

SIAŪBIT THE SOWER

Vialika-Litoŭski
(Biełaruski)
d v umiesiačnik

The Great-Litvanian
(Whiteruthenian)
bimonthly

Authorized as Second Class Mail, Post Office Department, New York, U. S. A.

Časapis Katalicka-Hramadzki

1968, Travieň-červieň

Nr. 63 (h. 11)

May-June, 1968

DZIELA ŠVIATA VIALIKODNIA REDAKCYJA ŽADAJE
VIASIOŁAHA ALLELUJA!



Patryarchi rady stali,
Što u atchlańniu prabyvali
Jak Zbaūcu svajho daždali.
Alleluja, Alleluja, Alleluja.

I ubačyli jasnoha
Jon adniaū moc ducha złoha
Im skazaū iści da Boha.
Alleluja, Alleluja, Alleluja.



AJCIEC UŁADYSŁAŪ ČARNIAŪSKI, probaršč u Višniavie, kala Bahdanava, adviedaū VATYKAN. 22 Studzienia 1968 hodu byū pryniaty na pryvatnaj aǔdyjencyi u Jaho Šviataści Papy PAULUSA VI. Atrymaū padarkau i 29 Studzienia vyjechaū iz Romy da svajej parachvii. Pry vyjeździe u Romu parachvijanie bajalisia, dumajučy, što nie zachoča viarnucca da ciažkoj pracy. Ale, jak dobry pastyr, nia choča pakinuć svaich. aviec. Pamažy jamu Boža u dalejšaj pracy.

Z Umieršych Paústańie!

“Nia bojčesia, Jezusa Nazaren-skaha, ukryžavanaha šukajecie, ustaŭ, niama Jaho tut, voś miesca, dzie Jaho pałażyli”.

Mar. 16,6.

1. Ukončany pramiežak Vialika-postnaha času, času razvažańia, Chrystusovych Mukaū. Adsoúvajecca Galgota i kryvavy znak kryža, a žjaūlajecca nam pramianistaja figura z umieršapaústaňsha Chrystusa, z šviatym šciažkom pieramohi u svajej ruccy.

U Vialikuju Niadzielu rana, jašče prad uschodam sonca, pažli nabožnyja žančyny da hrobu Chrystusa, niasučy pachnučyja alei, kab, pry pamazańi cieľa, addač Jamu apošniuju prysluhu. Išli markotnyja i zakłapočanyja, dumajučy, chto im advaliē ciažki hrobavy kamień. Bojaźní akazałasia biezpadstaūnaj, bo u miž časie staüsia vialiki cud. Kali pieršy pramieň, uschodziačaha sonca, upaū na ziamlu, Chrystus ułasnaj mocaj paústaū iz hrobu, nienarušajucy hrobavaj piečaci. Spałochanyje žaūnery uciakli, a Anioł zyjšoušy z nieba, advaliū hrobavy kamień i usieň na im.

Kali žančyny zblizilisia da hrobu, uvidzieli kamień advaleny, hrob pusty i, siadziačaha na kamieni anioła. U časie, kali stajali pierastrášanyja i zakłapočanyja, anioł apavieščaje im radosnuju navinu: “Niabojčesia. Jezusa Naza-

renskaħa, ukryžavanaha šukajecie, ustaŭ, niama Jaho tut; voś miesca, dzie Jaho pałażyli”. Uciešyli-sia žančyny, chutka varočajucca da domu, kab inšych paviadamić ab radasnaj navinie. U pavarot-naj darozie spatykaje ich sam Pan Jezus uva usiej slavie z umieršych paústańia: Jahony tvar zichacieū, jak sonca, a ubior byť biely, jak čysty śnieh. Jaki vyšmianity vyhlad. Inšy ad vyhladu u Vialikuju Piatnicu. Tam u uładzie nie-pryjacielaū, a tut šviaty Tryum-fator; tam u bolaści, a tut nieśmiarotny Karol viakoū. I dziela taho Jahony tvar radasny i zichacieū nievyslaūlenaj radaściah ubior biely, a u ruccy šviaty šciažok pie-ramohi.

2. Čałavieka tvar jość adbię-ciom, adlustravańiem dušy. Što dzieicca u nutry, robičca nahladnym na vonki. Nie zatoiē čałaviek radaści, ani nia utoiē smutku. Chrystus, jak čałaviek, mieū u svaim ziamnym žyćci serca pierapoūnienaje viasiellem i tvar Jahony, pieravažna, spakojny i pa-hodny. Ale nie zaūsiody tak było. Zbaviciel takož pieražyvaū i ciažkija chviliny, kali i smutak byť u Jahonym Sercu i na tvaru. U

Vierbnuju Niadzielu, entuzijastyčnyje toupy, kidali Jamu pad nohi palmy, čviaty; raścirali na ziamlu svaje ubiory, hučeli vasklik i radašci, a Pan Jezus płakaŭ nad zaśleplenym Jeruzalimam. Smutak toj pabolýūsia u Vialikuju Piatnicu na Holgoccie i prymaje smutak bolašci. Tvar Ukryžavanaha u ciarninavaj karonie, u pavolnaj mucy kanańnia... A u dniu z Umieršych Paústańnia i ciapier zichacie nievyslaūnaj radašcij. Žniknuła ciarninavaja karona, žniknuli blednaś i zmučańni, a zichacieła radaśc z Umieršych paústańnia i nieśmiarotnaha žycia.

