

6 верасня 2016 г.
Выдаецца з ліпеня 1995 г.
на беларускай
і рускай мовах

Выдавец:
УП «Народная Воля».
Кошт — свабодны.

Народная Воля

РАЗБОРКІ

Уладзіміра Падгола папярэдзілі

А сёння ў тэлеэфіры кандыдат у дэпутаты павінен выступіць з... жаночымі нагамі.

Учора на пазачарговым пасяджэнні акруговай выбарчай камісіі па Старавіленскай выбарчай акрузе №105 «ставілі на від» кандыдату ў дэпутаты Уладзіміра Падголу.

«Па-першае, спадар Падгол правёў 31 жніўня пікет, прагучала на пасяджэнні. Дакладныя месца і час пікета ён не ўказаў, Мінгарвыканкам не даў дазвол на мерапрыемства, а значыцца, яно было несанкцыянаванае. Па-другое, кандыдат падчас пікета раздаваў літаратуру, якая была без выхадных дадзеных, а гэта таксама з'яўляецца парушэннем».

«У заяўцы ў гарвыканкам я ўказаў канкрэтныя вуліцы з канкрэтнымі адрасамі, дзе буду праводзіць пікеты, — парываю філосаф. — Напрыклад, паведамляю, што буду праводзіць пікет на такой і такой вуліцах, ля ўсіх дамоў. Што, не маю права? Чаму я павінен указаць толькі адрас дом? Што тычыцца «забароненай» літаратуры, то я і не хаваю, што раздрукаваў лісты на ўласным ксераксе. Але гэта — цытаты Лукашэнка. Няўжо забаронена раздаваць людзям цікавыя выразы і цытаты, якія кіраўнік краіны публічна агучыў?»

У выніку сябры камісіі вырашылі не прымяняць вельмі жорстка меры да Падгола і абмежаваліся папярэджаннем.

Дарэчы, напярэдадні кандыдат у дэпутаты паўдзельнічаў у чарговых тэледабатах, якія павінны выйсці ў эфір сёння вечарам. Калі падчас свайго першага тэлевыступлення Уладзімір Падгол прыйшоў у тэлецэнтр у танкісцкім шлеме і бронекамізэльцы, то гэтым разам — з пластыкавымі жаночымі нагамі.

«Мне падаецца, што дэпутаты нічога не робяць, а проста праядаюць народныя грошы, — распавёў ён «Народнай Воля». — Таму на тэледабатах прапанаваў больш эканомны варыянт. Неабходна ва ўсіх раёнах выбраць самую прыгожую дзяўчыну, затым усіх прыгажунь саджаем у парламент у купальніках. Галасавачы яны будуць не кнопкамі, а сваімі прыгожымі нагамі, і на гэтай шоу будзем прадаваць турыстам квітку. Такім чынам парламент у нас стане валютаноснай крыніцай. Каб было больш зразумела, як будуць галасавачы гэтыя кандыдаты, я прынёс у студыю жаночыя ногі і прадамманстраваў падчас запісу праграмы. Праўда, не ведаю, ці пакінуць гэта ў эфіры».

Алесь СВЯТЛАНИЧ.

ПАД ГРАДУСАМ

Амаль лета!

У аўторак 6 верасня будзе пераважна без ападкаў, толькі ноччу месцамі, у асноўным па поўдні, кароткачасовы дажджы. Уначы і ранішня гадзіны ў асобных раёнах туман. Тэмпература ноччу +7...+13°C, па поўдні да +15°C, днём +19...+25°C.

У сераду 7 верасня пераважна без ападкаў, толькі ноччу +5...+12°C, днём +18...+24°C, па паўднёвым захадзе да +26°C.

У чацвер 8 верасня днём па паўночным усходзе магчымы невялікія дажджы. Тэмпература ноччу +7...+14°C, днём +18...+24°C, па паўднёвым захадзе да +27°C.

У пятніцу 9 верасня пераважна без ападкаў, толькі па паўночным усходзе магчымы кароткачасовы дажджы. Тэмпература ноччу +7...+14°C, днём +18...+25°C, па паўднёвым захадзе да +28°C.

У выхадныя захаваецца цёплае, спакойнае і камфортнае надвор'е пераважна без ападкаў.

ШЧЫРА

Павел СТАРАВОЙТАЎ:

«На парламенцкую кампанію грошы ў маці пазычыў...»

Павел вылучаецца ад Партыі БНФ, але амаль год нідзе не працуе. Чаму?

— Зараз я вучуся на курсах на маляра-тынкаўшчыка, — удакладняе ён. — І хутка пачнецца практыка. Праўда, зараз уся мая ўвага сканцэнтравана на выбарах, таму пакуль пра працу нават не думаю. Хаця, натуральна, трэба будзе нешта шукаць.

— Колькі ўжо не працуеце?

— Калі васьмі месяцаў. Апошні раз працаваў рознарабочым на адным прадпрыемстве, але доўга там не затрымаўся. Паглядзеў, што гэта — не маё, і праз паўтара месяца сьпішоў. Грошы не плацілі, п'яныя рабочыя боўталіся... Таму кінуў тую справу і вырашыў пайсці на біржу працы, дзе мне і

— Сярэдняя спецыяльная. Я — друкар, працаваў у паліграфіі. І ўвогуле шмат дзе працаваў. І ахоўнікам, і будаўніком грошкі... Зараз спрабую палітыкай займацца. Можна, пасля выбараў куды-небудзь уладкуюся.

— Колькі ўжо не працуеце?

— Калі васьмі месяцаў. Апошні раз працаваў рознарабочым на адным прадпрыемстве, але доўга там не затрымаўся. Паглядзеў, што гэта — не маё, і праз паўтара месяца сьпішоў. Грошы не плацілі, п'яныя рабочыя боўталіся... Таму кінуў тую справу і вырашыў пайсці на біржу працы, дзе мне і

прапанавалі курсы. Дапамога, дарэчы, там вельмі слабая. Калі стаю на біржы, грошы не атрымліваю, а калі пайшоў навучацца на курсы, далі ўсяго 21 рубель у месяц.

— А за якія сродкі сям'ю корміце?

— Няма пакуль сям'і, я — халасцяк.

— Удзел у парламенцкай кампаніі таксама патрабуе ад кандыдата пэўных выдаткаў. Якім чынам гэтае пытанне вырашаеце?

— Калі шчыра, то ў маці грошай пазычыў. Так бы мовіць, яна — мой спонсар. Я вось чуў,

што парламенцкая кампанія фінансуецца з рэспубліканскага бюджэту, але я ніякіх грошай не ўбачыў. Можна, якія праўдлівыя кандыдаты нешта і атрымліваюць, хаця нічога не ведаю дакладна пра гэта.

