будзе прадстаўлена на галоўнай сцене Нацыянальнага акадэмічнага тэатра імя Янкі Купалы.

Прэм'ера харэграфічнай пастаноўкі «Успамінаючы Шагала» распісаныя Сяргея Зямлянскага адбудзеца 14 і 15 сакавіка.

Шагала» даволі ўнікальны – «спектакль без слоў», у якім уся гісторыя будзе расказаны мовай цела без вербальных сродкаў.

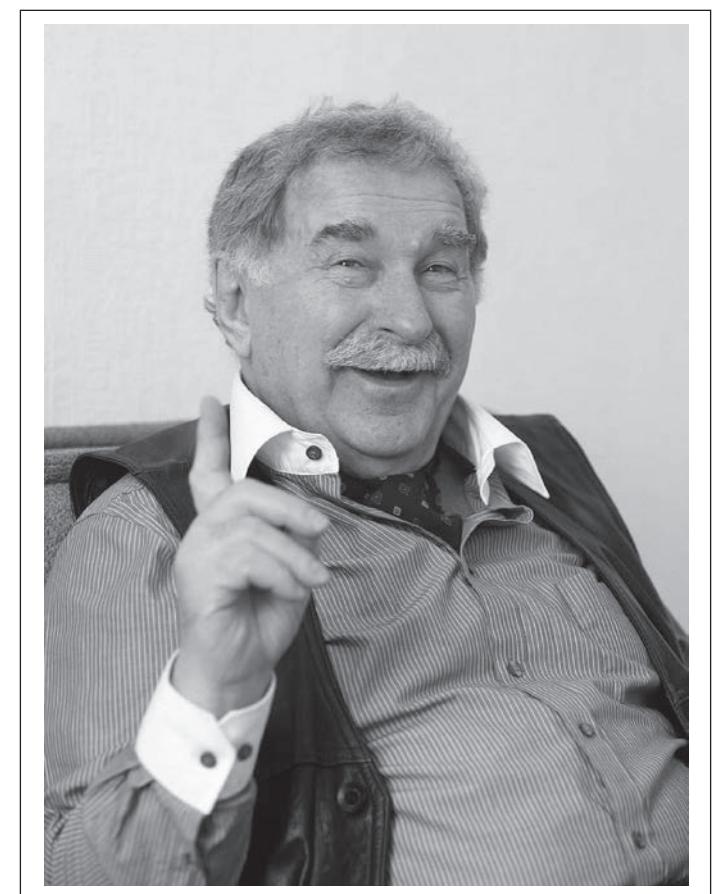
Ролю Марка Шагала выканоць Павел Харланчук-Юкакоў і Іван Кунцерук, ролю Бэлы – Марта Голубева і Вікторыя Чаўльтка.

Аліна ВЕТРАВА.

ВІНШУЕМ!

«Юбілей – гэта калі шмат кветак, а ты яшчэ жывы!»

Генадзю Аўсяннікаву, карыфею беларускага тэатра, без 15 гадоў 100!



ПРЫВАТАНЕ ЖЫЦЦЁ

Ці разам яшчэ баксёр Віталь Гуркоў і гімнастка Меліціна Станюта?



я начаў завітваць на іх канцэрты. Потым Nizkiz зрабіў супрацьдае рок-шоу буй бачыць цалкам запоўненую «Фалкан-арэну» на іх канцэрце. Адараўшася як мае бачы!

Аліна ВЕТРАВА.



самая прыемная і хвалюючая моманты жыцця. Вельмі рады буй бачыць цалком запоўненую «Фалкан-арэну» на іх канцэрце. Адараўшася як мае бачы!

Аліна ВЕТРАВА.

Так жартуе сам артыст, а жарты Аўсяннікава – гэта гатовыя афарызы. Яшчэ Барадулін па-саброўску пісаў пра яго: «Ен че жарт, як конь аве́ц, // Вязе ўсур'ёц са смехам воз, // Такі ягоны сумны лёс – // Даводзіць гледачоу да слёз».