Radaśc Chrystovaja udzielajeca nam usim. Cieśymsia, hledziačy na Jaho, razvažajučy tajnicu z Jaho Umieršych Paústańnia. Cieśymsia, chacia viedajem, što našaja daroha nia skončana, što ciažkašci prad nami uzdymajucca i ažydajuć nas ciažkija proba i kryžy. Treba paciašacc, bo viedajem, što usio skončycca. Skončacca ziamnyje spabornictvy, a u dzień apošni cieľa našaje paústanie iz ziamli, z tvaram jaśniejučym ad radašci. Z Umieršych Paústańnie Chrystusa budzie našym z umieršych paústańiem. Jahonaja radaśc budzie i našaj radašcij.

CHRYSTUSOVAJA TVAR byla pramianiujučaja, a ubior bieły. Biełaśc aznačaje čystatu, das-kanałaśc, śviataśc. Čystym, jak šlazina, byū Chrystus na ziamli. Najmienšaja hrachavaja plamina nie datknula Jahonaj Dušy. Dzieła taho užo za žycia na ziamli na-

siū biely ubior. Praūda, hety ubior ablity kryvioj u Vialikuju Piatnicu, ale u Vialikuju Niadzielu Jahony ubior iznoū byū bieły i za-staniecca biełym na vieki.

Kažny chryścijanin atrymlivaje na świątym Chryście bieły ubior paśviačajučaj łaski, katory maje nasić niepabrudżany praz usio žyécio. Chto speckaje, maje mahčymaśc i abaviazak abčyścić jaho. Ščaślivy toj, chto u tym biełym ubiory žyvie i umiraje, bo u apošni dzień budzie pramieniavać na padobienstvo z Umieršych Paústałaha Chrystusa.

4. Z UMIERŠYSH PAÚSTANIE CHRYSTUSA było žyrałom radašci usich viakoū Chryścianstva. Najśviajejšaja Dzievica Maryja była u Vialikuju Piatnicu najnieščaśliviejsaj iz matak na świecie, niamaja z bolu pad kryžom, a u Vialikuju Niadzielu rana była najščaśliviejsaj iz usich ludziej. Z Umieršych Paústały Jezus, toj samy, katoraha paradžiła u Betlejemie i vychavała u Nazarecie, prychodzić da Jaje u chvale uskrešeňnia i paciešaje matčynje serca. Karaleva Aniołaū, via-sialisia, Alleluja.

Maryja z Magdali pražyla z Jezusam usio jahonuju kryžavuju darohu, stajała pad kryžam, zlážyła Jaho razam z inšymi da hrobu i byla u vialikim žalu. Spatykaje z Umieršych Paústałaha Jezusa, kidajecca na kaleni i dziele vyskazania svajej radašci nia moža znajscí słoū. Smucicca śviaty Piotra padvojna i z śmierci

svajho Vučyciela i z svajho vyračeňia, a voš vidzić Jaho žyvoha u chvale Uskressaha i slozy smutku pieramieniajucca u šlozy radaści.

Za ich prykładam i my pavinny ciešycca toj vialikaj tajnicaj u Chrystusa z Umieršych Paústala-ha z zijučym tvaram, u biełym ubiory, z ściaham piramohi u rucce zastaniecca u našych ser-

cach, jak šviataja pamiatka tych vialkadniovych uračystaściaū i jak nadzieja ščašlivaj pryšlašci. Chrys-tus piramoh śmierć i my piramo-žam. Chrystus paústaū iz hrobu i my paústaniem. Tvar Chrystusa pramienievała šviatoj radaścij i našaje pramienievać budzie. Aman.

O.A.P.O.F.M.

U Nieba Ušeście

"Chrystus žyvie zaūsiody,

kab zastupicca za nas"

(Hebr. 7, 35).

1. Pa svaim z umieršych paústańi Chrystus prabyvaū sorak dzion pasiarod Svaich vučniaū, kab uzmcocnić fundament Svajho Karaleūstva na ziamli, šviatoj Ekklezii, katoramu abiecaū zyslać Šviatoha Ducha, Suciašalnika i Božaha Vučyciela.

U lekcyi (Apostole) i Evangielli u skarocie znajchodziacca abrysy Jahonaj navuki, dakrynačaj Jahonaj navuki, dakranučaj Ekklezii. Zavioūšy Apostołaū na Aliükavuju Haru, daū im apošniaje Svajo daručeňie: "Idučy na uvieś šviet, ahałašajcie Evangielle usiakamu stvareńiu. Chto uvieryć i achryścicca, toj budzie zbaūleny, a chto nia uvieryć, budzie asudžany". Na paćvierdžańie Svajej navuki abiecaū: "A tym, katoryje uvierać, takije cudy buduć dzieić: u Majo Imie buduć vykidać nia-čyścikaū, novymi movami buduć havaryć, buduć brać hadziuki i chacia-b pili atrutu, im škodzić