— Калі вас выбяруць у дэпутаты, то ўжо дакладна забяспечыце сябе прыстойнай пенсіяй...

— Думаю, не выбяруць. Бо я ж ведаю, як у нас літаць галасы. Я не стаў п'яніцай, чаму ў такім разе спадар Старавойтаў вырашыў балатавацца, — адказываю.

Аляксандр АГУРЭЎ.

Да ўвагі!
Хто хоча
набываць газету
ў офісе рэдакцыі —
чакам!

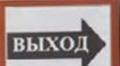
РЭХА

Адгрымела, адгуляла, адшумела...

Што ўразіла на гэты раз на свяце Дзень горада Мінска? Колькасьце яго ўдзельнікаў. Гуляльні захапілі сталіцу. На паўмарафон з'явіліся 20.000 чалавек! Да мэатра Анісімава на вярэньні канцэрт прыйшлі 10.000 гледачоў і слухачоў. Ну а колькі мінчан і гасцей сталіцы глядзелі салют — музычна-піратэхнічнае феерверк-шоу? Кажуць, 330 тысяч!



Нават дырэктара Нацыянальнага мастацкага музея Уладзіміра Пракапцова папярэдзілі кантроль на Дне горада.



ВІНШУЕМ!

Прэміі — майстрам пяра

Нацыянальная літаратурная прэмія была заснавана летась. Сёлета падчас святкавання Дня беларускага пісьменства пераможцам у намінацыі «Лепшы твор прозы» стаў Алесь Марціновіч, аўтар кнігі «Цяпло колішніх вогнішчаў».

Узнагароду за «Лепшы твор (зборнік твораў) паэзіі» атрымаў Мар'ян Дукса (аўтар зборніка «Птушка вечнасці — душа»).

Аўтар «Лепшага твору драматургіі»

— Ягор Конюк, які напісаў п'есу «Злачынства і пакарэнне на берагах Свіслачы».

У намінацыі «Лепшы твор публіцыстыкі» перамог гісторык і пісьменнік Мікалай Барысенка (за кнігу «Эхо Вялікай вайны ў Восточнай Беларусі» (1914–1918)).

Пераможцам у намінацыі «Лепшы дэбют» стаў Сяргей Клімковіч (адзначана яго кніга «Тайна кватэры

№8»). Ён актыўна друкуецца ўжо амаль 20 гадоў. Але ў дадзеным выпадку адзначаны дэбют у дзіцячай літаратуры.

Непасрэдна ў намінацыі «Лепшы твор для дзяцей і юнацтва» перамог Сяргей Давідовіч (адрозь за некалькі кніг).

Аўтар «Лепшага твору літаратурнай крытыкі і літаратуразнаўства» — Таццяна Мацюхіна (даследаванне «Беларускі імпрэсіянізм»).

Максім ПЛОТНИКАЎ.

ВЫБОРЫ-2016

Ілья ДОБРОТВОР:

«Я — фартовый!»

Он отлично подходит под определение идеального кандидата в депутаты со всех точек зрения. Молодой. Красивый. Умный. В отличие от многих представителей белорусской оппозиции у него есть постоянная работа. Он ездит на хорошем автомобиле. Имеет недвижимость. Но самое главное: Илья Добротвор — отец пятерых детей!

Пять легче, чем один

— Илья, вам всего лишь 35 лет, и у вас уже столько детей...

— У нас с женой вопрос абортів нікогды не стаяў. Мы лічым: калі Бог дае дзіця, значыць, мы можам яго вырашчыць і выхаваньне.

— Прыкладна такой жа тэорыі прытрымліваюцца баптысты...

— Мы праваславныя. Праўда, не такія ўжо мега-праваславныя, проста верым у Бога, ходім у царквы, пытаемся дзіця к тэму прыбіраць, хоця і пака не застаў. А самі з жэной стараемся кождэ воскрэсьне быць у царквы, аднак не ўсёгда ўдаецца.

— Сколькі лет вашэму старшэму рэбенку?

— Старшэй дачкэ 12, а малдшэй — тры.

— Тут с адным думаеш, как бы справіцца, а когды пяць... Дажэ прэдставіць слождэ, сколькі зго хлопцэ...

— Знаете, вт с одним действительно трудно. А когды уже тры-чэтырэ-пять — все гораздо проще.

— Я так понимаю, ваша жэна не работат?

— Работат. Раньше была менеджером по продажам, продавала торты и шоколад. Сейчас — бухгалтер. Еще она

решила восстановиться в Лингвистическом университете, который бросила на третьем курсе. Пока мы чисто финансово не можем потянуть эту нагрузку, но, я думаю, нет ничего невозможного. Я тоже работаю.

— Одеть-обуть трех парней и двух девочек — дело затратное...

— Иногда получается, что младшие донашивают какие-то вещи за старшими. Но большую часть вещей, конечно, нужно покупать. Приходится выкручиваться.

— Помню, одно время вы работали почтальоном...

— Да, у меня было много разных работ. Оформился индивидуальным предпринимателем. Читаю лекции по лидерству, занимаюсь репетиторством.

— Я согласна практически на все подработки, беру любую работу. Главное — чтобы труд неплохо оплачивался.

— Многие оппозиционеры долгие годы твердят, что не могут найти работу из-за своих политических взглядов. А у вас, члена Партии БНФ, по белорусским меркам относительно приличный доход — чуть больше 10 миллионов в месяц.

— Ну, мы стараемся крутиться. Я считаю, возможность заработать есть всегда,

главное — желание. Вот сейчас жена, например, собирается запустить свадебный портал. Мы уже туда столько денег вложили!.. Хорошо, если окупится. Но я никогда не критикую свою жену. Наоборот, стараюсь поддерживать все ее инициативы, а в некоторых даже участвовать.

— И как у нее времени на все хватает! Ведь даже приготовить еду на такую большую семью — одной кастрюлей супа точно не обойдется.

— Честно говоря, когда начались садик-школа, стало легче. Утром дал по бутерброду, а в школе-садике горячий завтрак, обед.

— Но знаете, в чем плюс многодетной семьи? Дети не испытывают проблем с коммуникацией и с раннего возраста могут постоять за себя. Вот мы младшую дочку не так давно отдали в садик. Ребята начали садик-школу, стало легче. Утром дал по бутерброду, а в школе-садике горячий завтрак, обед.

— Это ведь такая даль! Во сколько вы встаете каждое утро?

