

ПРЕЗЕНТАЦЫЯ

Ці прыслухаюца ўлады да праваабаронцаў?

Учора прадстаўнікі беларускіх
праваабарончых арганізацый прадставілі
альтэрнатыўны даклад па выкананні
Беларуссю палажэння Канвенцыі
супраць катаўнання.

27 красавіка ў Жыневе Камітэт ААН супраць катаўнання разгледзіў афійную і альтэрнатыўную спрэваздачу аб выкананні Беларуссю Канвенцыі супраць катаўнанню і іншых відаў абыходжання і пакарання, якія з'яўляюцца жорсткім, бесчалавечнымі ці прыніжаюць годнасць. Вось некаторыя моманты, якія прагучалі падчас презентацыі даклада.

Сяргей УСЦІНАЎ, кіраўнік грамадзянскай ініцыятывы «Праваабаронцы супраць катаўнання»:

— У беларускім крымінальным заканадаўствісе адсутнічае асобны артыкул, які прадугледжвае адказанасць за ўжыванне катаўнання, а таксама нормы аб праве зняволенага на незалежны агляд. Улады публічна не асудзілі катаўнанні, а чыноўнікі

на вышэйшым узроўні даюць зразумець, што катаўнанні не зусім недапушчальны. Акрамя таго, трэба зазначыць, што на працягу многіх гадоў Беларусь не згадаеца на візіт специялістчыка ААН па прадухленні катаўнання.

Раіса МІХАЙЛЮСКАЯ, кіраўнік Беларускага документацыйнага цэнтра:

— У апошні час мы назіраем практыкі, якія звязаны са стасункамі адвакатуры і дзяржавы. І тут ідзе пэўнае наступленне на адвакату, яны знаходзіцца ў прямай залежнасці ад Міністэрства юстыцыі. Натуральна, гэта знякае ступень абароненасці грамадзян і мачымасці на паўнавартасную абарону.

Нагадаю, што шэсць адвакатаў, якія ў 2011 годзе былі пазбажены ліцензіі за абарону экс-кандыдатаў на выбарах прэзідэнта 2010 года, да гэтага часу не змаглі вярнуць

ліцензіі і адчуваюць складанасці па пошуку работы.

Акрамя таго, у 2017 годзе ў Мінску і Магілёўскай абласцях праводзіліся выбарацкія праверкі і пазачарговая атэстация адвакатаў, якія ў тым ліку абаранялі фігурантую справы «Белага легіёна». Два адвакаты ў выніку былі пазбажены ліцензій.

Акрамя таго, мы ўзгадалі і пра палітычна матываваныя зніжкінні людзей, якія былі ў апазіцыі да ўлады.

Дзмітрый ЧАРНЫХ, прадстаўнік ГА «Беларускі Хельсінскі камітэт»:

— Пытанні прызначэння суддзяў фактычна знаходзяцца ў руках выкананічай улады. Працэс адбору кандыдатураў і прызначэння суддзяў закрыты для грамадства. Прэзідэнт мае неабхідныя мачымасці па звальненні суддзяў, прызначэнні іх да дысыплінтарнай адказнасці. Суды знаходзяцца ў суровай залежнасці ад органаў выкананічай улады.

Мы праноўваем стварыць у Беларусі незалежныя органы суддзяўскага самакіравання з функцыямі адбору, прызначэння, звышлення ад пасад і прызначэння да дысыплінтарнай

Сяргей НІКАНОРАЎ.

БЕЗ ГАЛСТУКА

Михаил ПАСТУХОВ: «Жизнь нужно измерять не годами, а совершенными подвигами»

Завтра, 7 апреля, доктор юридических наук и экс-судья Конституционного суда Михаил Пастухов отмечает свое 60-летие.

— Михаил Иванович, накануне своего 55-летия вы мне твердо сказали: все, больше никаких празднований! Может, за эти годы что-то изменилось и 60-летие будете отмечать с цыганским ансамблем?

— Должностной у меня нет, так что банкетов и крупных гуляний с приглашением артистов и VIP-персон не будет. В узком семейном кругу соберемся, с друзьями. Поговорим за жизнь. А вообще, я с возрастом понял, что нужно радоваться тому, что есть...

— Ага, и каждый прожитый день ценить. Кстати, а как вы к своему возрасту относитесь? Не ощущаете, что дряхлете, мозги хуже соображают?

— Мне кажется, я с каждым годом становлюсь все большим оптимистом. Пришел к выводу, что совершенно не важно, сколько тебе лет. Важно, что ты сделал, к чему стремишься, что после себя оставил. Жизнь нужно измерять не годами, а совершенными подвигами.