Так, талент Аўсяннікава сур'ёзны, шматраны і вельмі чалавечны. Але зараз старажыл Купалаўская больш не дас інтар'ю, ён пакінуў сабе адну-адзіную прывілею народнага артыста – іграць на сцене, служыць тэатру. Так было і ў дзень 85-гадовага юбілею два дні таму. Нікіх сустрач і спецыяльных бенефісаў! Толькі прана. Таму на спектакль «Шляхціц Завалня», у якім Генадзь Сцяпанавіч выконвае галоўную ролю, многія глядачы прыйшлі з букетамі, у тым ліку і афіцыйныя асобы нашай дзяржавы – прэм'ер-міністр Сяргей Румас і міністр культуры Юрый Бондар.

У зале наогул адчуваўся ўзіміслы настроі, і, як толькі Аўсяннікіў з'явіўся на сцене, уся зала выбухнула волескамі. Але аплодысменты хутка сціхлі, таму што вялікі артыст не меў права рассадзіцца – ён быў у ролі, ён ствараў свой образ, як заўсёды, філіграна, так бы мовіць, без швоў. Іх бліскучы дузт заслужаных артыстак Тамарай Міронавай умомант выраўшы нас з реальнасці. Зала апамяналася, напоўнілася, толькі тады, калі ўсе артысты выйшлі на паклон, а ў цэнтры стаўші наші любими Генадзь Сцяпанавіч – ужо ў цывільных касціоме.

І паяцкі ўрачыстыя працомы, а за імі не менш урачыстыя афіцыйныя буфеты (у якіх, вядома ж, патануі наша гляданіця – спільня, але, узіміслы, самая дарагая для любога артыста). Міністр культуры Ю.Бондар зачытаў прывітальны адрес

ад презідэнта. Затым, як

заўжды, строга парадна выступіў дырэктар тэатра Павел Латушка. Сказаў сваё шыкарэ слова вялікому артысту галоўному рэжысёру Мікалаю Пінгін, які, дарэчы, пры ўсіх добрых людзях паабязаў юбілею галоўнае – новыя ролі.

Генадзь Сцяпанавіч прымайм усе віншаванні з добраіх хітрынкай. «Юбілей – гэта калі шмат кветак, а ты яшчэ жывы», – смыяўся ён. А потым выйшаў на авансцену і на адным дыханні прачытаў геніяльнае ѿтчайскае «Когда дряхлеющие силы нам начинают изменять...». Я ведаю, что артыст любіць гэты верш – а ён жа пра кожнага з нас. Пра то, што прыходзіць час – і, як гэта ні сумна, «ругні выйшын вперед». І прымай гэта як дадзенасць, без крываў і азаблення.

Што ж, асабіста яго, артыста Аўсяннікава, лёс

урагаваў ад жоўці, ад пачуцця нікірвемай зайздрасці да маладых. Па-першым, ён, на шчасце, заняты яшчэ ў бытчым рэпэртуары, а па-другое, у Купалаўскага тэатры захавалася і, дай Бог, ніколі не пакіне яго сцены атмасфера павагі да старых пакаленій. Тут людзі зберагаюць пачуццё свяяцтва, якое падарыла ім прафесія. Таму вялікую Стэфанію Станюту ў трупе Купалаўскага звалі бабуляй, а Генадзь Сцяпанавіч ціпер – не інакш як дзядзька Гена. Як у вялікай сям'і. На гэтym стацца, гэты ўнікальны творчы калектыв, наші першыя беларускі тэатр. У творчы падмурку якога народны артыст Генадзь Аўсяннікіў, які служыць Купалаўскай сцене ўжо шэсьцьдзесяці трэці год, паклаў усе свае жыццёвілы сілы і свой унікальны талент.

Алена МАЛОЧКА.

(фото БЕЛТА)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Светлана Кашицкая:

«Рекомендую научиться питаться правильно...»

Сейчас в моде интервальное голодаение. Это схема питания, при которой четко разделены периоды полного отсутствия пищи и приема. Например, можно есть только в течение 8 часов в сутки, и все приемы пищи нужно уместить в них. Часто используется система трехразового питания: 8:00 – завтрак; 12:00 – обед; 16:00 – ужин. А в остальные 16 часов, с 16:00 до 8:00 следующего дня, разрешается лишь пить воду.