— В пять. Детей в полседьмого будим.

— У вашей супруги бывают периоды отчаяния из-за того, что в сутках всего 24 часа, за которые и по дому все нужно сделать, и вам рубашки погладить, и детям одежду привести в порядок, а еще ведь и самой хочется и на маникюр, и в спортзал?..

— Мы с Инной стараемся разделять обязанности. Я в быту совершенно неприхотливый человек. Могу сам и приготовить, и постирать. Не считаю, что муж — это еще один ребенок для женщины, за которым нужно ухаживать. Домашнюю работу мы делим по принципу: кто увидел — тот и сделал.

Иногда бывает трудно, потому что все дети абсолютно разные, у всех свои интересы, все друг с другом воюют. Если у кого-то из детей возникают поведенческие проблемы, естественно, мы уделяем ему больше внимания, а другие сразу обижаются. Старшие считают, что мы младших больше любим. Одним словом, маленькие проблемы большой семьи.

Кстати, у нас еще кот есть. В прошлом году дочка привела. До этого у нас черепашка жила, но она умерла через три дня. Первое, что сделали дети, когда в доме появился кот, это подстригли ему усы. Затем усовершенствовали ему причёску — основательно подстригли макушку. Честно говоря, мы с женой думали, что больше недели он у нас выдержит. Но он стал полноценным членом нашей семьи.

— В кружки водите деток?

— Старшие ходят в музы-

кальную школу. Каждый день идет война за сольфеджио! В доме есть и пианино, и цимбаль, но за инструменты только я могу их посадить. Женой в этом смысле они уже научились управлять. А я строгий папа.

К сожалению, нам пришлось отказаться от гимнастики — мы возили детей в секцию в Зеленый Луг. Оказалось слишком затратно: и расходы на бензин, и оплата секции, и форма, плюс перекусы после занятий.

— Скольким часам в сутки спит ваша жена?

— Я слежу за тем, чтобы она вовремя ложилась, иногда даже в одно время с детьми. Меньше, наверное, я сплю. Иной раз три часа поспал — уже хорошо.

— А продукты кто покупает?

— У кого есть время, тот и идет в магазин. Вот сейчас жена как раз прислала эсэмэску, что нужно купить. Мне главное, чтобы в доме были макароны.

У нас была смешная история, связанная с едой. Мы тогда еще жили в Чижовке, с бабушкой жены. Я прибежал с работы на обед, поел каши, которую сварила жена. В кастрюле еще немного осталось, бабушка попробовала и говорит: как ты такую гадость можешь есть? А каша то ли пересоленная была, то ли совсем несоленая. А я даже не почувствовал. Для меня еда — не культ, а просто одна из необходимых процедур. Бывает, конечно, хочется каких-то деликатесов. Но я вполне могу обходиться и



Из личного дела

Илья Николаевич Добротвор родился в 1981 году в городе Минске. В 1996 году поступил в Кадетский корпус. Во время учебы активно участвовал в помощи семьям погибших в Афганистане солдат. По окончании учебы получил среднее юридическое образование.

В 2004–2009 годах учился в Международном гуманитарно-экономическом институте.

Во время учебы в дневном отделении работал на Полиграфическом комбинате имени Якуба Коласа и в Центральном ботаническом саду НАН Беларуси.

После окончания института работал в школе социальным педагогом.

С 2003 года индивидуальный предприниматель.

Активно участвует в общественно-политической жизни страны. Православный христианин, оценивающий людей в первую очередь по поступкам, а не по количеству свечек, поставленных в храме.

Главная ценность — семья.

без сич.

Я считаю, что человек должен зарабатывать столько, чтобы можно было приходить в магазин и не смотреть на цены. Чтобы без проблем хватало на оплату коммуналки и прочих услуг, чтобы дети были сыты-обуты-одеты, а также на хороший отпуск всей семьей. Я к этому стремлюсь.

— Скольким лет вы женаты?

— Мы познакомились с женой 14 лет назад в народном театре «Живая планета». Год мы жили гражданским браком, затем оформили отношения. Обвенчались тоже не сразу — это очень серьезный шаг. И если развестись можно всегда, то развенчаться — нет.

— Возможно, но это сложная и длительная процедура.

— Ну, раньше и индულгенция можно было купить. А сейчас такое время, что, как в той же России, можно у себя на участке церковь построить, нанять священника, содержать его. Но я считаю, что к Богу это не имеет никакого отношения.

— Ну, раньше и индულгенция можно было купить. А сейчас такое время, что, как в той же России, можно у себя на участке церковь построить, нанять священника, содержать его. Но я считаю, что к Богу это не имеет никакого отношения.

— Ну, раньше и индულгенция можно было купить. А сейчас такое время, что, как в той же России, можно у себя на участке церковь построить, нанять священника, содержать его. Но я считаю, что к Богу это не имеет никакого отношения.

— Ну, раньше и индулгенция можно было купить. А сейчас такое время, что, как в той же России, можно у себя на участке церковь построить, нанять священника, содержать его. Но я считаю, что к Богу это не имеет никакого отношения.

— Ну, раньше и индулгенция можно было купить. А сейчас такое время, что, как в той же России, можно у себя на участке церковь построить, нанять священника, содержать его. Но я считаю, что к Богу это не имеет никакого отношения.

— Ну, раньше и индулгенция можно было купить. А сейчас такое время, что, как в той же России, можно у себя на участке церковь построить, нанять священника, содержать его. Но я считаю, что к Богу это не имеет никакого отношения.

(Окончание на 2-й стр.)

КАЛОНКА АЛЕся НЯўЕся Бокам выйшла «зарплата» ад нябожчыка-брата

Жанчына з Нароўлі ўтойкай пахавала свайго памежгата брата-інваліда ў вясцы і 8 год атрымала за нябожчыка абырсканае пенсію.

РЭЗАНАНС Грамадзянская актыўнасць ці грамадская павіннасць?

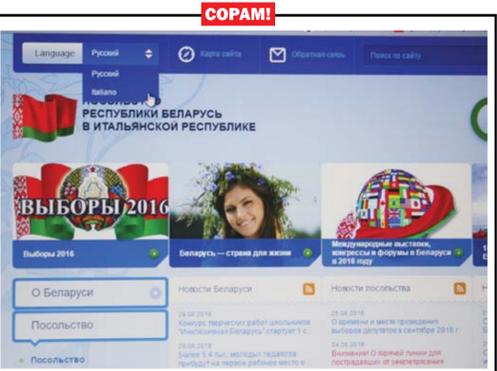
У №68 «Народнай Волі» на паласе «Пешыя змешчаныя фотадзімкі – запалоўлены людзьмі, калі быць вока, плошча, сцягі, партрэты... І заглавак – «Вось вам і туркі...».