nia budzie; na chvorych buduć kłašci ruki, a jany uzdaroviaccia" (Evang.). Zahadaūšy im nie adchodzić iz Jerozolimy, a čakać aj-couskaha abiecańia, ab katorym ž Jahonych vusnaū čuli, mocy Šviatoha Ducha, zychodziačaha na ich, kab byli švedkami Chrystusa až da kanca švietu (Lekcyja). Naapoški adazvaūsia da ich, kažučy: "Dadziena mnie usialakaja ułada na niebie i na ziamli. Idučy, navučajcie usie narody, chryściačy ich u Imia Ajca i Syna i Šviatoha Ducha, navučajučy ich usiaho, što Ja vam nakazaū. A ja zastajusia z vami až da kanca švietu" (Mat. 28, 18-20). A Pan Jezus, kali da ich prahavaryū, uziaty byū u nieba i zasieū pravaruč Boha. Vyšaūšy jany, ahałašali paūsiudu — a Pan Jezus dapamahaū i ućvierdžaū ich movu cudami.

2. "Pan Jezus byū uziaty u nieba i usieū pravaruč Boha" (Evang.). Jezus, idučy da Ajca,

ždziajšniū dziela zbaūleňnia praz achviaru Svajej Mukí i kryžovaj smierci i viarnuūsia da Svajej chvały, katoruju mieū u Ajca piarviej jak paústaū sviet. Dadzienaja Jamu usialakaja ułada na niebie i na ziamli. "Ustupiū na vyšsyniu zdabyū zdabytych" /Alleluja/. Usie narody addajuē Jamu čeśe; vyhałašajcie viesiała čeśe Bohu. /Intr./. Siońnia iznoū abniaū i to jak čałaviek Boh Svajo Niebiesnaje Uładarstvo, staüsia sudździoj žyvych i pamieršych. "Staüsia pieršy čałaviek Adam žyvučaj istotaj, a Adam apošni — ducham ažyviajučym... Jak nasili abraz ziamnoha, tak pavińni nasić abraz niebiesnaha" /1 Kor. 15,45-49/.

U tryumfalnym pachodzie, uvioū Chrystus dušy spraviadlivych, katorych, ścioršy puty, wyzvaliū iz niavoli. Paznaūšy smierć i atchlań, uvajšoūšy da svajej chvały, "katoruju mieū piarviej ad paústańia svietu". "Panizū samoha Siabie, staüsia pašlušnym až da smierci, a byla heta smierć... kryžovaja. Dziela taho i vyvyššyū Boh i nadaū Jamu Imie, jakoje pieravyšała usialakije imiony, kab na Jaho Imia zhinali kaleni usie žychary nieba, ziamli i padziamiella i kab usiakije jazyki wyznavali, što Jezus Chrystus jość Panam u chvale Boha Ajca" (Fil. 2,8-11). Składajma siońnia ušanavańnie Chrystusu, Panu i Uładaru našamu, hałavie Ekklezii, katoraj my čaścinami jość. Ustupiū u nieba, "kab i tyje, katorych Ajciec jamu daū, byli ź Im tam, dzie Jon jość,

kab ahladali Jahonuju chvału, jakuju daū Jamu Ajciec" (Jan 17, 24). "Chrystus zaüsiody žyvie, kab zastupicca za nas" (Hebr.7, 25).

Uzniossia Pan Jezus u nieba, kab byé našym Pasiarednikam, i zastupnikam u Niebiesnaha Ajca. Dla dabračynnaj mety zyjšoū na sviet i panios kryžovuju smierć, jak achviaru za nas. Dakanaū dzieła zbaūleňnia i uzniossia u nieba, kab my mieli u Ajca Niebiesnaha zastupnika. Kali z vieraj i daviernaścij budziem zvaračyvaccia da Jaho. Da hetaha zaachvočyvaje sv. Paulus: "Spahladajma na Jezusa Papiarednika i apošniahra spraúcy viery, katory majučy prad saboj viaselle, padniaū kryž, nia hledziačy na žnievahu i pahardu, usieū pravaruč Božaha pasadu. Hladzicie pilna na Taho, katory, z uzhladu na hrešníkaū, pieranios takije supracivy, kab biazupynna išli i nie slabieli na duchu" (Hebr. 12, 2-3).

Chrystus uvajšoū u samaje nieba, kab zastupacca za nas prad vobličam Božym" (Hebr. 9, 24). Chacieū nam pamahčy i ustupica za nami u Niebiesnaha Ajca. Kalib navat chto zhrašyū, to maje u Ajca Jezusa Chrystusa. Jośe Jon umaleńnikam za našyje hrachi. I nia tolki za našyje, ale navat usiaho svietu" (1 Jan 2, 1-2).

Chrystus uvajšoū u nieba, kab nam pryahatavać pamieškańie, u katorym choča nas pryniać, kali pieraniasiom usie zmahańni i

ciarpieńni ziamnyja ž miłaści da Jaho i dachavajem Jamu vieru. "U domie Majho Ajca pamieškaňniau jość šmat... Idu pryahatavač vam miejsca... A kali adyjdu i pryahatuju vam miesca, iznoū pryjdu i pryjmu vas da Siabie, kab byli tam, dzie Ja budu" (Jan 14, 2-8). Idzie Chrystus i my idziem ž Im. Pryjdu da Boha "katory razviesielaje maju moładaść" (Ps. Judica 42, 4).