— Неужели вы, как барон Мюнхгаузен, составляете расписание своих подвигов на годы вперед?

— Мне кажется, в Беларуси вообще сложно что-то планировать, а подвиды — уж тем более. Но тем не менее я предпочитаю планировать будущее, и у меня есть задумки, которые хотелось бы реализовать. Прежде всего хотелось бы осуществить в Беларуси судебно-правовую реформу, которую так и не удалось совершил в девяностые годы прошлого века...

— Ну это такой абстрактный глобальный план...

— В общем-то, верно вы меня призываете... Если говорить о более простых вещах, то, наверное, хотел бы издать книгу. В частности, я подготовил брошюру «20 лет в одной лодке с «Народной Волей», где собрал все свои газетные публикации, но пока ее не издал. Во-первых, недостаточно финансовых, а во-вторых, наверное, слишком узкий круг читателей

это издание заинтересует. Есть у меня планы и по поводу научных публикаций, но опять же: издать книгу в Беларуси мне будет чрезвычайно сложно — власть не создает для этого никаких условий, и взгляды мои не совсем укладываются в официальную идеологию...

— Наивно было бы полагать, что вам предложат государственный грант на издание воспоминаний о работе в Конституционном суде. Но другие же как-то издают книги — и мемуары, публицистику. И режим не мешает.

— Я тоже издал подборку своих статей, которые выходили в «Свободных новостях». Раздал своим знакомым, друзьям. Но до массового читателя, до широкой публики это не доходит.

— Для публики нужно любовные романы писать!

— Наверное... Мне кажется, у нас в обществе вообще нет интереса к событиям прошлого, к людям, которые были свидетелями или участниками каких-то важных исторических событий. Поэтому тратить силы впустую мне не хочется. Для меня главная задача, чтобы Беларусь была современной европейской страной, чтобы общество было у нас свободным и демократическим.

— То есть вы сначала, как в той песне, раньше думаете о родине...

— Я о себе тоже думаю, но после того, как меня незаконно освободили от должности судьи Конституционного суда, мне не удалось добиться новых карьерных высот. Сейчас работаю в частном вузе профессором кафедры...

— До пенсии вам еще пару лет...

— Да. Хотя я считаю, что решать вопросы повышения пенсионного возраста указом президента — это неправильно.

— Но у вас же, если не ошибаюсь, погоны подполковника КГБ. Вы разве не получаете специальную пенсию?

понять, это такой тонкий прикол или вы действительно в это искренне верите?

— Конечно, верю! И считаю, что со временем у нас должна быть восстановлена деятельность легитимного Верховного Совета, восстановлена Конституция 1994 года. Так должно быть по закону и по справедливости.

— Какой подарок вам хотели бы получить к своему юбилею? Что вас больше порадовало бы — полуторовая подпись на «Народную Волю» или конверт с крупной купюрой?

— Подарки для меня не представляют никакой ценности. Я уже давно ничего не жду. Подарок — что меня помнит. Внимание — это всегда очень приятно. И пусть у меня сегодня нет должностей — я ценю то, что есть...

— Вы все время про должностные посты говорите с таким большим сожалением... А зачем они вам? Высокая государственная должность — это серьезная нагрузка, отсутствие свободы, личной жизни и прочих приятных моментов, которые, как мне кажется, именно с возрастом и начинаешь особенно ценить...

— Для меня дело принципа — вернуться в Конституционный суд. Пусть через пять, десять лет...

— Так сколько же вам тогда уже годков-то будет! Не молодете ведь!

— До 70 лет можно быть судьей. И даже если у меня будет возможность восстановить свой статус судьи Конституционного суда лишь на один день — я это сделала.

— Интересно, а внуки у вас есть?

— Внучке скоро год будет. Вокруг меня одни женщины — две дочери, жена...

— О внуке мечтае?

— Мне кажется, иллюзия о том, что мечты сбываются, проходит где-то после 40 лет. Остается лишь проза жизни, планы и надежда. Надежда на то, что все будет хорошо...

Марина КОКТЫШ.



— У меня 9,5 года чистой выслуги. Но меня спалили с военной службы, не дав возможности дальше продолжить работу. И эти годы службы, получается, выброшены на ветер, потому что военная служба идет в счет только с 10 лет выслуги.

— Для пенсии вам еще пару лет...

— Да. Хотя я считаю, что решать вопросы повышения пенсионного возраста указом президента — это неправильно.

— Но у вас же, если не ошибаюсь, погоны подполковника КГБ. Вы разве не получаете специальную пенсию?

— Прочитала ваше интервью в «Свободных новостях» и с удивлением для себя отметила, что вы диплом доктора юриди-

ческих наук получали в России. А почему?