Что думают об этой системе питания диетологи? Какие у нее плюсы и минусы?

По мнению белорусского диетолога Светланы Кашицкой,

– Плюс действительно есть: в

часы, когда можно есть, нет ограничений по продуктам. И это неплохо, ведь постановка запрета на любой продукт всегда приведет к срыву, – обсуждает тему интервального голодаения в «Инстаграме» Кашицкая. – Заберите у сладкоежки конфеты, а у любителя супа – суп. Сколько они там противут? День? Неделя? Месяц? Погоди? А потом обязательно вернется к любимой еде.

Но полное отсутствие ограничений – это и минус. Можно есть и десерты, и хлеб, и мучное, и колбасу, и майонез, совершившись не контролируя, ведь потом будут часы голода. Лично я как диетолог рекомендую

научиться питаться правильно под руководством грамотного диетолога, а уже потом переходить на эту систему питания, если она вам нравится и принейте ее чувствуете себя хорошо.

Все на наших тарелках!

– Вы знали, что Беларусь

входит в европейскую десятку

«полных» стран? – обращает внимание Светлана Кашицкая. – Практически 30% населения страны имеет избыточный вес. И эта тенденция нарастает.

В Минске в последние пять лет

поставили на учет с диагнозом «ожирение» в два раза больше детей и

подростков, чем за предыдущую пятилетку. А взрослых людей с избыточным весом еще больше.

Но и в мире все не радужно:

избыточный вес есть у 39% населения планеты, а 13% страдают ожирением. Представьте: это же половина человечества!

Почему же так происходит? Я могу назвать три основные причины.

Первая – это изобилие скрытых

сахаров, кусочек батона – четыре!

То есть первопричина – колоссальное количество скрытых сахаров в еде, которая продаётся.

Вторая причина в том, что мы

все время куда-то бежим, находимся в суетливом цыганстве с утра до вечера, не находя времени на осознанное питание. И при этом не идем, условно говоря, тратить энергию в плюсе, как раньше.

Что делает среднестатистический человек сегодня? Садится в машину

– и на работу, сел, пересел, приехал – ляг. Так и проходит день.

Третья причина, безусловно,

в том, что мы пытаемся застать стресс. Ведь еда – это удовольствие,

она вырабатывает гормон радости эндорфин. А стрессом у нас очень много! Только вместо того, чтобы покататься на коньках или придумать себе другое активное занятие, проще моментально порадовать себя доступной вкуснятиной.

Какой выход я вижу? Работать над собой! Чаше останавливаться и задумываться над своим образом жизни и питанием, менять привычки и на более здоровые.

А главное – подавать правильный пример детям, с ранних лет прививая им важное понимание: здоровье во многом зависит от того, что и как мы едим. Всё в наших руках. И на наших тарелках!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 ФЕВРАЛЯ

Беларусь 1

- 06.00, 07.20, 08.15 «Доброе утро, Беларусь!». 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 «Новости». 07.05, 08.05 «Новости экономики». 07.10, 08.10, 18.15, 00.05 «Зона X. Криминальные новости». 09.10, 09.15 «Главный эфир». 10.20 «Навины надвор я». 10.40, 12.10, 18.35, 19.20 «Хорошие руки». Сериал. 13.05, 15.25 «Буду жить». Сериал. 15.15, 18.00 «Новости региона». 17.05 «Белорусское времечко». 21.00 «Панorama». 21.50 «След». Сериал. 23.45 «Аренда». 00.35 «День спорта».

Беларусь 2

- 07.00 «Включайся!». 09.00, 18.40 «Тэлебарометр». 09.05, 20.05 «Понять. Простить». Док.сериал. 10.10 «Копейка в копейку». 10.40 «Камень, ножницы, бумага». 11.15 «До свидания». 12.00 «Доброе утро». Х/ф. 13.50 «Орел и решка. Рай и ад». 14.50 «Черепашки-ниндзя». Мульти сериал.