3. Naſaje-ž žycio — na niebioſach, adkul my čakajem i Zbaviciela Naſaha Pana Jezusa Chrystusa, katory pieratvoryc cieľo naſaj žnievahi, kab jano staſasia padobnym da cieľa Jaho slavy, jakou Jon duž i pakaryc usio Sabie" (Filip. 3, 20-21). Jak Chrystus uz-

niossia z cieľam da nieba, tak i my pavińni užnieścisia naſaj dušoj u nieba. Zaklikaja nas sv. Ekklezija u kažnaj sv. Imšy: "U haru sercy"... U niebie jość praudzivaja naſaja Ajčyna. Ziamla jość mescam proby, zmahańia. Nia možna dastacca da nieba biaz ciažkašciau, biaz kryža. Ale krychu času, a Boh sam jość prycynaj nam nadharody. "Ja jość abaroňnikam tvaím, a nadharoda tvaja vielmi vialikaja" (Gen. 15, 1).

"Daj nam Boža, kab my, katoryje vierym u cudoñnaje u Nieba Ušeście Adzinarnaha Tvajho Syna, a Adkupiciela naſaha, sercam i myślaj ž Im prabyvali u niebie" (Kol.).

**

O M A R Y J A M A C I ...

O Maryja Maci,
Voli chočam my'
žyc' u naſaj chaci
Volnymi ludźmi.

O Maryja Maci,
Doli chočam my'
žyc' u rodnej chaci
Ščasnymi ludźmi.

O Maryja Maci,
Movy chočam my,
Kab nam havaryci
ž dziećmi rodnymi.

O Maryja Maci,
Škoły rodnej tre'
Nam u rodnej Ziamielcy
Voš čužaja pre.
Dzieci na zahładu

Rodu naſamu...
Niet užo ž imi ładu
Baćku rodnamu!

O Maryja Maci,
Cerkvy chočam my —
Chaj tam jak u chaci
Ličać nas svaimi!

Boža Ty naš mocny!
Voš-ža dola tut!
Pop, ksiondz zvoniać zvony,
Što nie naš tam kut!

O Maryja Maci,
Treba chleba nam!
Niet, oj, čaho dací
Jeści malutkam...

O Maryja Maci,
Ziemlu nam udziali-

Niet čaho araci..
U hoład nas zdali!

O Maryja Maci,
Ty Zastupnica!
Hołas naš haračy
K Tabie uznosicca!

Hołas dy malityv
Nas Ty užo pačuj!
Dzieci my harlivy,
Nas Ty vysluchaj!

O Maryja Maci,
Boha chočam my —
U poli, u škole
Dy u rodnaj chaci!

Naša Fiat heta Łožym u Noh Tyaich!

Cnota - naša meta U spravách našych usich!

O Maryja Maci,
Zhody chočam my!
ž ludźmi żyć jak braćcia...
Škodzić nikamu!

Naša Credo heta
Łožym unoh Tvaich!
Cnota - naša meta
U spravach našych usich!

O Maryja Maci,
Tvajo Fiat tut
U našych spravach, pracy -
Učvnyj sľažny cud!

A. Joan Tarasevič

NA DZIEŃ MATKI

Šéfo myší Matkam Eva

Sušvietu los zaležyé ad ciabie,
Ty maci darahaja: Sam Boh
Cieraz pryrody Matku daŭ tabie
Vialiki dar žycio Tvaryć z noh

Da hałavy, vačej, vušej, plačej
Dy orhanoū usich u ciele!
Ad cieľa da kryvi dy usich.

Zapačynažeš ty ich umieła
Va ułońnie tvaim čystym matčynym
I nosiš ich u sabie dy kormiš
Svajoju kroju, cieľam usim
Choć hetak ty siabie mo' moryš...
Adnak dušu dy nieśmiarotnuju,
Jakaja tam ažyciaūlajeć
Istotu novuju i kvoļuju
I Božuiu moc vviajlaće

Užo va ułońie matki ty stvaryć
Nijak nia možaš bo duch heta
Usiak z ruk Božych, što budzie
žvyc

Navieki, u viečnašć bo adziety!
Mahutny Boh stvaryū na Svoj
Abraz

(Praciah z bač. 7-aj)

Žyvy šedeūr — pryroda i Boh
tabie

Dali jaho! I boli znosiš

Strašenny, časam nat śmiarotnyja,
Kali cieraz prachod šmat vuzki
Dziaciatka mknie iz ciemry u
świętlyja

žycia charomy jak u družki...

Radziušy novaje žycio na śviet,
Ty wielmi rada, dobra maci!
Uraz zabyvaješ bolaū, mukaū šmat
I chočacca tabie žyé u świecie!

žyvi, ty darahaja dy pracuj
Z luboūju šcyraj u tvaim sercy!
Z luboūju ty synočka uściaž haduj!
Nie daj jaho u ruki śmierei!

Na žertvu dy kryvavu Mołochu,
Kali synočak twoj dasiahnie
Lot junactva! Vaźmie chaj płuh-
sachu

Synočak twoj arać sučasna

Z narodam mirnym tuju calinu,
Jakoj jaše ruka kultury
Nie kranuła, dzie poúna pałynu
Jaše, biez Praūd Śviatych
struktury!