З ПІСЬМА Калі закончыцца гэта вакханалія?

Яшчэ тыдзень-другі там хлеб баклявоў «Славянска» можна было купіць за 5600 недэманіраваных рублёў, сёння чыіх і каштуе ўжо 7100.

ПЫТАННЕ – АДКАЗ Каб не пераплачваць за электраэнергію...

З ранняй явасці да позняй асенняй жыву ў вясцы, дзе пасля смерці бацькоў застаўся дом. Відомы, што прапанавана я тую ж электраэнергію на павішаных парэфках. Кажуць, сёлетняя сітуацыя ў вясковых «дочкаўка» змянілася. Ці праўда гэта?



КОРАМІ Які беларускія дыпламаты ў Італіі развіталіся з роднай мовай...

Я сам з Маладзечна Мінскай вобласці, але на дадзены момант па сямейных абставінах часова праживаю ў Рэспубліцы Італія.

ЭЗАНАНС Які беларускія дыпламаты ў Італіі развіталіся з роднай мовай...

Я сам з Маладзечна Мінскай вобласці, але на дадзены момант па сямейных абставінах часова праживаю ў Рэспубліцы Італія.

ДУХОУНЫ СКАРБ Які лёс чакае аршанскі кляштар?

У горадзе Орша на беразе ракі Аршыцы ў сярэдзіне XVIII стагоддзя быў узведзены выдатны архітэктурны ансамбль: мужчынскі кляштар Святой Тройцы, унікальная царква.

РОЗДУМ «Прыгожа жывуць!..»

У савецкі час падчас службы на фронце мне давялося пабываць у розных краінах і ўбачыць, як жывуць там людзі.

ПОЗИЦИЯ Не раскулачывайце «кулаков»

Беларусь не падніме эканоміку за счет падмер, п'яніц, наркоманаў (количество которых растёт), а выживет прежде всего за счет талантливых, умных, предприимчивых людей.

СМЕХОТУРА Оглянемся и... улыбнемся

«Не понимает человек шутки и ихши пропало», — заметил Антоша Чехонте, он же Антон Павлович Чехов, мастер подтекста, умевший даже анекдот обратить в минишедевр.

Закрывтая встpeчa прeзидeнтoв США и Рoссии

В Китае на полях саммита стран «Большой двадцатки» состоялся закрытый встреча президентов США и России Барака Обамы и Владимира Путина.

СЛЫШАЛИ? Украинская «Мрия» становится китайской и грозит потеснить российских «Русланы»

Украинская компания «Антонов» собирается строить самолеты совместно с Китаем. Накануне стало известно, что компания заключила соглашения с китайской фирмой Aerospace Industry Corporation of China (AICC).

КОМУ ПРИНАДЛЕЖАТ ОСТРОВА В ЮЖНО-КИТАЙСКОМ МОРЕ?

Постоянная палата третейского суда в Гааге постановила, что Китай не имеет приоритетных прав на использование Южно-Китайского моря.

Вопросы о будущем Узбекистана без ответов



Бывшего президента Узбекистана Ислама Каримова похоронили в субботу, но пока без ответов остается множество вопросов о его смерти и то, в каком направлении поведет страну новое руководство.

Но узбекская служба Би-Би-Си выяснила, что профессор Потанов вернулся на работу в Институт Бурденко в Москве еще 31 августа.

В тот же день русскоязычное издание «Фергана» опубликовало первое сообщение о смерти Каримова.

Некоторые предполагают, что узбекские власти никогда не сталкивались с подобной ситуацией и не знали, как вести себя в случае внезапной смерти президента.

ВЫБАЧАЙТЕ! У «Народной Воли» №68 за 2 версия у артыкуле «Преданный, но несамостоятельный»

У «Народной Воли» №68 за 2 версия у артыкуле «Преданный, но несамостоятельный» (5-я паласа) пра Антона Вяйды, аднаго з членаў Крайняй Адміністрацыйнай прэзідэнта Расійскай Федэрацыі, па недагледзе карэктара дапушчана недарэчная і смяхотная, але ад таго не менш прыкра памылка: шацёнавая шапка ў вышэйняй частцы напісана ў 1772-м, а не ў 1972 годзе.

ТАМ, В РОССИИ Человек ли женщина?

Он объявил, что велел открыть во всех школах курсы казачьих классов в них и будут воспитывать казачку с семи лет: «Уж тут нашу молодежь научат Родину любить».



Физические меры воздействия пресомтрены в тотематическом гетералі. Гроном, напрыклад, атаманы прапугаюць пороту члнчых кулуаном. І сваю праграму перавосітання куруцях

СВЯТЫНИ Ватикан: пицца для бедных в честь канонизации матери Терезы

В Ватикане празднуют причисление матери Терезы к лику святых. На церемонии, которая проходила на площади Святого Петра в Ватикане, собралось около 100 тысяч человек.

АКЦИЯ ПРОТЕСТА Венесуэла: многотысячный марш оппозиции

В столице Венесуэлы произошёл многотысячный марш оппозиции с требованием назначить дату референдума по импичменту президента Николаса Мадуро.

У НИХ В Шотландии началась подготовка к новому референдуму о независимости

Первый министр правительства Шотландии Никола Стерджен объявила о начале подготовки к проведению второго референдума о независимости Шотландии.

женин генерал изложил весьма образно: «Порот до ус... Чтоб итеповидно было». Там казаки решили устраивать по крайней мере в Петербурге. Та и девчухи должны будут танцевать в разных шагах... Если строго следовать нормам морали, то, видимо, мужчинам и девушкам должны будут танцевать в разных шагах... Если строго следовать нормам морали, то, видимо, мужчинам и девушкам должны будут танцевать в разных шагах... Если строго следовать нормам морали, то, видимо, мужчинам и девушкам должны будут танцевать в разных шагах...

ВАС ЦИКАВИЩЬ...



Што робіць Юрый Жыгамонт?

"Народная Воля" не так даўно на сваіх старонках паведамляла пра ацёрку і малавядучага Юрыя Жыгамонта, які перанёс аперацыю на сэрцы. Паважаны, ці аднавіў ён здароўе? Можна, ужо лабіць нейкія праекты для публікі?

Вальжына НКЯРСАВА, Мінск.