— В 1993 году, когда я защищал диссертацию, был создан российско-белорусский докторский совет. Он просуществовал около года. И тогда посчитали, что более авторитетно и правильно выдать дипломы именно российской ВАК.

— Прочитала ваше интервью в «Свободных новостях» и с удивлением для себя отметила, что вы диплом доктора юриди-

СИТУАЦІЯ

Міхаіл Жамчужны «прапісаўся» ў штрафным ізялятары

Са жніўня 2017 года ён пабываў у ШІЗА Горацкай калоніі ўжо больш за 20 разоў.



Нагадаем, праблемы ў правааборонцы Міхаіла Жамчужнага пачаліся якраз з часу пераводу яго ў Горацкую калонію №9, дзе для яго былі створаны зневажальныя ўмовы. Фармальны падставам для пакарання адміністрацыя называла нязменная адмовы Жамчужнага пераходзіць у атрад «сфарміраваны з асуджаных з нізкім статусам». Міхаіл спраўды адаўся ў «міротворца» — супружніку Міхаіла Медведчука — Владіміру Рубану. Они сошлись на теме «миротворца», заснавальніка на оккупіраваныя територыі, што паводле Савченко зачаста падыгрывала ўладам.

Надо отдать должное украинским спецслужбам — этот канал «сладкой парочки» они быстро перекрыли. Ввели запрет Савченко и Рубану выезжать на оккупированные территории. О «миротворцах» вскоре практически все забыли. Они слонялись, как неприкальные, по правительственному кварталу в Киеве, пока пынцінг воздух свободы не навел их на мысль о заговоре.

Было ли известно про темную сторону жизни «героин» в СБУ? Безусловно, там знали, вся объективная информация у них была. Справивается: почему Василий Сергеевич Грицак, прежде Петра Порошенко в должностях главы СБУ, не уберег своего патрона от опрометчивого шага? Почему сразу после освобождения из плена компетентные люди не взяли паузу, не ограничились стандартной процедурой, не изолировали Савченко в «санатории» под плотной опекой контрразведки, а сразу потащили к президенту в батальон «Айдар».

После того как в Донбассе у российских гибридных войск появились на вооружении переносные зенитно-ракетные комплексы, жизнь военных летчиков стала и опасна, и трудна. Если сбить, то уцелеть и попасть в плен достаточно сложно. В самый разгар боев Надежда Савченко не допустили, так же как ее сослуживец по Ираку, военному университету и батальону «Айдар». Из нее достаточно быстро и профессионально слепили образ народной герояни, узницы застенков путинского режима.

Было ли известно про темную сторону жизни «героин» в СБУ? Безусловно, там знали, вся объективная информация у них была. Справивается: почему Василий Сергеевич Грицак, прежде Петра Порошенко в должностях главы СБУ, не уберег了自己的 патрона от опрометчивого шага? Почему сразу после освобождения из плена компетентные люди не взяли паузу, не ограничились стандартной процедурой, не изолировали Савченко в «санатории» под плотной опекой контрразведки, а сразу потащили к президенту в батальон «Айдар»?

Дарэчы, Міхаіл Жамчужны звязаўся ў Дэпартамент выканання пакарання з просьбай аб пераводзе яго для адыцця пакарання ў іншую калонію. Аднак атрымаў адказ,

Віктар ШПАК.

НА СВЯЗІ — КІЕВ

НЕ СОТВОРИ СЕБЕ КУМИРА, или Как подставить президента

после четырех лет президентства Порошенко возник вопрос: свое ли оно, окружение?

Вернемся к истокам. Для активных людей, постоянно следящих за новостями в Украине, Надежда Савченко стала известна еще до того, как она оказалась в плена в июне 2014 года. За несколько недель до этого события в украинской прессе и соцсетях была организована акция поддержки Савченко. За несколько лет президентства Порошенко эта акция стала ежегодной. Тогда же Надежда Савченко стала известна еще до того, как она оказалась в плена в июне 2014 года. За несколько недель до этого события в украинской прессе и соцсетях была организована акция поддержки Савченко.

Кто же такая Надежда Савченко? Начинала она свою скромную политическую карьеру с молодежной организации, близкой к «злому гению», «серому кардиналу» украинской политики Виктору Медведчуку, известному куму президента Владимира Путина. Пыталась угодить ему, но не получилось. После этого завершилась ее политическая карьера. Попала в плена. На помощь ей отправляют подразделение бойцов, которые, нарывавшись на смерть, погибают. А Надежда Савченко транзитом через захваченный Луганск отправляется в Россию, где с помощью российской власти фактически организуют для нее мощную рекламную кампанию, какой не было ни у кого из украинских звезд.