Chaj budzie jon misijanieram dzie
U hľuchoj krainie siarod ciemry,
A na vajnu kryvavu chaj nia idzie
Ludzkoj bić-zabivać biez miery...

I urešcie być samomu
uśmierčanym,
Abo biez ruk i noh astacca...
Duchouňa takža užo skalečanym,
Choć mo' i budzie jon staracca

žyć jak naleža, usiak, pa Božamu...

A rany-ž tyja astanucca
U im naviek, bo škodu kožnamu
Zrabiū, kaho zabiū z pačúccia,
Što byccam vorah jon vialik, zaklat
Radzimy k jakoj sam naleža...
Dyk bić-zabivać jaho! Jon
hadziuka-had!
Dyk miortvym u ziemlu chaj
zalaža!

I toj chłapiec, jak i synočak tvoj,
Niavinny, nat lubovi poúny —
žračy dy Mołacha na ład svoj
Pierarabili ich stasoúna

Da met svaich, jakija suprać met
Chrystovych iduć uściaż
radykalna:
Dzie mir Chrystoū, vajna tam
navylot!
Luboū dzie, tam jość złośc
piakielna!

Synočak tvoj, o maci miłaja —
Chaj stanie śviatarom dy
dobrym —
Druhim Chrystom, kab serca
miakkaje
U hrudziach jaho było i čviodym,
Kali hramiē tre' usiaku niemaral...
Niecnoutu u hetym našym świecie...
Budzić u narodzie za prastupki žal
I stavić Boha im u mecie!

Synočak tvoj chaj pilna vučycza—
Navuku, techniku, mastactva
Chaj zdabyvaje! Takža lučyeca
Z dušoū śviatoha vaładarstva

Nad šerym žyćiem hramady
ludzkoj
I paviadzie jaje da sonca,
Da zoraū, dzie jana lahćej dušoј

Spačnie ad prac, turbot biezkonca!
 Synočak tvoj zdabudzie pilna chaj
 Navuku, techniku usiaku,
 Kab cieraz ich jon moh padniać
 lud svoj
 K uzroūniu ščasnaha paradku
 U ich žyéci, imknieńiach,
 dumańiach
 Nia tolki dziela dabrabytu
 Materyjalnaho, a i u snach
 K dabru duchoúnaje arbity!
 Synočki matak u świecie čysta
 usich
 Niachaj žyvuć žyćiom šmat
 česnym
 Dy pracavitym u pryzvańiach
 svaich

Na supierak namieram strašnym
 Časoū tam vašych... junakoú
 žbirač
 Dy ich vučyć narody niščyć...
 Dy šče za toje ich chvalić... davać
 Im uznaharody!.. Pra ich pišuć
 Jak pra herojaū, što niby vas śivet
 Zbaúlajuć ad zahuby poúnaj,
 Nia viedajučy, što hetym łożać
 sled,
 K zahubie śvietu roúnaj...
 Malusia k Bohu miłasernamu,
 Kab zžaliúśia nad usimi vami...
 Kab k adradžeńiu vas usich
 słaúnamu
 Pavioú vas česnymi pućciami!
a. Ioan Tarasevič

U BAĆKAŪ DZIEŃ

Baćka darahi, ty vołat, ty hieroj!
 Suprać usiakich ciažkaściaū idzieš
 haroj!
 Lezieš ty u ziamlu biasstrašna pa
 vuhli,
 Kab u ciabie žana dy dzieci uściaž
 žyli!
 Na ziamli areš dy ziernie kidaješ
 Na rallu., Chleb dla ich usich stul
 dastaješ!
 Praca u fabrycy strašenna
 trudnaja...
 Ale i tut na myśli uściaž siamja
 tvaja!
 K piečam sa strašennym połymiam
 ahniu
 Kruhły hod prykut ty! Bol nie
 adnu

Znosiš, pracaj skrušany la
 vohnišča...
 Dabivaješsia ty da stanovišča...
 Lepšaho žycia cieraz dalaraū
 žmut,
 Što płavilnia stali dy žaleza tut
 U kancy tydnia pryniasie dy daść
 tabie;
 Pracu šmat lahćeju ty-b znajšoú
 sabie,
 Ale za jaje dalaraū mienš było-b...
 A siamji žyćcio horš tady išlo-b!
 Žonku, dzieci padbadzioryć da
 žycia
 Treba dziela dabrabytu, sužycia,
 Pracaju-hrašmi za pot-kroū, choć
 sam

Praz jakija pašviaciū siabie jon im
Na zaūsiody čynam dy žyćiom
svaim!

Baćka darahi, navieki budzieś žyc
Ty u synočkach, dočkach dy
ludcom služvē

Za achviary prysłanyja na
"Siaūbit" i śviatyja Imšy ščyra
dziakuju nastupnym asobam:
Spad. V. i Sp. Č. Budžko za \$10:

A. Ioan Tarasevič

* * *

Sp. B. Daniłoviču za \$5; Spadarstvu L. A. Sawionak \$5; Sp. N. Prokopcyku; Sp. Markiewiču za \$5; Sp. Timoteju Łaba \$1

DUŠEŪNAJE ZDAROŪJE

Roznyja duchouňyja chvaroby pachodziać ad niepravilnaha du mańnia. Dziela taho śvieckaje i relihijnaje uzhadavańnie pamahajuć da razumnych i higieničnych zvyčajaū. Čałaviek moža cikavicca svajoj asobaj, ale dobrage uz hadavańnie i trening nie dazvo lać jamu abmiežycce samym saboј. Małdzieniec moža mieć polovaje chacieńnie, ale dobrage uz hadavańnie pamoža jamu kantrala vać heta i žviarnuć na karysnuya darohi.