Юрый Жыгамонт сапраўды аднавіў здароўе ўжо і распевае на сцэне з публікай. Так, літаральна дзямі ён наведаў Брэст, дзе пачаліся называць ўрокі сацыяльнай адукацыйнага праекта "Чытайце і любіце Беларусь з вясёлым Юрыем Жыгамонтам".

Я вельмі рады, што зноў магу сустракацца з маленькімі беларускімі маляўніцамі, са сваймі татамі і мацімі. Я вельмі рады, што зноў магу сустракацца з маленькімі беларускімі маляўніцамі, са сваймі татамі і мацімі.

Марына ВІШНЕЎСКАЯ.

КАДРЫ 3 досведам працы ў Адміністрацыі прэзідэнта

Прэзідэнт нашай краіны Міхаіл Аляксандравіч Лукашэнка ў ім стаў 32-гадовай падрыхтаваны музейны работнік з вялікім досведам працы ў Нацыянальным гістарычным музеі, Міністэрстве культуры і Адміністрацыі прэзідэнта Дзмітры Шляхцін.

Някляеў сарваў аплэдзіменты ў Швецыі і Фінляндыі Знакаміты беларускі паэт Уладзімір Някляеў дзямі прэзентаваў сваю новую кнігу "Топкі вершы".

ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ

Екатерина ДОМАНЬКОВА: «Я могу всё!»

Как быть супермамой? Как с маленьким ребенком выглядеть, и работая, и хорошо выглядеть, и рубашки мужу гладить? Топ-модель Екатерина Доманькова знает ответы на многие из этих вопросов.

После первых родов она очень быстро вернулась на подиум. А совсем недавно Катя стала мамой второй раз.



Из личного дела

Екатерина Доманькова родилась 19 сентября 1988 года в Минске. Училась в Минской политехнической гимназии №6.

Дубль два!

За неделю до вторых родов Екатерина Доманькова очень интересно рассказала о своих ощущениях от беременности на сайте о красоте и здоровом образе жизни, который создала вместе со своей лучшей подругой.

3 ЖЫЦЦЯ ПАЭТАУ Някляеў сарваў аплэдзіменты ў Швецыі і Фінляндыі. Знакаміты беларускі паэт Уладзімір Някляеў дзямі прэзентаваў сваю новую кнігу "Топкі вершы".

С МОЕЙ КОЛОКОЛЬНИ

Елена МОЛОЧКО «Приплюснутые» или самобытные?

Москвичи эрудит Дмитрий Быков припечатал нас недавно на «Эхо Москвы», отметив, что всё в Минске приплюснуто и даже дети плачут вполголоса.

Мне кажется, я буду хорошей мамой. Я довольно строгий человек, у меня не забываются уже, но как не стоит воспитывать детей, и надеюсь, что смогу воплотить свои педагогические таланты и дать им самое лучшее...

Каждый раз находить собственный рецепт суперсупер... говорит Екатерина Доманькова. Кто-то учится добродетель 24 часа в сутки, кто-то — делать одновременно десять дел, а кто-то умудряется совмещать это и то и другое.

Каждый раз находить собственный рецепт суперсупер...

Каждый раз находить собственный рецепт суперсупер... говорит Екатерина Доманькова. Кто-то учится добродетель 24 часа в сутки, кто-то — делать одновременно десять дел, а кто-то умудряется совмещать это и то и другое.

Стоп-кадр Апазіцыя схадзіла ў оперу. За мяжой У мінулую нядзелю 4 верасня ў беластоцкай оперы прайшоў арганізаваны тэлеканалал "Белсат" канцэрт "Народны альбом — 20 гадоў".

РУБАМ! 3 чыйго боку «лухта поўная»?

У чарговым выпуску тэлеперадачы "Клуб радзатару" з пастаянным вядучым старшынёй Дзяржаўнай нацыянальнай тэлебачальнай студыі Геннадзем Давыдавым і Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..."

Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..." і Алеся Карлюкевіч ("Звезда"), а таксама маскоўскі беларус, намеснік старшыні Савета федэральнай нацыянальна-культурнай аўтаноміі "Беларусь Расіі", пісьменнік Валерыя Казакоў.

Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..." і Алеся Карлюкевіч ("Звезда"), а таксама маскоўскі беларус, намеснік старшыні Савета федэральнай нацыянальна-культурнай аўтаноміі "Беларусь Расіі", пісьменнік Валерыя Казакоў.

Лухта поўная, аздак за ўраць?

Лухта поўная, аздак за ўраць? Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..." і Алеся Карлюкевіч ("Звезда"), а таксама маскоўскі беларус, намеснік старшыні Савета федэральнай нацыянальна-культурнай аўтаноміі "Беларусь Расіі", пісьменнік Валерыя Казакоў.

З чыйго боку «лухта поўная»?

У чарговым выпуску тэлеперадачы "Клуб радзатару" з пастаянным вядучым старшынёй Дзяржаўнай нацыянальнай тэлебачальнай студыі Геннадзем Давыдавым і Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..."

Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..." і Алеся Карлюкевіч ("Звезда"), а таксама маскоўскі беларус, намеснік старшыні Савета федэральнай нацыянальна-культурнай аўтаноміі "Беларусь Расіі", пісьменнік Валерыя Казакоў.

Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..." і Алеся Карлюкевіч ("Звезда"), а таксама маскоўскі беларус, намеснік старшыні Савета федэральнай нацыянальна-культурнай аўтаноміі "Беларусь Расіі", пісьменнік Валерыя Казакоў.

Лухта поўная, аздак за ўраць?

Лухта поўная, аздак за ўраць? Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..." і Алеся Карлюкевіч ("Звезда"), а таксама маскоўскі беларус, намеснік старшыні Савета федэральнай нацыянальна-культурнай аўтаноміі "Беларусь Расіі", пісьменнік Валерыя Казакоў.

З чыйго боку «лухта поўная»?

У чарговым выпуску тэлеперадачы "Клуб радзатару" з пастаянным вядучым старшынёй Дзяржаўнай нацыянальнай тэлебачальнай студыі Геннадзем Давыдавым і Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..."

Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..." і Алеся Карлюкевіч ("Звезда"), а таксама маскоўскі беларус, намеснік старшыні Савета федэральнай нацыянальна-культурнай аўтаноміі "Беларусь Расіі", пісьменнік Валерыя Казакоў.

Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..." і Алеся Карлюкевіч ("Звезда"), а таксама маскоўскі беларус, намеснік старшыні Савета федэральнай нацыянальна-культурнай аўтаноміі "Беларусь Расіі", пісьменнік Валерыя Казакоў.

Лухта поўная, аздак за ўраць?