Беларусь 3

- 07.00 «Дабраранак». 07.35 «Беларуская кухня». 08.05, 12.00, 20.15 «Навины культуры». 08.25, 20.35 «Гэты дзень». 08.30, 21.05 «Дыверсант. Канец вайны». Серыял. 09.25, 22.00 «Паллубічніця і ведымы». Радавы практык». 09.50 «Навукаманія». 10.15, 15.55 «Каралева Марго». Серыял. 12.20, 18.05 «Апошні дзень». 13.00 Юблейны канцэр Беларускага дзяржавнага акадэмічнага заслужанага харэграfficнага ансамбля «Харошкі». 14.35 «Наперад у мінувае». 15.00 «Нацыянальны хітарад». 17.40 «Тэатр у дзялках». 18.45, 22.25 «Белыя выху». М/ф. 20.00 «Архітэктура Беларусі».

Беларусь 4

- 20.40 «Кальханка». 23.40 «Святыя далёкай зоркі».
- Беларусь 5**
- 07.00, 12.50 «Абзака спорта». 07.10 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) – «Дынамо-Мінск». 09.15 «Ітогі недзелі». 10.00, 11.45 Біатлон. Чемпіонат мира. Антольцы-Ангерсельва. Масс-старт. 11.00 «Большой спорт». 12.40 «Вот это спорт!». 13.00 Футбол. Чемпіонат Англіи. Обзор тура. 14.00, 20.45 Тенніс. WTA. Доха. Прямая трансляция. 18.30 Баскетбол. Квалифікация к чемпіонату мира – 2023. Превью. 18.55 Баскетбол. Квалифікация к чемпіонату мира – 2023. Беларусь – Португалия. Прямая трансляция (в перерыве – «Спорт-центр»). 22.55 Футбол. Чемпіонат Англіи. «Ліверпуль» – «Вест Хэм». Прямая трансляция (в перерыве – «Спорт-центр»).

ОНТ

- 06.00, 07.05, 08.05 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 «Наши новости». 09.10 «Контур». 10.20 «Доброе утро». 11.45, 12.10, 13.05, 18.35, 19.20 «Хорошие руки». Сериал. 14.00 «Здорово здоровым быть». 14.45, 15.25 «В чужом kraю». Сериал. 15.15, 18.00 «Новости региона». 17.05 «Белорусское времечко». 21.00 «Панorama». 21.50 «Специальный репортаж». 00.05 «Сфера интересов». 00.50 «День спорта».

Беларусь 6

Беларусь 7

Беларусь 8

ОНТ

- 06.00, 07.05, 08.05 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 «Наши новости». 07.05, 08.05 «Тревожная кнопка». 09.10 «Теория заговоров». 09.55 «Жить здорово!». 11.10 «Наследство». Сериал. 12.20, 13.10 «Ради любви я все смогу!». Серыял. 14.25 «Давай поженимся!». 15.25, 16.20, 00.30 «Мужское/женское». 16.45, 23.15 «На самом деле». 18.20 «Удача в придану!» с «Евроопт».

Беларусь 9

- 10.10 «Беларусь. Достояние Республики». 11.10 «Агаследство». Сериал. 12.10 «Модны прыгов». 13.10 «Ради любви я все смогу!». Сериал. 15.05 «Давай поженимся!». 16.20, 00.30 «Мужское/женское». 17.20, 18.20, 23.15 «На самом деле». 18.50 «Удача в придану!». 18.55 «Пусты говорят». 20.00 «Время». 21.10 «Тріттер». Сериал. 22.15 «Док-ток».

РТР-Беларусь

- 07.00 «Новое утро». 11.00 «В лыдках». 11.35 «Плюс-минус». 11.50 «Крекій брак». Х/ф. 13.50, 16.50, 19.50, 23.00 «Новости – Беларусь». 14.00, 17.00, 20.30 «Девять жизней». Сериал. 23.10 «Герой». Х/ф.