Во время службы, еще с Ирака имела массу проблем с дисциплиной. Раз за разом попадала в мутные истории, проявляла себя как

неспособный к выполнению служебных боевых задач боевой. Дважды за

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ



Как защитить свое сердце?

Стенокардию выявит тест

— Добрый день! Военный в отставке беспокоит. Мне 63 года, в анамнезе сахарный диабет, перенес два инсульта в 2010-м и в 2013 годах, но сейчас чувствую себя более-менее нормально, хожу, даже на рыбалку регулярно езжу. Выполняю все назначения невролога, но головокружение все равно беспокоит, особенно если высокое давление, обычно оно у меня 160/100. А сейчас еще появилось жжение за грудиной, по центру. Доктор сказал, что это стенокардия.

— Боль за грудиной когда беспокоит? В состоянии покоя или при физических нагрузках?

— Именно в состоянии покоя. Когда иду, этого жжения нет, и головокружение проходит.

— На какой этаж без остановки не спеша, своим обычным темпом можете подняться?

— На четвертый этаж смогу.

— Вам необходимо скроприть лечение, тем более что у вас в анамнезе сахарный диабет, повышенное давление на фоне приема лекарственных средств. За давлением следите постоянно. Ваши цифры артериального давления, учитывая наличие у вас сахарного диабета, должны быть не выше 130/85, при этом целевые — 120/80. Выше подниматься давление не должно, но и показатели ниже 110/70 будут создавать негативные эффекты.

Что касается жжения за грудиной, то сложно, не видя вас и вашей кардиограммы, сказать, что это стенокардия. Хотя вероятность высока, потому что у вас есть много факторов риска ишемической болезни сердца — ожирение 1-й степени, повышенный уровень холестерина в крови, сахарный диабет. Для того чтобы понять, есть у вас стенокардия или нет, вам следует выполнить нагрузочный тест, который позволит выявить заболевания и оценить коронарный резерв. Наиболее распространены два варианта нагрузочного теста: велозергометрия и тредмил-тест.

— А что этот тест из себя представляет?

— Велозергометрия — это возможность оценить коронарный резерв путем одновременного снятия электрокардиограммы с выполнением нагрузки на велозергометре. Простыми словами — это что-то вроде велотренажера. Тредмил-тест — несколько другой вид моделирования нагрузки, принцип обычной беговой дорожки. Во время проведения теста на пациенте прикрепляют специальные электроды, и при выполнении физической нагрузки, которая



О чем свидетельствует боль за грудиной? Всегда ли надо снижать уровень холестерина в крови? Чем опасна мерцательная аритмия?

В редакции «Народной Воли» прошла «Прямая линия» с кардиологом, заведующим кардиоревматологическим отделением медицинского центра «ЛОДЭ» Андреем МИСТЮКЕВИЧЕМ. Более двух часов Андрей Петрович отвечал на многочисленные вопросы наших читателей. Публикуем ответы в двух номерах газеты.

рассчитывается, врач следит за состоянием сердца и в зависимости от изменения на ЭКГ может оценить его коронарный резерв.

Нагрузочный тест позволяет определить, есть ли проблемы с кровоснабжением сердца, а также установить наличие скрытых нарушений ритма и проводимости, которые не проявляются в состоянии покоя. Главная цель нагрузочного теста — выявить ишемическую болезнь сердца.

— А при моих диагнозах бас-сейн можно посещать?

— Нет. Стенокардия — это одна из форм ишемической болезни сердца, которая при отсутствии своевременной диагностики и правильно выбранной тактики лечения может приводить к острому инфаркту миокарда. Стенокардия — наиболее распространенная форма ишемической болезни. Ее основное проявление — внезапные приступы сжимающие и давящие боли в груди, за грудиной, часто иррадиирующие в левое плечо, левую руку, межлопаточную область, под левую лопатку и часто сопровождающиеся чувством нехватки воздуха, одышкой. В начальной стадии приступы возникают при физической нагрузке, потом и в состоянии покоя. Определить, стенокардия у вас есть или нет, можно по результатам применения нитроглицерина. Положите под язык таблетку 0,5 мг, и если через одну-две минуты боль начнет уходить, то велика вероятность того, что у вас патология коронарных сосудов.

Если же приступ как бы проходит, но быстро возвращается или длится более получаса и не снимается нитроглицерином, это реальная угроза инфаркта миокарда. Немедленно вызывайте «скорую помощь».

— Добрый день! Из Лунинца звоню. Мне 64 года, недавно диагностировали атеросклеротический кардиосклероз, артериальную гипертензию 1-й степени. Лежал в больнице. А сейчас стал ощущать боли в области сердца: оно вдруг как заколет!.. Что это может быть?