Лухта поўная, аздак за ўраць? Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..." і Алеся Карлюкевіч ("Звезда"), а таксама маскоўскі беларус, намеснік старшыні Савета федэральнай нацыянальна-культурнай аўтаноміі "Беларусь Расіі", пісьменнік Валерыя Казакоў.



На дыстанцыю выйшлі спартанцы, кенійцы і «зорны воін»...

Што ж тычыцца пераможцаў, то на дыстанцыі 5,5 км першым стаў мусулманіў Дзмітрый Прамаўскі, на дыстанцыі 10,55 км перамоў гошчэ а Дзмітрый Сярогін, а на адлегласці 21,097 км не было рубных прафесійнаў кенійскаў бетуў Хілары Катмуну Маё Кімаё, які на Мінскі паўмарафон патраў дзюваўчы саўмаў менеджэраў. Лешыя спорд жаўчы на гэтай дыстанцыі была беларуская маратонка Вольга Маўроўна, якая ляхца зорна надбала на Алімпійдзе заняла ганаровае 5-е месца.

З-ПАД ПЯРА

Чытайце «Верасень» №14

- Выйшаў з друку чарговы, чыцарыццата па ліку, нумар літаратурна-мастацкага часопіса "Верасень". Паэзія ў часопісе прадстаўлена вершамі Анацоль Шляхцін, Давыда Хаміна, Марына Фрына, Соня Алеся Маўчэвіча, Насты Антонаў, Ларыса Вайдэхольцэр, Вершы Украінскай патэкі Ірыны Ройк на беларускую мову пераклаў Дзмітро Шварба.

ПАЭЗІЯ – ГОСЦЯ НІЯБЕСНАЯ

- Сяргей Законнікаў Яна была глухою часта і да надзеі, і да жалбы. Без току стонкі зніка часу Праз рэструб "выхалпной трубы"...

РУБАМ!

3 чыйго боку «лухта поўная»?

У чарговым выпуску тэлеперадачы "Клуб радзатару" з пастаянным вядучым старшынёй Дзяржаўнай нацыянальнай тэлебачальнай студыі Геннадзем Давыдавым і Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..."

Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..." і Алеся Карлюкевіч ("Звезда"), а таксама маскоўскі беларус, намеснік старшыні Савета федэральнай нацыянальна-культурнай аўтаноміі "Беларусь Расіі", пісьменнік Валерыя Казакоў.

Лухта поўная, аздак за ўраць?

Лухта поўная, аздак за ўраць? Гата Ярэза тым пытанні, якія Анацоль Завак закруціў у сваіх артыкулах "Хаўтуры па літаратуры..." і Алеся Карлюкевіч ("Звезда"), а таксама маскоўскі беларус, намеснік старшыні Савета федэральнай нацыянальна-культурнай аўтаноміі "Беларусь Расіі", пісьменнік Валерыя Казакоў.

Стоп-кадр Апазіцыя схадзіла ў оперу. За мяжой У мінулую нядзелю 4 верасня ў беластоцкай оперы прайшоў арганізаваны тэлеканалал "Белсат" канцэрт "Народны альбом — 20 гадоў".

БАЛЕЕМ ЗА НАШЫХ!

«Новы брэнд – новы трэнд!»

Сёння нацыянальная зборная Беларусі па футболе правядзе першы матч адборачнага турніру да чэмпіянату свету-2018, які пройдзе ў Расіі. Падрыхтавацца да гэтага матчэў зборная правядзе ў Барысаве. А напярэдадні гэтай сустрэчы Беларуская федэрацыя футбола ўпершыню ў гісторыі арганізавала цалкам адкрытую трэніроўку.

Заўятараў футбола сабралася на здзіўленне шмат. Але важная не колькасць, а тое, што гульцы галоўнай каманды краіны атрымалі зарад станоўчых эмоцый ад людю на трыбунах, яны ўбачылі, што іх любяць, што ў іх вераца. А не толькі «пахваюць» на форумах пасля паражэнняў.



роспісаў футбалістаў было мала, фатаграфаваліся з кумірамі.

Хто-ніхто здымаў сябе на фоне пёўняў: БФФ шляхетна «пагроўліла» французцаў, размясціўшы клеткі з 11 белымі пёўнямі (гэта жывёла – сімвал зборнай Францыі): адна з дзяўчат, якія дапамагалі арганізатарам правесці адкрытую трэніроўку, напачатку на клетку вышпел французцаў.

Намеснік дырэктара дэпартаменту па маркетынгу і камунікацыях БФФ Дзмітрый Герчыкаў адкрыта прызнаў, што акцыя арганізавалася для таго, каб «прабці лёд», які адчуваўся ў апошні час паміж заўятарамі і зборнай. І нельга не прызначыць, што задумка ўдалася. Калі зборная ішла да поля, бальшычыкі арганізавалі

жымы калідор, і выглядала гэта ўражліва. Парадавала і тое, што на мерапрыемстве не было ніводнага міліцыянера. Думаецца, ад гэтага было менш парадку? Зусім не! Парачка спецардаў сачыла толькі за тым, каб заўятары не перашкаджалі футбалістам праводзіць трэніроўку, а салідную частку аўдыторыі складалі таты-мамы з дзецьмі. Атмосфера была сямейная ва ўсіх сэнсах!

«Мы хочам, каб людзі прыходзілі на футбол з задавальненнем, праводзілі час усёй сям'ёй на пазітыве, – кажа Герчыкаў, – і я рады, што сёння атрымалася зрабіць узнёўны крок».

Паводле слоў аднаго з арганізатараў адкрытай трэніроўкі, мерапрыемства ў такім фармаце будуць



праводзіцца і надалей. Але з якой перыядычнасцю, Дзмітрый адказаць не бярыцца. Трохі засмуціла тое, што на трэніроўцы не было прадстаўнікоў фанатскай групы, якія класна падтрымліваюць зборную. Уладзіміру Беражкову, які ўзначальвае дэпартамент па маркетынгу і камунікацыях, пакуль з Б-12 наладзіць кантакт не ўдалося. Спадзяёмся, што толькі пакуль, таму як менавіта вакол гэтай групы і павінен фарміравацца шырокі трыбуныны бальшычык «фронт».

А падтрымкі Б-12 нашай зборнай у апошні час велікі не халала. Варта толькі ўспомніць матч з Македоніяй, на якім было паўтары тысячы гледачоў, якія велікі млява рэагавалі на тое, што адбывалася на полі. Пры гэтым частку з іх на трыбуны сагналі дырэктыву.