НТВ-Беларусь

- 06.05 «Астропрогноз». 06.15 «Спорт-микс». 06.25 «50 рецептов первого». 09.10 «Контур». 10.20 «Доброе утро». 11.45, 12.00, 20.15 «Навины культуры». 08.25, 20.35 «Гэты дзень». 08.30, 21.05 «Дыверсант. Канец вайны». Серыял. 09.25, 22.00 «Сакротны карабелль. Тайна двух іншынеру». 09.50 «Ст дэн з Купалаўскім». 10.15, 15.55 «Каралева Марго». Серыял. 12.20, 17.25 «Апошні дзень». 13.00 «Запаты шлягер – 2019». 14.05 «Майстры і куміры». 14.45 «Архітэктура Беларусі». 17.00 «Майстэрня. Гісторыя аднага мастака». 18.05, 22.25 «Ты павінен ўцьць». М/ф. 20.00 «Суразмоўцы». 20.40 «Кальханка».

ОНТ

- 06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30, 23.00 «Наши новости». 07.05, 08.05 «Тревожная кнопка». 09.10 «Теория заговоров». 09.55 «Жить здорово!». 11.10 «Наследство». Сериал. 12.20, 13.10 «Ради любви я все смогу!». Серыял. 14.25 «Давай поженимся!». 15.25, 16.20, 00.30 «Мужское/женское». 16.45, 23.15 «На самом деле». 18.20 «Удача в придану!» с «Евроопт».

РТР-Беларусь

- 07.00 «Новое утро». 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». 11.25 «О самом главном». 12.35 «Судьба человека». 13.50, 16.50, 19.50, 23.00 «Новости – Беларусь». 14.40 «Тайны следствия». Сериал. 21.35, 21.15, 00.25 «Самые шокирующие гипотезы». 23.20, 23.10 «Вечер».

НТВ-Беларусь

- 06.05 «Астропрогноз». 06.10 «Спорт-микс». 06.20 «50 рецептов первого». 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 07.10 «Здоровье». 08.20, 10.20 «Дікій». Сериал. 09.35, 22.05 «ЧП/у». 10.45 «Москва. Три вокзала». Сериал. 12.35, 16.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Прокурорская проверка». 15.00, 17.00 «Морские дьяволы». Сериал. 16.25, 19.40, 23.30 «Сегодня. Главное». 18.00 «ДНК».

ОНТ

- 06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 «Наши новости». 07.05, 08.05 «Тревожная кнопка». 09.10 «Теория заговоров». 09.55 «Жить здорово!». 11.10 «Наследство». Сериал. 12.20, 13.10 «Ради любви я все смогу!». Серыял. 14.25 «Давай поженимся!». 15.25, 16.20, 00.30 «Мужское/женское». 16.45, 23.15 «На самом деле». 18.20 «Удача в придану!» с «Евроопт».

РТР-Беларусь

- 07.00 «Новое утро». 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». 11.25 «О самом главном». 12.35 «Судьба человека». 13.50, 16.50, 19.50, 23.00 «Новости – Беларусь». 14.40 «Тайны следствия». Сериал. 21.35, 21.15, 00.25 «Самые шокирующие гипотезы». 23.20, 23.10 «Вечер».

ОНТ

- 06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 «Наши новости». 07.05, 08.05 «Тревожная кнопка». 09.10 «Теория заговоров». 09.55 «Жить здорово!». 11.10 «Наследство». Сериал. 12.20, 13.10 «Ради любви я все смогу!». Серыял. 14.25 «Давай поженимся!». 15.25, 16.20, 00.30 «Мужское/женское». 16.45, 23.15 «На самом деле». 18.20 «Удача в придану!» с «Евроопт».

РТР-Беларусь

- 07.00 «Новое утро». 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». 11.25 «О самом главном». 12.35 «Судьба человека». 13.50, 16.50, 19.50, 23.00 «Новости – Беларусь». 14.40 «Тайны следствия». Сериал. 21.35, 21.15, 00.25 «Самые шокирующие гипотезы». 23.20, 23.10 «Вечер».