PAMIAČ. — Čym hlybiejšaje uražańnie, tym daūżej astajecca jano u pamiaci. Kali rečy časta paútarajucca, lohka ich pomnié. Kali što jak najakuratniej ahledzim, tady budzie nam lahćej heta pomnić.

NIESPAVAŠĆ. — Kali nia śpic ca adzin dzień z prycyny za mno ha abo za mała ježy, ci z prycyny zdenerwavańnia ci kłopatu, heta nia maje značeńnia. Kali adnak nia śpicca rehularna, tady čałaviek dušeūna vyčerpajecca i bai cca dušeūnaj chvaroby. Tady nia chočacca spać abo śniacca błahija sny. U takim vypadku treba klop at razhledzić z usich bakoū i jon moža zapraūdy žmienšycca. Tak sama dobra pahavaryć ab im z prycielam. Kali heta nia pamahaje, žmiena atačeńnia moža być karysnaja. Kali prycyna niespa vaści nia jasnaja, treba žviarnuc-

ca da psychiatra.

ZDAROŪJE jość stan cieľa, ka li usie funkeyi robiacca vyhadna, biez natuhi. Čałaviek na vioscy ma je bolej pavietra i sonca, čałaviek u mieście robicca adpornym na roznyja niepryjemnaści. Šmat ja kija chvaroby jość z našaj viny, napr. ad kureńnia, pićcia alkoholu i nervavańiasia. Časta z małych niedamahańniaū paústajuć ciažkija chvaroby, dziela taho, ka li jany nie papraūlajucca zvyčajnym razumnym traktavańiem ich, treba žviarnucca da lekara, asab liva starejšym ludziom. Nia treba adnak biazpakoicca, i ničoha inša ha nie rabić.

SKORAJA POMAČ. — Kali sta niecza jakoje niaščaście i čałaviek nia moža rušycca, treba pakinuć jaho lažać. Nakryć, kab nie pra studziūsia i klikáć doktara. Kali kroū idzie z rany, nakryć ranu. Kali apiačešsia, prylažyć suchi, čysty bandaž, kab nia išlo tudy pavietra. Kali chto atrujecca, dać pić šmat vady abo małaka i klikáć lekara.

ALKAHOL dastajem praz dy stylacyju iz cukru, zboža, kracha mału, jahadaū, sadoviny. Cieľa moža zužyć 1, 1½ uncyi jak pažy vieńnie u praciahu 24 hadzinaū. Alkohol u małaj kolkaści pabud žaje apetyt, ale kali pjecca za šmat, to irytuje žałudak, pryzvodzić da chraničnaha zapalenia žałudka,

psuje nyrki i piečań, serca i mazhi. Adziny sposab jak vylačyeca ad pjanstva jośe zusim nia pié alkaholu.

KROŪ Z NOSA. Kali idzie kroū z nasa, pacient pavinen zatkać nosnuju dzirku, nachilič hałavu nazad i supakojna trochi pačakać. Adziežu, kala šyi, treba zvólnić i na łob kłaści ściudziony kampres.

ČYŚCINIA. — Dziela taho, što brud biazpasiaredna prynosić abo pamahaje prynieści chvarobu, jasna što čyścinia uścieraže nas ad šmat chvarobaŭ. čyścinia vady i jezy, u chacie i na vulicy patrebnejaja, tak sama i asabistaja čyēcina. Kali čalaviek pacieje, to vada z potu vyparajecca, ale astatak z potu astajecca na skury i razam z pyłam i sekrecyjaj tukowych zialozaū tvoryć jakby płast na ciele. Dziela taho treba chacia raz na tydzień mycca u cioplaj vadzie z myłam. Treba myć hałavu i trymać hrebień i šotku u čyścinie. Zubys treba čyścić chacia dva razy u dzień.

ATRUĆCIO KUCHENNYM GAZAM. — Kali znajdziem čałavieka, atrutaha gazam, treba adčynić ci vybić vokny, vyciachnuć čałavieka na śviežaje pavietra i razspilić ciesnuju adzieżu na šyi. Kali čałaviek nia dychaje, načać štučnaje addychańie.

ADMAROŽAŃNIE. — Kali vielmi zimna, kroū u niekatarych miescach cieła pierastaje ciačy. Najbolš heta robicea u palcoch na nahach, rukach, vušach i nosie.

treba cierci admarožanuju čaść cieła śnieham abo mačać u šciudzionuju vadu i cierci. Pry bolšym admaroženji pakazujucca vadyry a pašla skuły i taja čaść cieła moža adumierci.