— Боли возникают в покое или при нагрузке?

— Без нагрузки. Бывает, глубоко вдохну и повернулся — сердце заколет, и вся правая сторона болит. Что это может быть?

— Если боль меняется или усиливается при вдохе, выдохе, при повороте туловища, движении рукой, то она, скорее всего, носит не кардиологический

характер. Скорее всего, ваши боли связаны с проблемами в позвоночнике, возможно, в шейно-грудном отделе. Но, учитывая то, что вам уже выставлен диагноз «ишемическая болезнь сердца», таким пациентам рекомендуется выполнить нагрузочный тест для определения состояния коронарных сосудов сердца — либо велозергометрический или тредмил-тест.

— А при моих диагнозах бас-

сейн можно посещать?

— Не только можно, но и нужно. Плавание — это один из видов дозированной аэробной (кислородной) нагрузки. Если вы можете позволить себе бассейн каждый день по 30–40 минут — это просто замечательно, но плавание и два раза в неделю тоже хорошо. Сердце только спасибо вам скажет. И для ваших проблем с позвоночником бассейн — это лучшее средство восстановления. Еще я порекомендую ежедневные пешие прогулки и низкохолестериновую диету.

Питание должно быть дробное. Три основные приемы пищи — завтрак, обед, ужин и два перекуса — между завтраком и обедом, обедом и ужином. И на ночь можно выпить стакан кефира.

На повышенный холестерин нельзя не обращать внимания

— Добрый день, Андрей Петрович! Мне 49 лет, на здоровье не жалуюсь, климакс нет. Недавно делала УЗИ сосудов. Врач сказал, что сосуды чистые, без бляшек, в хорошем состоянии. Но у меня на протяжении последних 5 лет всегда высокий холестерин — выше 7 не опускается. При этом я очень слежу за своим питанием. Надо ли мне снижать холестерин статинами? Или, может быть, это мой нормальный холестерин и не стоит на него обращать внимания?

— Чтобы понять, как снижать холестерин, надо знать не только общий уровень холестерина, но и липидные фракции. Ведь холестерин необходим организму, например, он участвует в процессе образования половых гормонов. Уровень общего холестерина в крови не должен превышать безопасных пределов — 5,2 ммоль/л. Но холестерин бывает «хороший»

— это липопротеиды высокой плотности, они очищают артерии, а бывает «плохой» — это липопротеиды низкой плотности, которые при избытке забивают стени сосудов атеросклеротическими бляшками.

В зависимости от уровня общего холестерина и липидных фракций врач может назначить препарат из группы статинов, которые снижают уровень холестерина в организме. Но дозировка подбирается индивидуально. Врач должен видеть результаты анализов, знать ваши сопутствующие заболевания и т.д. Есть ряд заболеваний, которые требуют обязательного приема статинов, например, пациенты с ишемической болезнью сердца, перенесшие инфаркт, пациенты с сопутствующим сахарным диабетом. Здесь очень важно понимать, для чего они назначаются. А также помнить, что эти препараты должны приниматься длительное время под строгим контролем лечащего врача.

Есть рекомендации американских кардиологов — NCEP, которые считают, что лечение статинами следует начинать тогда, когда показатели липопротеидов низкой плотности находятся на уровне более 5 ммоль/л, и при наличии у пациента одного фактора риска ишемической болезни сердца. И если показатели липопротеидов низкой плотности равны 3–4 ммоль/л и у пациента два или больше факторов риска ИБС, тоже назначаются статины.

— А факторы риска какие?

— Их более трехсот. Мы выделяем основные и делим их на две группы. Управляемые факторы риска — лишний вес, низкая физическая активность, артериальная гипертензия, сахарный диабет, курение, злоупотребление алкоголем. И неупрекаемые — пол, возраст, наследственность, расовая принадлежность.

Поэтому если пациент — мужчина старше 40 лет, у которого повышен давление и содержание липопротеидов низкой плотности более 5 ммоль/л, мы рекомендуем ему принимать статины.

— Но я читала, что у статинов много побочных эффектов.

— Осложнения, которые мы видим при приеме статинов, обычно появляются при средних дозах и выше. Статины в больших дозах могут вызывать депрессию, различные астенические состояния (утомляемость, слабость, нервозность), укрепляет сердечную мышцу.

миолиз — поражение мышечных тканей. Но процент осложнений небольшой. Я много лет назначаю статины по показаниям и практически не видел осложнений у своих пациентов. Однако, безусловно, прием статинов осуществляется только под врачебным контролем.

— Андрей Петрович, скажите, пожалуйста, а может высокий уровень холестерина передаваться по наследству? Это такая особенность организма и вреда не приносит?