ОНТ

- 06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 «Наши новости». 07.05, 08.05 «Тревожная кнопка». 09.10 «Теория заговоров». 09.55 «Жить здорово!». 11.10 «Наследство». Сериал. 12.20, 13.10 «Ради любви я все смогу!». Серыял. 14.25 «Давай поженимся!». 15.25, 16.20, 00.30 «Мужское/женское». 16.45, 23.15 «На самом деле». 18.20 «Удача в придану!» с «Евроопт».

РТР-Беларусь

- 07.00 «Новое утро». 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». 11.25 «О самом главном». 12.35 «Судьба человека». 13.50, 16.50, 19.50, 23.00 «Новости – Беларусь». 14.40 «Тайны следствия». Сериал. 21.35, 21.15, 00.25 «Самые шокирующие гипотезы». 23.20, 23.10 «Вечер».

ОНТ

- 06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 «Наши новости». 07.05, 08.05 «Тревожная кнопка». 09.10 «Теория заговоров». 09.55 «Жить здорово!». 11.10 «Наследство». Сериал. 12.20, 13.10 «Ради любви я все смогу!». Серыял. 14.25 «Давай поженимся!». 15.25, 16.20, 00.30 «Мужское/женское». 16.45, 23.15 «На самом деле». 18.20 «Удача в придану!» с «Евроопт».

РТР-Беларусь

- 07.00 «Новое утро». 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». 11.25 «О самом главном». 12.35 «Судьба человека». 13.50, 16.50, 19.50, 23.00 «Новости – Беларусь». 14.40 «Тайны следствия». Сериал. 21.35, 21.15, 00.25 «Самые шокирующие гипотезы». 23.20, 23.10 «Вечер».

ОНТ

- 06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 «Наши новости». 07.05, 08.05 «Тревожная кнопка». 09.10 «Теория заговоров». 09.55 «Жить здорово!». 11.10 «Наследство». Сериал. 12.20, 13.10 «Ради любви я все смогу!». Серыял. 14.25 «Давай поженимся!». 15.25, 16.20, 00.30 «Мужское/женское». 16.45, 23.15 «На самом деле». 18.20 «Удача в придану!» с «Евроопт».

РТР-Беларусь

- 07.00 «Новое утро». 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». 11.25 «О самом главном». 12.35 «Судьба человека». 13.50, 16.50, 19.50, 23.00 «Новости – Беларусь». 14.40 «Тайны следствия». Сериал. 21.35, 21.15, 00.25 «Самые шокирующие гипотезы». 23.20, 23.10 «Вечер».

ОНТ

- 06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 «Наши новости». 07.05, 08.05 «Тревожная кнопка». 09.10 «Теория заговоров». 09.55 «Жить здорово!». 11.10 «Наследство». Сериал. 12.20, 13.10 «Ради любви я все смогу!». Серыял. 14.25 «Давай поженимся!». 15.25, 16.20, 00.30 «Мужское

ПЯТНИЦА, 28 ФЕВРАЛЯ

Беларусь 1

- 06.00, 07.20, 08.15 «Доброе утро, Беларусь!».
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 «Новости».
07.05, 08.05 «Новости экономики».
07.10, 08.10, 18.15 «Зона X. Криминальная хроника».
09.10 «След». Сериал.
10.45 «День в большом городе».
11.45, 12.10, 13.05, 18.45, 19.20 «Хорошие руки». Сериал.
14.00 «Здоровье здоровью быть!».
14.45, 15.25 «В чужом kraю». Сериал.
15.15, 18.00 «Новости региона».
17.05 «Смысл жизни».
17.30 «Маршрут построен».
21.00 «Панорама».
22.00 Финал национального отборочного тура Международного конкурса песни «Евровидение-2020». Прямая трансляция.
00.00 «14+», Х/ф.
02.00 «День спорта».