Ад падобнай практыкі новы дэпартамент БФФ мае намер адзіць раз і назаўсёды. «Гэта прынцыповае пазіцыя. Па колькасці гледачоў на трыбунах будзе бачна наша праца», – сказаў Дзмітрый Герчыкаў.

А сёння ўвечары наша каманда згуляе са зборнай Францыі. У гэтай гульні можа адбыцца дэбют (у афіцыйным матчы) Аляксея Рыса.

Некалькі месяцаў таму ён сур'ёзна разглядаў прапанову федэрацыі футбола Перу гуляць за зборную гэтай краіны. Бо бацька хаўбека – перуанец.

«Узміку была канкрэтная прапанова ад перуанскай федэрацыі. Але затым я атрымаў траўму, і дэбютаваць за зборную другой радзімы не атрымалася. А калі наступіла прапанова ад роднай зборнай, у якой марыў згуляць з дзяцінства, я не мог адмовіцца», – кажа паўабаронца беларускай нацыянальнай зборнай.

Паводле слоў Аляксея, тое, што з французамі мы сустракаемся на старце кваліфікацыйнага турніру, нічога не мяняе: «З сапернікамі такога высокага ўзроўню трэба заўсёды дэманстраваць найвышэйшую самаадачу. Без яе не дамагчыся выніку ў паядынку з французамі».

«Запомніце хлопцы: новы брэнд – новы трэнд, – пракраччэй выходзіць на трэніроўкавае поле футбалістам Сяргей, заўятар з салідным стажам. І дадаў: – Мы павінны вамі ганарыцца!»

Адказам яму былі ўхвальныя воклічы і апладысменты трыбуны.

Алег ШАПЛЯЮК. Фота аўтара.

КРЫЖАВАНКА

«П'яным народам кіраваць лягчэй»

Па гарызанталі: 1.Хлеб на ногі ставіць, а ... з ног валіць (прык.). 4.Каб не ... ў роце, хадзіў бы ў зложце (прык.). 7.Мужык багаты – што ... рагаты (прык.). 10.На грош піва, а на ўсё ... дзіва (прык.). 11.Там добрая ... дзе адзін арэ, а другі сее (прык.). 12. ... , як дурная жонка: ці з розуму звязце, ці сілу скрадзе (прык.). 13.Тое, што лёс. 15.І ў царку, і ў ... усё адзін андарак (прык.). 16.Жаргон. 20.Ад водкі ... кароткі (прык.). 21.Надбудова на палубе судна. 22.Марская жывёліна роду паліпаў. 23.Ашуканец. 25.А той ... – //П'яніца пракраты, – //Ой, не аддай мяне маці – з беларускай народнай песні «Ой хачела мяне маці!». 26.На Яна баба п'яна, а на ... – у жыцце ядро (прык.). 29.І зварыць ... піва густа, //А на закуску – бурачок – з верша У.Караткевіча «Заць варыць піва». 33.П'янства – ... (прык.). 35.«Халіўшы кілішак гарэлки, //... яшчэ павесілаў – //Іграць пачаў ён на жалейцы //І дзеўкам стройна песні пёў – з пазмы «Тарас на Парнасе». 36.Трыбух кажа: «Тодзе!», а ... : «Яшчэ!». (прык.). 37.Сяленне на Каўказе. 38.Гультай. 39.Лёгка лабудова для дрэвага гандлю.



будзе, а ... руінуе (прык.). 14.Мінерал сіняга колеру. 17. ... – лепшае апраўданне для ранішняй выпіўкі» (Д.Канон). 18.Галоднаму на розуме хлеб, а п'яаному – ... (прык.). 19.Бачыш, ... , як гарую: з адной карчмы ды ў другую (прык.). 22.Як п'ян, дык і ... , а як праспіцца – і свінні баіцца (прык.). 24. ... П – расійская імператрыца, якой належаць словы: «П'яным народам кіраваць лягчэй». Яскравы прыклад слухнасці яе думкі – Беларусь. 27. ... вінная – ежа дзіўная (прык.). 28.Салёная вадкасць – «апахмелятар». 30.Дзе ... , там і сварка (прык.). 31.Хто пільнуе ... – у таго пустая хата (прык.). 32.То не ... , што з кумам не піла (прык.). 34.П'яаному і ... з дарогі аступіць (прык.).

Склаў Лявон ЦЕЛЕШ. г.Дзяржынск.

АДКАЗЫ НА КРЫЖАВАНКУ

Па гарызанталі: 1.Гарэлка. 4.Дзірка. 7.Бык. 10.Сяло. 11.Дзея. 12.Самагонка. 13.Доля. 15.Кабак. 16.Арго. 20.Розум. 21.Рубка. 22.Карал. 23.Жулік. 25.Пяты. 26.Пятро. 29.Заць. 33.Паганства. 35.Амур. 36.Вочы. 37.Аул. 38.Лайдак. 39.Палатка.

Па вертыкалі: 1.Паспадар. 2.Рулі. 3.Камар. 5.Зорка. 6.Козы. 7.Брага. 8.Крона. 9.Нязгода. 14.Лазурь. 17.Рыбалка. 18.Хмель. 19.Дружа. 22.Капітан. 24.Качарына. 27.Ягада. 28.Расол. 30.Чарка. 31.Свята. 32.Кума. 34.Чорт.

НЕДАЛЁТ

Конь састарэў...

Нагледзячы на тое, што ў саборніцтвах па конным спорце беларусы заваявалі алімпійскую ліцэнзію, нашых верхнікаў у Рыа мы не ўбачылі.

Днямі першы намеснік міністра спорту і турызму Аляксандр Гагіеў з гэтай нагоды заявіў: «Конь, які ў камандзе з'яўляецца лепшым, састарэў. А ехаць у Бразілію ў якасці турыстаў не мела сэнсу».



6 на Алімпіядзе апошнімі. – Можна быць, вярта купіць новых коней? – Мы фінансуюем ся па астаткавым прыпынку, і за ўвесь час існавання, скажам так, незалежна коннага спорту нам купілі толькі трох коней. Напрыклад, у некаторах замежнікаў у адборы – па 10-15 коней такіх якасці, а ў нас адзін. Да таго ж добры конь, які можа прэзентаваць на той жа Алімпіядзе на высокі месцы, каштуе ад 300 тысяч долараў да мільёна. Гэта вялікі грошы.

Алесь СВЯТЛАНІЧ.

ЗОРНЫ ГОСЦЬ

Марыя МАМАШУК: «Мая слабасць – салодкае»

Сярэбраны прызёр Гульніяў-2016 па вольнай барацьбе Марыя МАМАШУК распавяла «Народнай Воля» пра шлях да алімпійскага медаля праз сінякі, пра дзявочыя слёзы і жаданне займаць сваё жыллё.