— Да существует такое понятие, как наследственная, или семейная, гиперхолестеринемия. А причиной ее возникновения служит дефектный ген. Из всех выявленных на сегодня дефектов и патологических изменений коронарных артерий 10 процентов относятся к данному типу. Причем «возраст» его довольно молодой, до 50 лет. Семьи, проживающие в городах с огромной индустрией и, как следствие, загрязненностью, подвержены патологии наиболее часто. В любом случае при выявлении высокого уровня холестерина с повышенным содержанием «плохого» (ЛПНП) необходимо обратиться к врачу. Ишемическая болезнь — это факт.

Помимо питания, нужно не забывать о стиле жизни (отказаться от курения, следить за артериальным давлением), о физических нагрузках. Умеренная физическая активность благоприятно сказывается на кровоснабжении сердечной мышцы. Нужно гулять на свежем воздухе не менее 30–40 минут в день. Доказано, что у людей с ежедневной 30–40-минутной аэробной нагрузкой продолжительность жизни в среднем на 7 лет больше.

— Читал, что американские учёные рекомендуют школолад — два квадратика в день.

— Школолад можно, но только горький, котором содержит какао-бобов 70 процентов и выше. Это и полезно, и настроение улучшает. Более того, можно позволить и 30 граммов коньяка в день.

— Да и, наверное, это правильно. Но хочу подчеркнуть, что нет научно подтвержденных данных, свидетельствующих о том, что малые дозы алкоголя полезны для сердца и сосудов. Все индивидуально, главное — не превышать определенную дозу. А наши люди зачастую вспоминают буквально.

ЧУЛІ?
Нырку можна будзе падарыць...

У Беларусі рыхтуюцца прапраўкі ў закон аб трансплантацыі органаў і тканя чалавека. Сярод пытанняў — разыўцы практыкі бязвыплатнага дарэння органа жывым донарам. Зараз эксперыты працаюць на моманты, падкрэсліваючы, што важна захавацца прынцып бязвыплатнай дарэніі, каб донар, дзяячыся сваім органам з акцептам, не разлічваў пры гэтым ні на якую выгаду: грошы, прасоўванне па службе, іншыя матэрыяльныя даборы. Прапаноўваецца ствараць камісію, якая будзе аналізуваць факты, каб не было крымінальных выпадкаў.

Сёння ў Беларусі трансплантацыя ад жывога донара маўчыма толькі паміж сялянамі «першай рукі», жывымі донарамі могуць быць бацькі, дзеці, родныя браты і сестры. І часты за ўсё донарамі становіцца бацькі, яны аддаюць сваю нырку альбо частку печані хворым дзяцкам. Такая першая роднасць перасадка была здзейснена ў 2009 годзе, калі 11-гадовому хлопчыку з Лунінецкага раёна свая нырку падарыў бацька. У 2015 годзе ўпершыню ў Беларусі прашыла перасадка ныркі ад сястры сястры.

Igor ZALESKI.

БАЦЬКАМ НА ЗАМЕТКУ
Ужо сёння вартадумачы пра дзіцячыя канікулы

Пахавальная, што Міністэрства адукацыі Рэспублікі Беларусь загадзя вызначылася з канікуламі школьнікаў у 2018/2019 научвальчынам годзе. Ужо ціпер бацькі могуць спланаваць, як у гэтыя першыя ліпень наладзіць адпачынак дзяцей. А значыць, падкірківаюць і свой рабочы графік.

Вось у якія тэрміны будуть праходзіць школьныя канікулы:
весенскія — 10 даён (з 29 кастрычніка па 7 лістапада);
зімовыя — 15 даён (з 24 снежня па 7 студзеня);
весняныя — 6 даён (з 25 па 30 сакавіка);
летнія — 92 дні (з 1 чэрвеня па 31 жніўня), для вучняў, якія завяршылі научванне на II ступені агульнай сярэдняй адукацыі, — 80 даён (з 13 чэрвеня па 31 жніўня).

Для вучняў 1-2-х класаў (3-х класаў — для вучняў з АПФР з піцігайдовым тэрмінам наўчання на I ступені агульнай сярэдняй адукацыі) у трэцій чвэрці праводзяцца дадатковыя зімовыя канікулы з 11 па 17 лютага працягласцю 7 даён.

ПРЫВАТНАЕ
Дачка Дар'і Домрачавай не прапусціла амаль ніводнага этапу Кубка свету

Бацькі бралі малую з сабой на спаборніцтвы.