Беларусь 2

- 07.00 «Включайся!».
09.00, 18.15 «Телебарометр».
09.05, 20.15 «Слепая». Док.сериал.
10.05 «Человек-невидимка».
11.05, 18.20 «Дут за право?». Сериал.
12.55 «Тест на беременность». Сериал.
13.50 «Жанна Пожени».
14.50 «Черепашки-ниндзя». Мультсериал.
15.40 «Ничего себе ньюз».
15.45 «Пин_код».
16.25 «Не родись красивой».
Сериал.
17.20 «Орел и решка. Рай и ад».
21.10 «Спортлото 5 из 36», «КЕНО».
21.15 «На крючке». Х/ф.
23.20 «Мне бы в небо». Х/ф.

Беларусь 3

- 07.00 «Дабараанак». 07.35 «Беларуская кухня». 08.05, 12.00, 20.15 «Навіны культуры». 08.25, 12.20, 20.35 «Гэты дзень». 08.30, 21.05 «Дыверсант. Канец вайны». Серыял.
10.15, 15.10 «Каралева Марго». Серыял.
12.25, 17.20 «Апошні дзень». 13.00 «Славянск базар у Віцебску – 2018». 14.45 «Сіла веры». 16.55 «Майстэрня. Гісторыя аднаго мастака».
18.00, 22.55 «Глыбовая пыльня». М/ф.
19.30 «Артэфакты». 20.00 «Культурны рэпартаж». 20.40 «Калыханка».

Беларусь 5

- 06.00 Теннис. WTA. Акапулько. ¼ финала. Прямая трансляция.
10.00 «Мир английской премьер-лиги». Видеокурорт.
10.30 Фристайл. Лыжная акробатика. Кубок мира. Казахстан. Прямая трансляция.
12.00, 15.20 Футбол. Лига Европы УЕФА. 1/16 финала.
13.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Раубичи.
15.00 Футбол. Лига Европы УЕФА. Жеребьевка. Прямая трансляция.
17.10 Теннис. WTA. Доха. ½ финала. Прямая трансляция.
19.00 Хоккей. Чемпионат Беларуси. Прямая трансляция (в перерывах – «Спорт-центр»).
21.15 «Хоккей для всех». 21.45 «Вот это спорт!». 21.55 Футбол. Лига Европы УЕФА. 1/16 финала. Обзор.
22.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Норвич»–«Лестер». Прямая

трансляция (в перерыве – «Спорт-центр»).
00.55 Теннис. WTA. Акапулько. ½ финала. Прямая трансляция.**ОНТ**

- 06.00, 07.05, 08.05 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Наши новости». 09.10 «Теория заговора». 09.55 «Жить здорово!». 11.10 «Наследство». Сериал.
12.10 «Модны приговор». 13.10 «Ради любви я все смогу!». 15.05 «Давай поженимся». 16.20, 01.55 «Тревожная кнопка». 16.40, 18.20 «Луксюс/Кенсое». 18.50 «Поле чудес». 20.00 «Время». 21.10 «Удача в придачу!». Дневник. Спецвыпуск.
21.15 «Голос. Дети». 23.10 «По секрету всему свету». Х/ф.
01.00 «Про любовь».

РТР-Беларусь

- 07.00 «Новое утро». 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». 11.25 «О самом главном». 12.35 «Судьба человека». 13.50, 16.50, 19.50, 23.00 «Новости – Беларусь». 15.00 Футбол. Лига Европы УЕФА. Жеребьевка. Прямая трансляция.
17.10 Теннис. WTA. Доха. ½ финала. Прямая трансляция.
19.00 Хоккей. Чемпионат Беларуси. Прямая трансляция (в перерывах – «Спорт-центр»).
21.15 «Хоккей для всех». 21.45 «Вот это спорт!». 23.10 «Личные счеты». Х/ф.

НТВ-Беларусь

- 06.05 «Астропрогноз». 06.10 «Спорт-микс».

СТВ

- 06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».

Россия Культура

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 «Новости культуры». 06.35 «Пешком...». 07.05 «Правила жизни». 07.35, 12.55 «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие». 08.25 «Все к лучшему...». К юбилею Алины Покровской. 09.05, 22.05 «Мария Терезия». Сериал.
10.40 «Документальный спецпроект». 12.25 «Водить по-русски». 13.25, 21.30, 00.25 «Самые шокирующие гипотезы». 13.50, 16.50 «Экстренный вызов». 14.00 «Тайны Чапман». 14.55, 22.15 «Смотреть всем!». 15.25, 17.00 «Вкус убийства». Сериал.
17.25 «60 минут». 18.35 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 20.40 «Юморина». 23.10 «Личные счеты». Х/ф.