Усе мы ў гэтым жыцці спадзяёмся на лепшае. Але не ўсё здараецца так, як жадаем. Хіба не хачела Маша Мамашук перамагчы ў фінале японку Рысакі Каваі? Яшчэ ж хачела! Не атрымалася, але ж жыццё на гэтым не заканчваецца... – Барз ужо крэху адшлі ад той пары, – кажа Марыя. – Хаця заўсёды крыўдна спыніцца ў кроку ад золата.

– Як праводзіце вольны час пасля Алімпіады? – Калі шчыра, то яго не так і шмат. З усімі трэба сустрэцца, усё хочучы пагаварыць, павіншаваць... Пэлы дзень – у руху.

– А перш-наперш пасля вяртання дадому куды накіраваліся? – Перш-наперш я добра выпалася пасля доўгага пералёту з Бразіліі і змены часавых паясоў. А затым паехала да мамы ў пасёлкі Зябраўка Гомельскай вобласці.

– Мама падрыхтавала вашы любімыя блінчыкі з кампотам? – О, гэта і на самай справе для мяне – далікатэсы, і мама ведае, чым парадаваць. Праўда, кампот чамусьці не зрабіла, а вольны блінчыкі і яблычны пірог мне забяспечыла. Ведаю, што велікі моцна за мяне перажывала. Хаця і падтрымлівалі з ёй сувязь, але моцна яна мяне не турбавала падчас саборніцтваў. Радавалася за мой сярэбраны медаль, на птушкафабрыцы, дзе працуе, яе таксама павіншвалі. І нават мяне, калі прыходзіла дадому, туды запрасілі і далі падарунак.

– Курэй-насушак і пёўняў? – Да курэй справа не дайшла, а вольныя кветкі і каварку атрымала. – Ваша мама, наколькі выдало, у само час велікі ранаўца выступала супраць таго, каб чачка займалася вольнай барацьбой.

– Мама ёсць мама. Напэўна, у яе тады таксама склаўся стэрэатып, што барацьба – не для дзяўчыны. Тым больш што ў секцыі з дзяўчат была толькі я адна. Усе астатнія – хлопцы. Але нічога, з часам усё прызвычаліся. Ды і трэнер сваё важнае слова сказаў: маўляў, Маша – перспектыўная, з яе можа атрымацца толк. І мама змірылася.

– Самы вы таксама лічыце нармальнай з'явай, калі дзяўчына займаецца мужчынскім відам спорту? – На вуліцы – XXI стагоддзе. Што, мы сёння будзем падымаць віды спорту на мужчынскія і жаночыя? Паглядзіце, як дзяўчаты гуляюць у амерыканскі футбол, колькі там сутычак! Пасля гэтага вольная барацьба вам падасца мастацкай гімнастыкай. І да таго ж мяне падабаецца тое, чым займаюся. Тым больш што жаночая барацьба становіцца ўсё больш папулярнай у свеце.

– Што прыгожага, калі пасля трэніровак ды саборніцтваў усё цела напэўна, у сіняхках? – Не без гэтага, але пасля доўгіх трэніровак да ўсяго прызвычаешся. Да слова, мяне яшчэ ў дзяцінстве даводзілася ўступаць у бойкі з хлопцамі, таму тут нічога незвычайнага няма.

– Мама адна вас выхоўвала... – Так, але я ёй асабліва не скардзілася. Аднойчы яна сказала мне: «Разбірайся сама, калі такі ўжо ў цябе характар». Пасля гэтых слоў мой чарговы сінякі адарваны рукаў проста канстатаваўся як факт. Не больш за тое. Але, як бачым, усё скончылася алімпійскім медалём.

– А як вычылася прызёрка Алімпіады? – Не скажу, што велікі добра, але ў адказны моманты даводзілася сціскаць волю ў кулак і знаходзіць час не толькі на трэніроўку і саборніцтва, але і на вучэбныя дапаможнікі. Любы спартсмен вам скажа, як цяжка сумішчаць дзве справы.

– На чэмпіянаце Еўропы ў 2014 годзе вы выступалі ў вагавай катэгорыі да 63 кілаграмаў, а сёння выйгралі Еўра ў катэгорыі да 69 кілаграмаў... – Перад Алімпіядай еўрапейскае першынство не мела вялікага значэння, а таму і вырашыла перайсці ў іншую катэгорыю, каб не «ганяць» вагу. А ўвогуле, трымаць вагу – гэта даволі складана, тут цэлая навука. Трэба прыслухоўвацца да ўласнага арганізма, карэкціраваць харчаванне. Некаторыя спартсмены па 3-5 кг за два дні сьвідваюць, але гэта не велікі добра. Трэба ўсё рабіць паступова, нечым ахвяраваць. Хаця салодкае – мая слабасць.

– Дык прыслухаліся б да арганізма, пакуль трэнер не бачыць.

КАМЕНТАРЫЙ ТРЭНЕРА

Сяргей СМАЛЬ:

– Пасля паражэння Машы ў фінале я быў проста раз'юшаны, бо ведаў, на што спартсменка зольная, і бачыў, што яна паказала. Няхай супакойцца, адначне, а далей будзем усё аналізаваць і рабіць высновы. Зразумела, што і срэбра – гэта добра, але без эмоцый назіраць, як прыграе твая вучаніца, я не маю.

Алесь СІВЫ.

PREPARATES FOR MEN «КАСТОКРИН» экстракт бобровой струи. 2-й этаж, магазин «Натуральные препараты. Фито- и биосметика». Тел. 8 (017) 284-91-96. Пн.-Сб. с 11.00 до 18.00, Вс. с 11.00 до 16.00. г.Минск, ул.Козлова, 8, магазин «Мир здоровья». Тел. 8 (017) 285-35-17, МТС: 8 (029) 774-46-16, Life: 8 (025) 609-40-13, Вел: 8 (029) 603-11-10.

Рекламны адзел: narodnay@gmail.com тел.: +375 29 8 444 725, +375 29 111 30 77, +375 17 328-66-09

Адрес рэдакцыі: 220030, Мінск, вул.Энгельса, 34а. Прыёмная: тэл./факс (017) 328-68-71. nvonlineinfo@gmail.com http://www.nv-online.info

Заснавальнік і галоўны рэдактар Іосіф Паўлавіч СЯРЭДЗІЧ. 63222 – для індывідуальных падпісчыкаў, 632222 – для прадпрыемстваў і арганізацый.