SAMLEŃNIE. — Biazpasiaredniaj pryčynaj samleńnia jośe, što nie dachodzić da mazgou kroū. Bol, strach abo ciažkoje pavietra — mohuē pryywieści da samleńnia, bo jany zmienšajuć dziejnaść serca. Dziela taho treba samlelamu čałavieku apušći niżej hałavy, da pušći bolej pavietra i razspilić ciesnuju adzieżu na šyi. Davaé niuchać pachniučju sol. A kali samlely pryydzie da siabie, a moža hłytać, davać lyžkami vadu abo vadoj razviedziany alkahol.

ŠTUČNAJE ADDYCHAŃIE.
— 1. Pałażyć patienta, kab hałava była pachilenaja u niz i paciahnuć nižniuju čaść hubaŭ u pierad.
2. Pryłażyć vusny da vusnaŭ, zatkaušy nos palcami i dychać 12 razoū na minutu. Kali ratujem dzicia, prylažyć vusny da vusnaŭ i nosu i addychać 20 razoū na minutu. Kali nia pamahaje, tady widać niešta pieraskadžaje u horle. Tady pałażyć dzicia praz kalena, hałavoj u niz i darosłaha hałavoj u niz i udaryć mocna pa plačoch.

DIETA. — Pravilnaja dieta jośe, kab zamiaścić stratu i dać ciełu patrebnuju ciapliniu i enerhiju. Dieta pavinna pamahać u pieratvareńni materjału i travieńiu.

Sp. M. S.

CHMURNY BALANS JUBILEJNAHA 50-ci HODŽDZIA

Paryskaja presa, a za joj i bruxelskaja presa, z nahody savieckich uračystaściaū komunizmu, padali chmurnye sastauleńni achviaraū, katoryja pahlynuła balšavickaja revalencyja — piša seratonskaja "Straž". Voś tabel, katory varty prypomnić:

Hramadzianskaja vajna u 1917 hodzie — 4,500,000 achviaraū.

Hoład 1921-1923 —

6,000,000 achviaraū.

Zhinuli u časie čyrvonaha terroru 1917 - 1923:

Siabry akademijau, prafessary, specyjalistyje piśmieńniki, studenty, artystyje i ahułam intelihencyja 160,000; uradoūcy, bahatšyje mieščanie, achvicery, žaūniery 740,000; palicejskich — 50,000; duchoūnikaū — 40,000 sialanaū i robotnikaū — 1,300,000; pabitych čekaj dy GPU u hadoch 1930-1933-m — 2,050,000. Hady hoładu 1930-1933-m — 7,000,000. Razstrelanych praz GPU dy NKWD u ha-

doch 1933-1937-m — 1,600,000.

Pazabivanyje padčas unutranoha kryzysu, terroru u hadoch 1937-1938-m: inteligencyi, robotnikaū, sielanaū — 635,000; siabrou̇ kamunistyčnaj partyi 340,000; palityčnyje składy i kamandavańnici čyrvonaj armii — 30,000. Razstrelanyje praz NKWD u hadoch 1938-47; usialakich ludziej — 2,720,000; duchoūnikaū — 5,000; čyrvonaj armii — 23,000. Zhinuła u kancentracyjnych abozach i turmach u hadoch 1917-1947 — 21,000,000.

Ahułam achviaraū — 48,943,000. Da hetaha liku treba dadać achviary metadavaj vajny praz Soviety u 1941-1945, vajny z Finlandyjaj 1918, z Bałtyckimi kraiñami 1918-1919, z Połšcąj 1920, z Hruzijaj 1921-1922, z Kitajem 1925-1931, u Hišpanii 1936-1939, z Połšcąj 1939, z Finlandyjaj 1939. Achviary hetych vojnaū tak sama siahajuć miljonaū ludziej.

//

Na štohodniaj kanferencyi amerykanskich onkologaū dr. O. Auerbach padaū vyniki svaič experymontaū na sabakach. Dziesiać sabakaū navučyū kuryć papiaroski. Vykuryvali jany pa 12 papiarosaū štodienna. Paśla niekalkich tydniaū 5 zdochla. Paśla 412-cioch dniach, zdochli i druhija 5. Sekcyja vykazała uva usich sabakaū pieramieny u lohkich, a u apoš-

nich vykryta vialikaja rakavyja źmieny. Pahlad daśledčyka, što ja honyje daśledyvańnia jość pieršym "kliničnym dovodom" na nie-pasrednuju suviaź miž rakam lohkich, a kureńniem. — Sučasná dr. O. Auerbach raspačaū novuju seriju experymontaū na 96 sabakach, dziela paznańnia roźnicy miž vynikami paleńnia papiarosaū z filtrami i biaz fltraū.

Daviedvaŭ...

(Praciah)

Viedaju, što kab Jon znoū žja- viūsia na ziamli u toj samaj forme u jakoj byū tady u Palestynie i pavioū svaju pracu siarod narodnych mas, dyk uraz mahutnyja i silnyja hetaho švietu i z imi ich šviatary i šviažčenniki abjavili-by Jaho "kamunistym" i znoū paviali-by Jaho na kryž...