Мир

- 06.00 «Закон и порядок. Преступный умысел». Сериал.

Беларусь 1

- 06.20 «50 рецептов первого». 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 07.10 «Здоровье». 08.20, 10.20 «Дікій». Сериал.
09.35, 22.25 «ЧП.бү». 10.45 «Москва. Три вокзала». Сериал.

Беларусь 3

- 10.45 «Маленькие роли большого артиста». 100 лет со дня рождения Алексея Смирнова.

Беларусь 5

- 17.00 «Где вы, рыцари?». Х/ф.
18.10 «Шопену посвящается...». 18.40 «Билет в Большой». 00.10 «Кто убил кота?». Х/ф.

ОНТ

- 02.00 «Искатели». 02.45 Мультфильм для взрослых.

Беларусь 2

- 15.10 «Письма из провинции». 15.40 «Энгізія. Андрей Золотов. Беседа о Мравинском». 16.20 «Маленькие роли большого артиста». 100 лет со дня рождения Алексея Смирнова.

Беларусь 3

- 17.00 «Где вы, рыцари?». Х/ф.

Беларусь 5

- 18.10 «Шопену посвящается...». 18.40 «Билет в Большой». 00.10 «Кто убил кота?». Х/ф.

ОНТ

- 02.00 «Искатели». 02.45 Мультфильм для взрослых.

Белсат

- 07.00, 13.00, 20.00, 23.40 «Студыя «Белсат».

Беларусь 1

- 08.00, 14.00, 21.00, 00.40 «Аб'ектуй».

Беларусь 2

- 08.20, 14.25 «Размова дня».

Беларусь 3

- 08.40, 14.45 «Якяцоўцы».

Беларусь 5

- 09.10, 15.15 «Давайце разбіраца».

ОНТ

- 01.05 «Ночной экспресс».

Беларусь 1

- 02.00 «Междун ангелом и бесом».

Беларусь 2

- 03.45 «Цирк». Х/ф.

Беларусь 3

- 05.15 Мультфильмы.

НТВ-Беларусь

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 «Новости культуры».

Беларусь 1

- 06.35 «Пешком...».

Беларусь 2

- 07.05 «Правила жизни».

Беларусь 3

- 08.25 «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие».

Беларусь 5

- 09.05 «Все к лучшему...». К юбилею Алины Покровской.

ОНТ

- 09.05, 22.05 «Мария Терезия». Сериал.

Беларусь 1

- 10.40 «Документальный спецпроект».

Беларусь 2

- 12.25 «Желтый глаз».

Беларусь 3

- 13.30, 16.30, 19.30 «24 часа».

Беларусь 5

- 20.05 «Документальный спецпроект».

ОНТ

- 22.35 «Территория заблуждений».

Мир

- 10.00 «Минск и минчане».

Беларусь 1

- 10.30 «Центральный регион».

Беларусь 2

- 11.00 «Невероятно интересные истории».

Беларусь 3

- 11.30, 13.40, 16.40 «Желтый глаз тигра».

Беларусь 5

- 17.10 «Закупись бок расійскай інформацыйнай вайны».

ОНТ

- 18.10 «Маю права».

Беларусь 1

- 18.30 «Сказка разбіраца».

Беларусь 2

- 19.15 «Давайце разбіраца».

Беларусь 3

- 19.45 «Беларуськая сямёрка».

Беларусь 5

- 20.15 «Стадодзе Вінных».

ОНТ

- 21.30 «Кім з нас».

Беларусь 1

- 21.45 «Малая за мільён долараў».

Беларусь 2

- 22.00 «Закупись бок расійскай інформацыйнай вайны».

Беларусь 3

- 22.15 «Аб'ектуй».