Нагадаем, што 1 кастрычніка 2016 года ў сям'і вядомых біяпланістак Оле-Эйнара і Дар'і Домрачавай нарадзілася дачка Ксения, а ўжо ў студзені 2017 года неаднаразовая алімпійская чэмпіёнка вирнела ў валікі спорт.

У гэтым сезоне, як аказаўся, спартсмены ездзілі на спаборніцтвы з дачушкай.

«Ксения» зайдёць з намініцай, яна была амаль на ўсіх этапах Кубка свету, аркама цюменскага і акрамя Алімпійды, — распавіла Дар'я Домрачава. — Мы падыходзім, што дарога для яе будзе вельмі дугай. У нас з Оле-Эйнарам гармонія ў плане клопату пра дачку, да таго ж з намініцай, якія маюць спартыўныя граffікі без дапамогі не абысця. Але ўвесь свой вольны час мы стараемся праводзіць з дачкой».

Алесь СІВЫЙ.

Мария ЭЙСМОНТ.
(Окончание в следующем номере.)

ПЯТНИЦА , 13 АПРЕЛЯ

Беларусь 1

- 06.00, 07.20, 08.15 «Доброе утро, Беларусь!».
- 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 17.00, 19.00, 02.05 «Новости».
- 07.05, 08.05 «Новости экономики».
- 07.10, 08.10, 18.15 «Зона Х».
- 09.10 «Следу». Сериал.
- 10.50, 12.10, 18.40, 19.20 «Напарники». Сериал.
- 13.10 «Детский доктор».
- 13.40 «День в большом городе».
- 14.40, 15.25, 17.05 «Клан ювелиров. Предательство». Сериал.
- 15.15, 18.00 «Новости региона».
- 21.00 «Панорама».
- 21.50 «Клуб редакторов».
- 22.30 «Умисто на троих».
- Сериал.
- 02.25 «День спорта».

Беларусь 2

- 07.00 «Телеурто».
- 09.00, 19.55 «Тэлебарометр».
- 09.05, 20.00 «Слепая». Док.сериал.
- 10.05, 17.35 «Академия».
- Сериал.
- 12.05 «Орел и решка. Юбілейны».
- 13.05 «Барышня-крестьянка».
- 14.10 «На ножах».
- 15.15 «Мир наизнанку».
- 16.15 «Ничего себе нюз».
- 16.20, 00.15 «Гин_код».
- 17.05 «Богиня шопинга».
- 19.35 «Два рубля».
- 21.00 «Человек-невидимка».
- 22.00 «Спортлото 5 из 36», «КЕНО».
- 22.05 «Битва экстрасенсов. 15-й сезон».

Беларусь 3

- 07.00 «Дабраранак».
- 07.40, 20.10 «Беларуская кухня».

08.05, 12.00, 19.55

- «Калейдаскоп».
- 08.20 «Гэты дзэн».
- 08.25, 18.05 «Вечны кліч».
- Серыял.
- 09.50, 17.30 «Апошні дзэн».
- 10.25, 19.30 «Запіскі на палах».
- 10.55, 16.20 «...Яшчэ да вайны».
- М/ф.
- 12.15 «Сіла веры».
- 12.45 «Беларусь як песня».
- 13.10 «Госці «Славянская базару».
- 14.05, 22.25 «Асобы аддзел».
- Контрразведка».
- 14.45, 21.05 «Маэр Віхар».
- Серыял.
- 16.05 «Справа жыць».
- 20.40 «Калыханка».
- 23.05 «Час кіно».

Беларусь 5

- 07.00 «Утро России».
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести».
- 11.35 «Березка». Сериал.
- 13.30 «Комната смеха».
- 13.50, 16.50, 19.50, 23.00 «Новости – Беларусь».
- 14.35 «О самом главном».
- 15.45 «60 минут».
- 17.35 «Судьба человека».
- 18.45 «Андрей Малахов. Прямой эфир».
- 20.40 «Юморина».
- 23.10 «Каменская». Сериал.
- 00.35 «KBН». Международная лига. Первая игра. 1/8 финала.
- 20.20 «Хоккей для всех».
- 21.10 Хоккей. Евровизов.
- Швейцария-Беларусь. Прямая трансляция (в перерывах – «Спорт-центр»).
- 23.30 Гандбол. 1/2 финала.

ОНТ

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Наши новости».
- 06.10, 07.10, 08.10 «Наше утро».

09.10

- «Наталья Кустинская. Красота как проклятие».
- 10.00 «Жить здорово!».
- 11.10 «Модный приговор».
- 12.20, 13.10 «Пусть говорят».
- 13.55 «Давай поженимся».
- 14.55 «Мужское/Женское».
- 16.20 «Лучше всех!».
- 18.20 «Контрольная закупка».
- 18.55, 21.10 «Удача в придачу!».