Tut maje subiasiedniki mianie pierabivajuć: "Dyk što-ž vy cia pier robicie?" — Dyk voś žyvu u manastyry, vučuś, čytaju druhich starajuś vučyé... Pa subotach-ža i niadzielkach byvaju u Chicago... Spaviadaju ludziej, služu šviatuju Božuju Liturhiju, prapaviedyvaju, dyj znoū viartajuś u manastyr... "I vam heta nia prykra i nie ciažka?" Zusim nie, u hetym ja znachodžu radaść, viasielle, asałodu, choć i byvaje časami ciažkavata, asablivu kali idu na supačynak u 11.30 viecara, a ustaju a 4 hadzinie ranicy. Jany niejak dzivilisia i urešcie ašmieliliš havaryć: "My dyk u Boha nia viezym, ani u Chrysta, ani u Jaho Carkvu. Pa-našamu usio heta vydumka silnych hetaho švietu i ich šviataroū i šviažčennikaū, voś hetak trymać narodnyja masy sabie padlehłymi u bojaźni viečnych piakielnych karaū i muk, kali nia buduć ich rabami i niavolnikami. Ruskaja revolucyja adčynila prad narodnymi masami džviery präu-

dy i ščaścia. I hetych džviarej užo nichko nie zdołaje začynić, choć Ameryka budzie tracić milardy dolaroū i niščyć svaju moładź u baradźbie z praūdaj i słušnaścią i słušnymi vymahańiami narodnych mas..."

Ja tut davaj pakazvać im, što Boh jośc, što Chrystos byū i jośc i što Jon sam zasnavaū Carkvu-Kaścioł, a kali byli i jośc niepraviednaści i hrachi nia tolki siarod lideraū i duchavienstva, ale i siarod narodnych mas, dyk heta nie vina Boha, nie vina Chrysta, nie vina Carkvy-Kaścioła, dzie Sam Chrystos, Pradviečnaja Praūda, jośc Niebačnaj Hałavoj, a vina lideraū, duchavienstva, ludziej usich, bo nie žyvuć i nie pastupajuć pavodle zapaviedziaū Božych, pavodle navuk Chrystusowych nie ustupajuć u ślady Chrystovy i nie iduć pa Jahonych śladoch žyciovych. Hospad Boh stvaryū čałavieka volnym, daū jamu volnuju volu, i usio patrebnaje da žycia — celi šviet daū Jon jamu — i usiakija patrebnyja navuki i łaski k žyciu duchoūnamu i nadpryrodnamu... Dyk ad samoha čałavieka zależyć toje, kab supracouňičaū volna i svabodna z Bożym Pravidam i z Carkvoj Chrystovaj, z Samym Chrystom dziela svajho ūłasnego dabra i ščaścia na ziamli, a pradusim dla dabra i ščaścia

u pa-za mahilnym žyći. Boh nikoli nia voźmie čałavieka za kaūnier i nie budzie prymušać, kažuć: Rabi voś heta, ty padluha! Nie, nia budzie, bo było by heta pania-voleńiem čałavieka i prociū samej pramudraéci Božaj, jakuju Jon ułažyū u svabodnuju volu čałavieka, najpierš-ža u jahony rozum! Takija pryzomy i pastupki zusim ludzkija, dyk i vychodzia, što adnyja "panami", a druhija rabami. I treba adradžeńia usiej ludzkaści praz Isusa Chrysta, praz Jahonaje Jevanhielle śviatoje, praz Jaho Carkvu-Kaścioł uva usich halinach čałavieča-ho žycia dy ludzkich imknień, ale zausiody i usiudy z Chrystom i uva Chryście.

"Ale chto kali bačyū Boha? Dzie toj Boh?" — Hetymi našymi cialesnymi vačyma Boha bačyć nia možam, bo Boh joćc zusim inšaja isnaść: Boh jośc čysty Duch i rozum naš niejak moža Jaho bačyć praz pryczynnaść. Ničoha nie byvaje biez pryczyny, usiakaj isnaści jośc pryczyna: sama praz siabie isnaść nia

moža pryzći k bytavańiu svaju-mu.

Mnie-ž muž keža: "Pryroda usio sama tvoryć! — Dola praudyjośe u hetym, ale skul sama pry-roda žjaviłasia? Musiū byē Tvaréc jaje i toj-ža samy Tvaréc Sva-im niebačnym dla nas Pravidam (Rozumam Svaim, Volaj Sva-joj) siłaju Svajeju kiruje jo-ju, padtrymlivaje jaje, ście-raże ad apadku — kab Jon ja-je dy nas samych pakinuū choć na chvilinu, to uraz my i usio isnu-jućaje abiarnulisia by u absalut-naje ništo... My nie bačym jaūna džiejaści Božaha Pravidu, ale ka-li udumajemsia u Jaho, to niejak pačynajem bačyć, viadoma-ž, na-šym rozumam i čym bolš dumajem ab Im i razvažajem chod i cudy pryzrody, tym lepš i jaśniej bačym my Jaho! — Adnosna bačańnia, važmicie pryzkład z elektryčnaś-ci — nie bačym my jaje, a jana jośc i biez jaje žycio u sučasnych umovach bylo-by amal nie ma-hćymym.

a. Ioan Tarasovič

(Budzie dalej)

— 6 —

Padpiska na hod 70 centaū, cana adnaho exemplara 15 c.

Vydaviec-Redaktar (Publisher-Editor) : Rev. Francis Cherniawski

Address: 164 Broadway, Fort Edward, N.Y., U.S.A., 12828
Telephone: RH7-5117

Printed by The Whiteruthenian Press * 452 South Avenue, Syracuse, N.Y., 13204