Дневник

- 19.00 «Поле чудес».
- 20.00 «Время».
- 21.15 «+ 1». Х/ф.
- 23.15 «Что? Где? Когда?» в Беларуси». Весенняя серия игр.
- 00.40 «Вечерний Ургант».
- 01.40 «Ночные новости».

РТР-Беларусь

- 06.30 «Утро России».
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести».
- 11.35 «Березка». Сериал.
- 13.30 «Комната смеха».
- 13.50, 16.50, 19.50, 23.00 «Новости – Беларусь».
- 14.35 «О самом главном».
- 12.10, 13.20, 14.20 Теннис. Турнир WTA. Прямая трансляция.
- 13.00 Футбол. Лига чемпионов.
- Жеребьевка. Прямая трансляция.
- 14.00 Футбол. Лига Европы.
- Жеребьевка. Прямая трансляция.
- 18.40 Гандбол. Прямая трансляция (в перерыве – «Спорт-центр»).
- 20.20 «Хоккей для всех».
- 21.10 Хоккей. Евровизов.
- Швейцария-Беларусь. Прямая трансляция (в перерывах – «Спорт-центр»).
- 23.30 Гандбол. 1/2 финала.

НТВ-Беларусь

- 05.55 «Астропрогноз».
- 06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
- 06.10, 07.10 «Деловое утро НТВ».
- 07.50, 08.10 «Муҳтар. Новый след».
- Сериал.
- 08.50 «Супруги». Сериал.
- 09.40, 23.20 «ЧП.бү».
- 10.25 «Улицы разбитых фонарей».
- Сериал.
- 12.00 «Суд присяжных».

ОНТ

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Наши новости».
- 06.10, 07.10, 08.10 «Наше утро».

Беларусь 1

- 11.55 «Корпорация монстров».
- 13.20 «Надоец».
- 15.05 «Копейка в копейку».
- 15.40 «Барышня-крестьянка».
- 16.35 «Обмен женами».
- 17.45 «Шаг вперед: все или ничего».
- 19.35 «Участки». Х/ф.
- 21.20 «Сыграй меня, если сможешь».
- 22.00 «Спортлото 6 из 49», «КЕНО».
- 22.05 «Звездные войны».
- Эпизод VI: Возвращение джедая». Х/ф.

Беларусь 3

- 07.35 «Сіла веры».
- 08.00, 13.30, 20.15 «Гэты дзэн».
- «Калейдаскоп».
- 08.15, 13.50, 20.30 «Гэты дзэн».
- 20.20 Мультифильмы.
- 08.55 «Ціні знікаюць апоўдні».
- Сериал.
- 10.00 «Беларуская кухня».
- 10.30 «Беларусь як песня».
- 10.55 «Размайляем па-беларуску».
- 22.05 «Сінематэка».
- 12.00 «Альпійская балада». М/ф.
- 13.55 «Навукаманія».

Беларусь 2

- 07.00 «Фіксікі».
- 07.15 «Белянчика и Розочка».
- Х/ф.
- 08.25, 21.55 «Тэлебарометр».
- 08.30 «Камень, ножницы, бумага».
- 09.05, 00.15 «Орел и решка. Юбілейны».
- 13.50 «Я знаю».
- 15.15 «Крайна».
- 17.00 «Раненое сердце».
- Сериал.
- 21.00 «Панорама».
- 21.45 «Дедушка». Х/ф.
- 23.45 «День спорта».

Беларусь 5

- 06.55 Теннис. Турнир WTA.

Луго

- Луго. 1/4 финала.

ОНТ

- 08.30 Хоккей. Евровизов.

Швейцария-Беларусь.

- Швейцария-Беларусь.

Беларусь 5

- 14.20 «Легенды кіно».

Беларусь 1

- 15.00 «Аляксандар Неўскі».

Беларусь 3

- 16.45 Канцэрт, прысвечаны

ОНТ

- 85-годзінь Беларускі дзяржаўны акадэмічны музыкі.

Беларусь 5

- 17.55 «Дзяржаўная граніца».

Серыял

- Серыял.

ОНТ

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.

Беларусь 5

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.

Серыял

- Серыял.

ОНТ

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.

Беларусь 5

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.

Серыял

- Серыял.

ОНТ

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.

Беларусь 5

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.

Серыял

- Серыял.

ОНТ

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.

Беларусь 5

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.

Серыял

- Серыял.

ОНТ

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.

Беларусь 5

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.

Серыял

- Серыял.

ОНТ

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.

Беларусь 5

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.

Серыял

- Серыял.

ОНТ

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.

Беларусь 5

- 23.35 Бокс. Чемпіонат Беларусі.